

گفتگوی رئیس جمهوری با شبکه تلویزیونی آمریکایی «ان بی سی»

# ایران نسبت به مردم منطقه احساس مسئولیت می کند

• در چارچوب خواست مردم منطقه، دولت‌های منطقه و مقررات بین‌المللی، هر کاری برای ریشه‌کن شدن تروریسم انجام می‌دهیم

• در کنار ملت عراق، سوریه، فلسطین، لبنان و افغانستان برای مبارزه با تروریسم خواهیم بود

• ما در برابر تروریسم به وظیفه انسانی خود عمل می‌کنیم

• بغداد و عتبات مقدسه خط قرمز ماست

• آنها که بی‌گناهان را با وحشیگری و بربریت از بین می‌برند به هیچ عنوان با اسلام نسبتی ندارند

• باید به افکار عمومی، ملت‌ها و دولت‌ها احترام بگذاریم

• روی میز ما فقط منطق، مذاکره، استدلال و تعامل وجود دارد

• رابطه نزدیکتر دو ملت ایران و آمریکا می‌تواند راه‌های جدیدی را پیش‌روی سیاستمداران آمریکا بگذارد

• اراده دولت من بر این است که سطح تخصص و تنش میان ایران و آمریکا را پایین بیاوریم

• عدم رابطه ایران و آمریکا تا قیامت نخواهد بود

• آنچه من می‌خواهم به مردم آمریکا بگویم این است که ما باید بیشتر به فکر مسائل مهم و منافع ملت‌های جهان باشیم

رئیس جمهوری در گفتگوی با شبکه تلویزیونی آمریکایی «ان بی سی» هر شکل و نامی، می‌تواند تهدیدی برای با تشريح مهم‌ترین مواضع دولت و ملت ایران در خصوص مسائل منطقه ای و بزرگ برای توسعه باشد.

بین‌المللی از جمله تروریسم و چگونگی

بقیه در صفحه ۲



حضور ایران با ۲۷۶ ورزشکار در بزرگترین رویداد ورزشی آسیا

## کمک ۵۰۰ میلیون دلاری آمریکا به مخالفان دولت سوریه

• سنای آمریکا طرح تسلیح و آموزش مخالفان اسد را تصویب کرد

• اواما: عربستان با آموزش نظامی معارضان سوریه در خاک خود موافقت کرده است

• سنی‌ان: فرماندهی ارتش آمریکا با طرح حمله هوایی به داعش در سوریه موافقت کرد

در گفتگو با رادیو ملی آمریکا

## ظریف: آماده توافق با ۱+۵ هستیم



• تمام «گزینه‌های اشتباه» در گذشته امتحان شده است

• آمریکادر مبارزه با گروه‌های افراطی در عراق و سوریه سرگرد و دارای رویکردی متناقض بوده است

• آمریکا درباره شکست دادن گروه‌های افراطی جدی نیست

• تحریم‌ها برای و اشنگتن به یک هدف تبدیل شده‌اند

• ایران می‌تواند با انجام اقدامات شفاف‌سازی و تغییراتی در رآکتور آب‌سنگین اراک اطمینان را ایجاد کند

• تأسیسات نظامی ما خارج از محدوده بازرسی‌ها هستند

• نشست پاریس را «اتلاف زحمات» می‌نامم

### دلایل حمایت رهبر معظم انقلاب از مذاکرات هسته‌ای

محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه ایران در اولین روز سفر به آمریکا، یک دیپلماسی عمومی جدی را از طریق مصاحبه‌های رسانه‌ای و حضور در محافل فکری - سیاسی آمریکا آغاز و بر آمادگی ایران برای توافق هسته‌ای تأکید کرد.

به گزارش ایرنا، ظریف در اولین روز حضور خود در آمریکا دو برنامه را در دستور کار خود قرار داد و ابتدا با رادیو ملی آمریکا (NPR) به گفتگو نشست. وزیر خارجه ایران درباره موضوع مذاکرات هسته‌ای بقیه در صفحه ۲ و ۱۴

## یارانه نان کاهش می‌یابد

• مدیرعامل شرکت بازرگانی دولتی: پیشنهاد کرده‌ایم با پرداخت یارانه به مردم، قیمت نان را به سمت واقعی شدن هدایت کنیم

• با تصویب این طرح یارانه ۱۰ هزار میلیارد تومانی نان کاهش یافته و ۳ هزار میلیارد تومان آن آزاد می‌شود

• میزان خرید کنند از کشاورزان امسال به ۷ میلیون تن می‌رسد

مردم اسکا تلند به جدایی از انگلیس رای ندادند

۵۵ درصد از مردم اسکا تلند به جدایی از انگلیس رأی منفی دادند

صفحه ۴

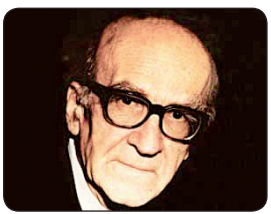


ویژه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز

روابط پیچ‌للملال  
پیامدهای رشد  
بوکو حرام



اقتصادی  
چگونه  
مدیریت کنیم



معارف  
علم و دین



گزشتگی  
شمارش معکوس  
رسیدن به آخر خط...

### یادداشت سرگرمی

## سبک زندگی

علیرضا خانی

تقصیر هر کس که باشد فرقی نمی‌کند، آموزش و پرورش، رسانه‌ها، خانواده یا مجموعه نهادهای فرهنگی. به هر حال نسل امروز چندان مطالب زیادی از گذشته و فرهنگ این سرزمین نمی‌داند. از هم تقصیر ندارد، چون پدیده ندادند و یاد نگرفته که چگونه باید به مسائل نگاه کند. لازم نیست به مسائلی دشوار و بغرنج نگاه کند و پای درس تاریخ فلان پروفیسور بنشیند. فقط لازم است یاد بگیرد که چگونه باید «نگاه» کند.

«نگاه» اساساً همه‌ی دانش است! خیلی تفاوت ندارد به چه چیز نگاه کنید، به هر چیزی نگاه کنید - حتی هر چیزی به ظاهر کم ارزش - دریاها و اقیانوس‌هایی پشت آن می‌توان دید.

اجازه دهید یکراست برویم سراغ اصل موضوع. کنگ‌های مفتی‌گری را دیده‌اید؟ نسل امروز کمتر دیده است، اما با کنگ‌های معمولی خیلی فرق دارد. کنگ معمولی حدود یک متر طول دارد اما کنگ مفتیان حدود ۲۰ سانت. کنگ معمولی دو سر دارد و کنگ مفتیان فقط یک سر. علیشان این است مفتی وقتی در چاه عمیق قنات دارد تونل افقی حفر می‌کند، ارتفاع آن دهلیز چنان کم است که مفتی چمپانه زده و نمی‌تواند یک کنگ بزرگ را بلند کند. چون بالاخره به سقف دهلیز می‌خورد. بنابراین کنگ مخصوص حفر قنات را لاجرم به اندازه یک تیشه کوچک یکسر ساخته‌اند و بدیهی است این کنگی که نمی‌تواند بالا رود، هنگام اصابت به زمین هم کشتاب ندارد و اندکی از سنگ و خاک دهلیز را می‌سپاید. مثل این که با ناخن بخواهند خاک و سنگ را پسایند.

کجا توانسته‌ایم به نسل امروز نشان دهیم و بیاوریم که در این سرزمین تا همین چند دهه پیش، با همین روش قنات حفر می‌کردند. آن‌ها قنات‌هایی که طول آن به ۷۰ کیلومتر می‌رسیده است و چه بسیار آدم‌هایی که در طول حفر این دهلیزهای تنگ و ترسناک در دل خاک، با بر اثر اشرار گزیدگی و گاز گرفتگی چاه می‌مردند یا زیر ریزش آوار سنگ و خاک مدفون می‌شده‌اند تا یک قنات از دامنه کوهستان به عمق کویر برسد و بپروفت خشک و ترک خورده را سیراب کند و کویر داغ و تشنه را به برگ و بار ببشاند و درخت سبب و گلایی و انار و انجیر از دل آن سر برآورد و زندگی را بر آن جاری کند.

باور کردش دشوار است اما فقط کشاورزان بزدی به اندازه طول خط استوا با همان کنگ یک تیغه ۱۰ سانتی در دل زمین قنات حفر کرده‌اند البته که به عقل چور در نمی‌آید چون این معجزه عشق و محبت است و حاصل پیوستگی اراده و ایمان و برای همین است که قدر آب و آبادانی و عاقبت را چنان می‌دانسته‌اند که با یک مد آب (۷۵۰ گرم) و وضو می‌خاستند و با یک صاع (کمتر از ۳ لیتر) غسل می‌کردند.

این‌ها امروز به افسانه و اسطوره می‌ماند، اما عین واقعیت تاریخی این سرزمین است و مجموع متولیان فرهنگی توانسته‌اند نسل جدید را با عمق و اعجاز آن آشنا کنند و آشتی دهند. کار دیگری که کشاورزان کویر بر مری ایران می‌کردند، ابتکار مشیارانه‌ای بود که کوزه پر از آب را سر می‌پوشاندند و در کنار درخت دفن می‌کردند. ریشه درخت خودبه خود به کوزه می‌چسبید و در طول زمان از کوزه آب می‌گرفت. اینها پختشی از «سبک زندگی» ما بود. همان چیزی که اگر غریبان داشتند میلوها توریست از گوشه و کنار عالم از جمله از کشور خودمان می‌رفتن تا ببینند عمق تمدن و عظمت دانش آنان را. و نسل جدید ما، اینکه نه تنها از آن تقریباً هیچ نمی‌داند بلکه شاید از سخن گفتن از آن احساس خجالت می‌کند! اصلاً تا فیس‌بوک هشت مگر فرضی برای این واکاوی‌ها می‌ماند؟

اکنون نسل امروز ما به عنوان وارث تمدن و تاریخی، چگونه به زندگی نگاه می‌کند؟ سبک زندگی‌اش چیست؟ کدام سبک زندگی را در حافظه کوتاه مدت جایگزین حافظه بلند مدت کرده است؟ همان آدم‌هایی که اسلافشان قنات ۷۱ کیلومتری را زاج را با ۱۱۵ چاه با دست خالی حفر کردند، اینک با آب آشامیدنی تصفیه شده استخر خشان را در شمال تهران پر می‌کنند تا آب تنی کنند و هموطن دیگرش آب آشامیدن نداشته باشد.

نوادگان همان‌ها که کوزه آب پای درخت خاک می‌کردند تا نهالی را زنده کنند، با بولدوزر جنگل‌ها را قتل عام می‌کنند تا ویلا بسازند برای عیش و عشرت چند روزه در دل طبیعت. وزیر کشور همین چند روز پیش گفت که زمین‌خواری و نابودی منابع طبیعی در ۱۰۰ سال پیدای می‌کند. مردمی که پیرو ملایمی هستند که از او جمله زرنگار «بزرگترین ثروت، قناعت است» را به میراث برده‌اند، چگونه وارد مسابقه مصرف به عنوان «نماد مصنوعی منزلت» شده‌اند و با تولید جهان‌سومی، الگوی مصرف آمریکایی را برگزیده‌اند؟

پداست که مخاطب این سخن‌اکثریت مردمی که با حداقل‌ها زندگی می‌کنند بقیه در صفحه ۲

## جناب آقای مهندس حسن رفقاری

اتقح کی از زیرترین و بزرگترین مرکز خرید ک شاپار مزاری جید و بالاترین

استاد رومین الهی وادکانت منحصربه فردی باشد.

(palladium پالادیوم) را به جناب عالی تحریک می‌گویم.

امیدوارم ملت شریف ایران با زحم شاپار مزاری دیگری از شما باشد.

محمد حسن مرادی  
شرکت بی‌ان‌ام



شرکت کارا استان زنجان (سهامی خاص)

## آگهی فراخوان مناقصه

(عمومی - یک مرحله‌ای)

موضوع مناقصه: پروژه انجام کارهای باقیمانده گازرسانی به روستاهای پرچم، مامالان و زهترآباد از توابع شهرستان طارم

۱- نام و نشانی دستگاه مناقصه‌گزار: زنجان - بزرگراه ۲۲ بهمن - مجتمع ادارات - شرکت گاز استان زنجان

۲- مهلت دریافت اسناد مناقصه: ۹۳/۶/۲۹ لغایت ۹۳/۷/۱

۳- مهلت عودت اسناد مناقصه: ساعت ۱۲ روز سه‌شنبه مورخ ۹۳/۷/۱۵

۴- زمان بازگشایی پاکت‌ها: روز سه‌شنبه مورخ ۹۳/۷/۱۵

۵- میزان و نوع تضمین شرکت در مناقصه: ۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (به حروف یکصد و بیست میلیون ریال) به صورت ضمانتنامه بانکی و یا راریز وجه نقد به حساب شماره ۴۰۰۴۰۴۶۶۲۴۲۴۲۴ بانک ملی شعبه زنجان و یا اوراق مشارکت.

۶- مبلغ تقریبی برآورد: ۱۱,۶۷۹,۵۹۹,۲۴۰ ریال

۷- مناقصه‌گران می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به پایگاه اطلاع‌رسانی الکترونیکی شرکت گاز استان زنجان به آدرس WWW.nigc-zanjan.ir (بخش آگهی‌ها - مناقصه‌های پیمان) مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۳۱۶۲۲۵ و فاکس ۲۴۰۳۳۴۵۸۱۹ امور قراردادهای شرکت گاز استان زنجان تماس حاصل فرمایند.

• ضمناً هزینه درج آگهی (هر دو نوبت) به‌عهده برنده مناقصه می‌باشد.

روابط عمومی شرکت گاز استان زنجان

شرکت کشت و صنعت نیشکر هفت تپه (سهامی خاص)  
(تابع سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران)

## آگهی مناقصه عمومی صفافی و بارگیری شکر سفید شماره ۱۶-۹۳-۱

شرکت کشت و صنعت نیشکر هفت تپه در نظر دارد دو قلم عملیات صفافی و بارگیری ۷۰۰۰ تن کیسه‌های شکر سفید خود را (طبق مشخصات و شرایط مندرج در اسناد مناقصه) از طریق مناقصه عمومی با شرایط مندرجه ذیل به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

۱- زمان دریافت اسناد مناقصه: ۱۳۹۳/۶/۲۴

۲- محل خرید اسناد:

الف) فیش واریزی مبلغ ۵۰۰ کیلومتر - ۵۰۰ جاده اندیمشک به اهواز - مدیریت امور بازرگانی واقع در محوطه صنعتی شرکت

ب) اهواز - بلوار گلستان بعد از ساختمان مرکزی سازمان آب و برق خوزستان جنب تعاونی روستایی دفتر نیشکر هفت تپه

ج) تهران - یوسف‌آباد خیابان ۶۴ پلاک ۱۰/۱ طبقه سوم واحد ۳-مدارک مورد نیاز جهت تحویل اسناد:

الف) فیش واریزی مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری ۲۱۷۴۰۶۲۲۰۱۰۰۴

ب) واریز ۱۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده شرکت در مناقصه به حساب فوق

۱- ب) ضمانت‌نامه یا چک تضمین شده بانکی که مدت اعتبار آن از سه ماه کمتر نباشد.

۲- آدرس تحویل اسناد: دفتر مدیریت شرکت واقع در محوطه صنعتی شرکت

یاد گونه‌ای با پوست سفارشی ارسال گردند که تا وقت تعیین شده به دبیرخانه مرکزی شرکت واصل شوند.

۳- مهلت تحویل اسناد: تا ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۳/۷/۹

۴- محل برگزاری مناقصه: دفتر امور بازرگانی شرکت کشت و صنعت نیشکر هفت تپه

۵- زمان بازگشایی پاکت‌ها و بد ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۳/۷/۹

۶- پرداخت هزینه چاپ آگهی در روزنامه به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

۷- مدت اعتبار قیمت پیشنهادی تا زمان انعقاد قرارداد سه ماه می‌باشد.

۸- حضور پیشنهاد دهندگان در موقع باز کردن پیشنهادها در جلسه آزاد است.

شرکت کشت و صنعت نیشکر هفت تپه

## اطلاعات

## «تشکر و سپاسگزاری»

(من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق)

بدینوسیله از کلیه شخصیت‌های کشوری و لشکری، سازمانها، شرکتها، ادارات، نهادها، ارگانها، بانکها و انجمن‌ها، بستگان، آشنایان، دوستان، همکاران و تمامی عزیزانی که با تشکر فرمایی خود، ارسال تاج گل، تابلوهای یادبود، فاکس، ایمیل، پیامک و درج آگهی تسلیت و شرکت در مراسم تشییع و تدفین و مجالس ترحیم‌والده اینجانب، ما را مورد الطاف و بیکران قرار داده و موجب تسلی خاطر بازماندگان شده‌اند صمیمانه تشکر نموده، سعادت و توفیق همگان را از خداوند منان مسالت می‌نمایم.

## محمود نوریان

## روزنامه اطلاعات سال ۱۳۴۸

## فروردین و اردیبهشت ۱۳۶۳

## تیر ۱۳۹۳

## هر DVD به قیمت ۲۲۰۰ تومان

## با «واقعیت افزوده» اطلاعات، ارزش خود را واقعی افزایش دهید!

واقعیت افزوده، امتیازی بی نظیر در فضای مجازی (اینترنتی) برای فعالان اقتصادی، تجاری و بازرگانی است که تبلیغات کالاها و خدمات خود را به روزنامه اطلاعات و یا نشریات متنوع اقماری آن سپرده‌اند! امکانی جدید، فراتر از متن و عکس که می‌تواند به صورت صوتی و ویدیویی، فیلم مربوط به آگهی درج شده در نشریات موسسه اطلاعات را برای تمامی هموطنان علاقه مند پخش کند.

مثال: کافی است، پس از دریافت نرم افزار ذی ربط از سایت موسسه اطلاعات به نشانی [www.ettelaat.com](http://www.ettelaat.com) و نصب روی موبایل یا تبلت خود با گرفتن دوربین آن جلوی آرم روزنامه اطلاعات فیلم مربوط به آگهی درج شده در نشریات موسسه اطلاعات را روی موبایل یا تبلت با سیستم اندروید مشاهده فرمایید.

برای سفارش درج آگهی همراه با امکان پخش فایل صوتی و تصویری آن با سازمان آگهی‌ها تماس حاصل فرمایید.

تلفن‌های سازمان آگهی‌ها: ۲۹۹۹۴۲۶۱ - ۲۹۹۹۴۲۴۹ - تلفن‌های راهنمایی و پشتیبانی: ۲۹۹۹۳۴۴۹ - ۲۹۹۹۳۵۳۴





















## آیت‌الله‌العظمی حسین مطهری بخش پنجم

قرآن راجع به همه ما و مخصوصاً راجع به خانواده می فرماید: «وَإِن تَعَاوَا وَتَضَعُوا وَتَعْرِوْا فَإِنَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ» یا همدیگر باید گذشت و ایثار و فداکاری داشته باشید و تلاقی کردن نباشد؛ تلاقی کردن پدری بد بدی، خود یک بدی است؛ «وَإِذَا سَبَّحْتُمْ سُبْحَانَ اللَّهِ» این که مر دانگی نیست که کسی به صورت کسی بزند و او هم تلاقی کند و به صورت او بزند. این هم یک گناه مثل گناه اول است.

با بد و غفور و گذشت داشت و قرآن می فرماید باز کم است، بلکه باید «صِفْ» داشت؛ اگر کسی به شما بدی کرد، کینه او را به دل نگیرد و کینه توزی نکند، بلکه گذشت و فداکاری داشته باشید. اصلاً بد دل نگیرد بد به زنده نگردد؛ ما خودمان را با خودمان و اولاد نامزگار است، بلکه به جای اینها دعا کند. قرآن می فرماید باز کم است، اگر کسی به شما بدی کرد، شما باید به او صبی کنید. اگر یک ناراحتی بین زن و شوهر پیدا شد، حق ندارد نفر کنند. شوهرم باید با دخالت او و اولاد نامزگار است، بلکه به جای اینها دعا کند. با یک حلقه طلا بر گردد، نه باید و نکر د. اگر تقصیر مرد است، وقتی در خانه را می زند، زن با روی باز و تبسم در ر باز کند و او شوهر عذرخواهی کند. اگر زن تقصیر دارد، شوهر باید عذرخواهی کند، آنگاه «فَإِنَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ». دل پیدا می شود و رحمت خدا در دل می آید و رحمت خدا در خانه می آید و این خانه پر برکت و عاقبت بخیر و مورد عایت خدا می شود.

این چیزها از من نبود، بلکه همه از آن بود. ما باید عاطفه داشته باشیم. عاطفه خیلی ارزش دارد. ما در قرآن قانون مواسات داریم که خیلی مهم است؛ «أَمْ أَنْتَ خَيْرُ الْمَعْرُوفِ» اما ز ما به آن عمل نمی کنیم. راجع به اینکه نمی شود فقط به فکر خود باشیم، بلکه باید همین مقدار که به فکر خودیم، به فکر دیگران هم باشیم، هم از این قرآن هست. مرحوم کلینی در «کافی» صدها روایت آورده و مؤمن را تعریف می کند؛ می فرماید: «مؤمن کسی است که آنچه برای خود می خواهد، برای دیگران هم می خواهد و آنچه برای خود نمی پسندد، برای دیگران هم نمی پسندد». قرآن می فرماید: «وَمَا زَرَعْتُمْ يَنْتُظِنَ» «مؤمن کسی است که رابطه کامل با خدا و مرد دارد. کسی این طور است که دل دارد؛ یعنی روح توارسته قلب او را تسخیر کند.

**سیرعلوی**

امیرالمؤمنین <sup>ع</sup> را خانه‌نشین کردند، اما پدر تر از آن اینکه به ایشان اعتراض می‌هم کرد؛ به طوری که زهرای مرضیه با گر به تأسف فرمود: «شهادم که با من سلام نمی‌کنند!»، فرمود: «نه تنها سلام نمی‌کنند، بلکه وقتی من سلام می‌کنم، جواب سلام را هم نمی‌دهند!»، «علی<sup>ع</sup>! خانه‌نشین و بی‌کار شد، اما در طول ۲۵ سال، ۶۶ موزه به دست مبارکش آباد کرد و یکی از آنها به اثر رسید، سردیس و آثار فراعون و پادشاهان بود.

راوی می‌گوید: در خدمت امیرالمؤمنین<sup>ع</sup> بودم که چاه می‌کند. ظهر که شد، بیرون آمد و نماز خواند. گفت: «من بر اینتان کدو پخت‌ام». فرمود: «بیار». فرمود: حضرت دستش را برداشت، دیدم هر لقمه‌ای که برمی‌آورد، در اول بسم الله و در آخر الحمدلله می‌گوید، یک جمله هم فرمود: لعنت بر کسی که به واسطه شکم به جهنم برود! دشمنی که بتوان با کدو یخته سیر کرد، جهنم می‌خواهد! بعد برای کندن قنات رفت و کلنگ به سنگی خورد و آب فوران کرد. قوم و خویش امیرالمؤمنین هم آمدند تا سسری به مولا بزنند. علی<sup>ع</sup> با<sup>ع</sup> ریش کل آلود از چاه بیرون آمد تا چشمش به آنها افتاد، فرمود: «قوم و خویش من! این چه شکم‌دشتی است! این قنات نداشته باشد. بدو از آن فقر و مستندان است» و به من گفتند: «لقوم دو نان بیار» و من آوردم؛ پاهای مولا در چاه و دندان از چاه بیرون آمد؛ مده بود که قنات را وقف مستندان و مسلمانها کرد. به من می‌گویند کسی که روح قلبش را استخدام کرده است. اینها افتخار بشريت هستند. باید بتازیم به این افراد و افتخار کنیم در میان انسانها چه چیزهایی پیدا می‌شود. اگر دل خادم روح شود، یعنی روح بتواند قلب را استخدام کند، سعادت دنیا و آخرت از این انسان است.

**فلس لئومه**

نفس محبت‌ها و جاذبه‌ها و همهٔ عواطف از این قلب سرچشمه می‌گیرد. وقتی زیر سلطهٔ روح رفت، به فرمان روح، تمام عواطف از این قلب سرچشمه می‌گیرد. از نظر قرآن، این قلب اسماء مختلفی دارد. گاهی قرآن اسم او را «صدر» گذاشته است؛ «**فَإِنَّ فَرَسَ الْبَصِيرِ**» **فَإِنَّ الْقَلْبَ الْفُورِ** **لِزَيْنِ** **وَبِهِ**؛ «گاهی هم اسم او را قلب» گذاشته: **يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ، إِلَّا أَنْ أَتَى الْقَلْبَ سَلِيمٌ**؛ «گاهی هم اسم او را «نفس لئومه» گذاشته که برایش فوق العاده اهمیت قائل شده است، به اندازه‌ای که آن را در کنار زور قیامت قرار داده به آن قسم خورده است: **لَا أَقْسَمُ بِيَوْمِ الْقِيَامَةِ، وَ لَا أَقْسَمُ بِأَنْفُسِ اللَّوَاهِمِ**؛ «قسم به روز قیامت، قسم به نفس لئومه». همین طور که روز قیامت روز حساب و کتاب است و برای خیران و رستگاری است، متابعت آن نفس لئومه هم موجب رستگاری دنیا و آخرت است.

چرا به قلب، نفس لئومه می‌گویند؟ برای اینکه درون انسان (یعنی همان قلب) به کارهای خوب ترغیب و ترخیص می‌کند؛ مثلاً ششما می‌خواهید چه‌چیزه به یک دختر بنیوا دهید و او را خوشحال کنید. درون شما چیزی هست که مرتب ترغیب و ترخیص می‌کند که: هر چه زودتر این کار را بکن و مواظب باش به تأخیر نیفتد و پشیمانی پیدا نشود.» اگر شما آن کار خیر را انجام دادی، تحسین می‌کند و آفرین می‌گوید. وقتی که یادتان می‌آید آن کار را کردی، درون شما به شرف می‌آید می‌گوید.

این راجع به کارهای خیر است. راجع به کارهای شر نیز مثلاً اگر کسی تصمیم بگیرد که خانه کسی را بی جا و ناحق غصب کند، در درونش چیزی هست که مرتب ترغیب و ترخیص می‌کند که: اگر کار امانم، ظلم قائل ندانم و این کار برکت ندارد، خیر دنیا و آخرت ندارد و شر دنیا و آخرت نصیبت خواهد شد و مرتب تنبیح می‌کند و شما را از آن کار منصرف می‌کند. اگر هم کسی کار شری را انجام دهد، همان که در درون قنیت می‌کند، در اینجا سرزشتن و ملامت می‌کند. اینکه نفس «لئومه» می‌گویند، به این اعتبار است که در درون چه چیزی هست که وقتی کار بدی انجام بدهی، شما را ملامت و سرزشت می‌کند. این هم نفس لئومه می‌شود.

این همان قلب است و چون در کارهای شش ملامت می‌کند، قرآن اسمش را نفس لئومه گذاشته و علمای علم اخلاق هم به آن نفس لئومه می‌گویند. اگر قلب ما زیر فرمان روح ما برود، یعنی آن روح که نباشد جنبه ملکوتی داشته باشد، به قلب برآمده دهد، یکی از کارهای قلب این است که در کارهای خوب ترغیب و ترخیص می‌کند. در کارهای خوب آفرین می‌کند و ترغیب و ترخیص می‌کند و آفرین می‌شود در درون انسان پیدا می‌شود در کارهای بد تنبیح و ملامت می‌کند و یک تگراری در عمق جان پیدا می‌شود.

روان‌شناسان به آن «ضربان و جلدان» می‌گویند و به آن نیز اسم خوبی است؛ یعنی اگر کسی آبروی کسی را ببرد، اگر نفس لئومه داشته باشد، وقتی خلوت شد، اگر خواست بخوابد، خویش نمی‌درد. در درونش چیزی هست که مرتب به او تاز بیاخته و زنده و ملامتش می‌کند؛ چرا امروز آبروی مردم را بردی؟ چرا امروز ظلم کردی؟ باید این ظلم را جبران کنی»

گاهی این نفس لئومه می‌میرد یا ضعیف می‌شود. او آن وقتی است که زیر بار فشارهای کل فواران و حرف و حدیث خسته شود. وقتی حرف را نشنید، در مرآب اول، ضعیف می‌شود و ضربان و جلدان و نام کم و آهسته است و اما اگر کلاه روی کلاه آمد، اگر کارهای ناحق روی کارهای ناحق آمد، کم می‌میرد. به این معنا که روح نمی‌تواند به آن فرمان دهد و وقتی روح نتوانست که فرمان دهد، کارهای سنگ آلود و عیب آوری می‌کند، مثل اینکه هیچ کاری نکرده است و ضربان و جلدان و نفس لئومه ندارد و ای به کسی که در درونش نفس لئومه مرده باشد!

قرآن گاهی می‌فرماید: ای به کسی که دلش سیاه و سنگ شده باشد: «سُئِمَ قَسْتُ لَوْلِيكُمْ مِنْ بَعْدِ ذَلِكَ، فَالْهَيْجَرَةُ أَوْ كَذِبٌ أَوْ كَذِبٌ دَلِهَا أَنْ تَكُنْ» هم سخت تر است. بعد از آن می فرماید: گاهی از سنگ آب بیرون می آید و بعضی از سنگها برای دیگر آن مفید است؛ اما دل ناپاک و سیاه قایده ندارد، بلکه همیشه در صدد است که ضرر برساند؛ خانه مردم را می‌گیرد و سند را به اسم خود می‌کند و به جای اینکه بگوید چرا، در درونش می‌گوید چه کار خوبی و چه زرنگی خوبی کردم! غیبت می‌کند. نه تنها خود را سرزشت می‌کند، بلکه تحسین هم می‌کند. آبروی مردم را می‌برد و بعد می‌گوید: «لَمْ سَالِ أَمَدُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَتُوبُ وَبِشْرٍ رَأْبِ» یا «شهریار اکتی می‌کند، نهفت می‌زند، ناسزا می‌گوید و نه تنها خود را ملامت نمی‌کند، بلکه تحسین هم می‌کند. علمای علم اخلاق به این نفس محضه» می‌گویند؛ یعنی کارهای رسیده به اینجا که گناه می‌کند و آن را می‌پسندد! گناه می‌کند و به خودش آفرین می‌گوید:

گناه یعنی نشنیدن حرف روح. آنچه روح می‌گوید از طرف خدا است: «**و نفس ما سواها، فالههنا فجور روح و تقواها**»؛ «قسم به نفسی که الهام دارد، خوبی و بدی را می‌فهمد؛ خوشتی را از بد تمیز می‌دهد و به خوبیها فرمان می‌دهد و از بدی جلوگیری می‌کند. اگر به یک باره فرمان داد و او فرمان‌پذیر شد، در این قلب نور خدا می‌تابد و خیر دنیا و آخرت برایش هست. این قلب است که به عتبار کارش به او «نفس لئومه» می‌گویند و به اعتبار کارش به این «قلب» می‌گویند و به اعتبار کارش به این «صدر» می‌گویند.

در قرآن بیش از این سه اسم ندارد؛ اما عرفا و علمای اخلاق برای این قلب هفت مرتبه درست کردند و هفت اسم گذاشتند، ولی یک چیز بیشتر نیست.

**پی‌نوشتها:**

۱/التغابن، ۲/۱/۴، الشوری، ۳/۴۰/، البقره، ۴/۳/، الزمر، ۲۲/۴۲: آیا کسی که خدا سینهار را برای پذیرش اسلام گشاده، در (تجیه) برخورد را از نوری از جانب خود درآورد می‌باشد. ۵/۱/، التسمرا، ۸/۸۸ و ۸۹/، «روزی که هیچ مال و فرزندی سود نمی‌دهد، مگر کسی که دلی پاک باشد و نفس خدایارود. ۷/۱/، القیامه، ۱۱/ ۲ و ۷/البقره، ۸۸/۷۶، التسمس، ۹/۷۰: سگ بده و سوس و آن که آن را درست کرده‌دیس

**اشاره:**
الیه (۱۹۰۷-۱۹۸۶) از اسطوره‌شناسان و دین‌پژوهان نامدار است که مقالات بسیاری در زمینه تاریخ و تطبیق ادیان و فرهنگ عامیانه و نیز چند داستان قابل توجه نوشته و به تدریس در اغلب دانشگاه‌های ایران پرداخته است. وی بر آن بود که دین نقش مستقلی در زندگی بشر دارد؛ بنا بر این باید حوزه دین را به طور مستقل در نظر گرفت و ماهیتش را بنیاید با امور دیگری مانند جامعه‌شناسی، روان‌شناسی، زبان، اقتصاد، هنر و غیره تبیین کرد. او بهودیت و مسیحیت را عامل پیدایش فلسفه‌های سکولار می‌دانست و می‌گفت: عقاید بهودی مسیحی هم موجب شد که روند تفکر مدرن به تدریجی گری وسکولاریسم بینجامد. از آثار اوست: تاریخ ادیان، باورها و عقاید دینی، سیاحت مدیترانه مقدس و نامقدس (ماهیت دین)، سرویسراتری برای المعارف دین، ولادت عارفانه، منشأ عرفان هندی، رؤیاها و رمزها، اسطوره و نماد، پیشرفت اندیشه‌ا اسطوره‌ه، آنچه در پی می‌آید، بخشی از کتاب «دین‌پژوهی» است که به همت پژوهشگاه علوم انسانی چاپ شده است.
\*\*\*

اگر انسان چنان که داروین در دو فرصت مختلف بیان کرد، جز حاصل اتفاقی نژوهای کر و کور نیست، آ یا می‌توان فکری علمی یا غیر علمی را باب چیزی کرد و رفتار از سطح و حد رویدادها و روندهای اتفاقی فرات رود؟ در این صورت آیا تلاشهای اخلاقی انسان، وجدان او، حس عدالت‌جویی و عدالت‌خواهی‌اش و احساس گناهش، سرسپردگی‌اش در قبال سرنوشت و مساوات انسانی، می‌تواند فقط یک تعبیهٔ صلاح‌اندیشانه باشد که فقط به نفع فرد، ملت و نژاد نیرومند است؟

در روزگار ما طرفداران (جسد و هوش و حیات و ماورای زمین و در کیهان درندشت، در باب این گونه مسائل به کلی ساکت‌اند. اینان یکی از گروه‌های عمده‌ای هستند که مدعی اند بی‌همانی ذهن انسان از نظر علم مردود شناخته شده است. دو گروه دیگر، غالباً متشکل از زیست‌شنسیدانها و کامپیوتر‌شناسان هستند. همهٔ این گروه‌ها، هدف حمله و هشدار سر اندورو هاسکلی –رتیس انجمن علمی سلطنتی (رویان‌سوسایتی)– هستند که در نوامبر ۱۹۸۰ به همکاران داروین گرای خود هشدار داد و ترقت‌ده پیام برده‌اند؛ چرا که به اصطلاح «ماست‌هالی» کردن مسألهٔ منشأ حیات و پیدایش شعور با آگاهی را حل آن تصور می‌کنند!

دینی که عمدتاً آمیخته با احساسات و زیبایی‌شناسی است، هدف هسمان‌سازی علمی و فروکاهشی انسان نیست که مطلوب ایدئولوژی لیبرالیسم سرمایه‌دارانه که ناظر به نوعی لذت‌گرایی است. صراحت ایدئولوژی مارکسیستی، که خود به نوعی گرفتار علم‌زدگی است، که دین را به تعبیر خود مارکس «فیون عامه مردم» می‌داند، برای تسخیر حیزت می‌تهدلی به ظاهر علمی آید؛ که به خاطر همین ارباب و تهیدیدها، هر چه اصول‌گراتر می‌شود.

نسبیت اخلاقی‌سه که جزو لاینفک لیبرالیسم سرمایه‌دارانه است، علاوه هر چه کمتر به حساسیتهای دینداران راستین در جامعهٔ معاصر غربی نشان می‌دهد و بدین‌سان، مؤلف مقالهٔ آمیخته با احساسات و زیبایی‌شناسی (مجلهٔ نیویورک تایمز، ۶۶ نوامبر ۱۹۸۶)، از قول یک متخصص

تئوتیک، بی‌هیچ تزلزل و تشویشی نقل می‌کند: «اخلاقیات،

همیهای زمان تغییر نمی‌کند. آنچه را ما امروز فایده‌فشی می‌پاییم، چه بسا برای نسلهای آینده مطلوب و مقبول باشد». جامعه‌روشنفکرانه که به طرز روزافزونی علمی‌تر می‌شود، کم‌کم اصطلاحان ارزشهای مطلق اخلاقی و دینی را پس از گذشت عصر ویکتوریا، عادی و مسلم می‌گیرد و

دیدۀ بصیرت ندارد که «اجماع اجتماعی» که تنها شالودهٔ اصلی فرهنگ است، راه را برای فرا رسیدن «آثار شمیم» هموار می‌سازد. آری، از آنجا که تکنولوژی علمی، ابزار می‌دهد، راهی را هر چه آسانتر تهیه می‌کند و در دسترس قرار

می‌دهد، با آسباب آتارشیسم می‌افتد.

♦♦♦♦♦

## \* علم در فراگیرترین هیأتش (یعنی جهان‌شناسی) متکلمان را مطمئن می‌سازد که در مورد حادث انگاشتن جهان، قطعاً توان ایراد علمی داشت. روشهای علمی که راه را بر روی برهان جهان‌شناختی بسته‌اند، نهایتاً نشان داده‌اند که خود مواضعی بر سر راه علم‌اند

علم زدگی نه برای این مسأله و نه برای مسألهٔ جهان‌سوزی هستهای پاسخنی است؛ تا چه رسد به مسألهٔ داشتن صلابت اخلاقی کافی برای از نظر به عمل درآوردن آن پاسخ مزخرفه – دینی که بنیادش بر زیبایی‌شناسی باشد، در این زمینه همان‌قدر فاقد کارایی و غیرمؤثر است. اینکه محافل اصالت علمی دین را به خاطر جزمیتش، به تهادید موجود نسبت به اهداف و «آزادپنهایش» می‌بینند (تهدیدهای آنان همواره به تهادید کمونیسم بین الملل جزمی برابر می‌گیرند)، بسیار منطقی است؛ اما اینکه تعارض و کشمکش آنان با مسیحیت جزمی مدتها تعارض بین علم و دین شمرده می‌شود (چون در آنقدرها منطقی نیست

در عمل، علم مورد بحث، علمی است که به صورت یک دین درآمده است، «اصالت علم» یا «علم‌زدگی» (سیانتیسم) نام دارد، و بسیاری خوب از عوارض طبیعی اش آگاه‌است؛ در مراحل آغازین تکامل جهان مربوط است که هر چه جهان‌شناسان دقیق‌تر به پژوهش درباب مراحل پیشین و آغازین تکامل کیهانی می‌پردازند، بیشتر معلوم می‌شود که ساخت و صورت سنجیده‌تری دارند. این مراحل هر چه کهن تر باشند، کوتاه‌ترند؛ البته برای این دیدگاه به دست آمده است که آغاز قطعی داشتن آفرینش کیهان، هر چه زیرومند، خدا را بر آذهان علمی تحمیل می‌کند.

از دیدجان‌هنری نیون که راسخ‌ترین تحلیل‌گر آن در عصر جلدب‌دست، «اصلاح‌ناپذیری» آن، برزگترین حسن آن است. دین آنجا که در فقدان کامل رسالتش در زمینهٔ

## معرفی کتابی

## نبوغ امام علی(ع)اسامی محمود العقادعبد الله طه: ترجمه: طاهره طایفی ناشر: نظری چاپ: اول ۱۳۹۳ ۲۰۸ص ۸۰۰۰نوبان

پس از گذشت قرن‌ها از زندگی امام علی(ع) و با وجود تلاش بسیاری که اندیشمندان و پژوهشگران و محققان در درک حقایق زندگی و به تصویر کشیدن شخصیت آن امام بزرگوار به کار گرفته‌اند، شخصیت او چنان که شباهت است، شناخته نشده و حقیقت آن برای بسیاری قابل درک نمی‌باشد؛ زیرا دارای عظمتی است که بشر برای به تصویر کشیدن آن، به توانمندی ابعاد آن را ندارد و صاحب اندیشه و قلم را نمی‌توان به جهت آنکه نتوانسته‌اند به زبانی به شرح و غم‌شنایر پدیدار و تهافت به انعکاس گوشه‌هایی از آن پس‌بنده نموده‌اند، سرزنش کرد.

ابعد شخصیت اسام علی(ع) پنهانی به وسعت زندگی تمام ابانی بشر داراست؛ بدین جهت نه تنها شش‌ه‌جانب، بلکه تمام جنبه‌های اندیشمندی که خوهان زیستنی انسانی می‌باشند، در جنبه‌های اساسی که ممکن است الهاماتی در گوناگون زندگی خویش با زندگی و سلوک افراد بنیاده شود.
«صفات علی(ع)»، «کلید مصری‌الله تسنن یکی از کسانی

## معارف

تصمیم‌گیری در باب امور واقع تجربی و اندازه‌گیری‌های مشابه آن آگاه است، از هر گونه مقالات بسیاری در زمینهٔ میرا خواهد ماند؛ ولی چه از آن آگاه باشد و چه نباشد، جهان‌نگری‌اش که از نظر تاریخی و فرهنگی به ارث برده او را پژوهشگر و ی‌بر آن بود که دین نقش مستقلی جهان‌نگریی است که فقط در محدودهٔ آن علم خلاق می‌تواند حتی در قرن بیستم باقی بماند و پیش برود.

#### چشم‌اندازقرن

تحلیل علم در قرن بیستم، درست به تحلیل علم و دین بر محور مباحث بنیادین شناخت‌شناسی مربوط می‌شود. مواضعی که در مورد این مباحث گرفته می‌شود، مستقیماً ناظر به ارج گذاری هر جنبهٔ خاص از همکشتی بین علم و دین در زمانهٔ ماست. از نظر هر پژوهندهٔ علم که توجه خود را معطوف به علم قرن بیستم کرده است، پیشرفت علم‌دنا در اکتشافات فضایی، انرژی اتمی و میکرو تکنولوژی نیست؛ بلکه به ظهور کیهان‌شناسی است که از نظر علمی صحیح و سالم است و برای نخستین بار در تاریخ علم رخ نموده است، توجه بیشتری معطوف دارد.

## علم و دین

## میر جالایه ترجمه بهاءالدین خرمشاهی



چنین پیش درآمد و ظهوری به تالدوین و تسنیق پیامدهای جهان‌شناختی «نسبیت عام» از سوی اینشتاین در سال ۱۹۱۷ رخ زده شد. تا پیش از آن، جهان‌شناسی، علمی باسهمی به‌سمما بود؛ چرا که فقط با بخشی از کیهان به کار داشت، فی‌المثل منظومهٔ شمسی و کهکشان راه شیری، یا حتی احکام متغیّر نما و ناقص غرض بود؛ فی‌المثل مفهوم جهانی اقلیدسی همگن و بی‌نهایت، که

این جهان نیوتونی می‌گویند، هرچند که خود نیوتون چنین نظر گاهی نداشت. جهان‌شناسی علمی در طی پنجاه سال اخیر، به حوزهٔ گسترده‌ای از پژوهش بدل شده است که در آن پژوهیدن ستارگان و کهکشانها، ربط و پیوندی تنگاتنگ با فیزیک ذرات بنیادین دارد. در پس و پشت آن پژوهش، این اعتقاد نهفته است که می‌توان به نظر معنی‌داری در باب کل اشیا همکشتی، یا جهان سخن گفت؛ و این تا حدی‌دو ناشی از آن است که در کار اینشتاین، جهان به صورت موجودیتی با ویژگی‌های بسیار اختصاصی در فراگیر رخ نموده است.

این برابر است با ردو تخطئهٔ موضع کانتی که در آن، دین تا سطح احساسات صرف که به هر حال عملاً مهم است، تزل‌تزل شده است؛ زیرا طبق نظر کانت، تصور جهان به عنوان «مقصولی خواسته که از هکذر اشتیاق مابعدالطبیعی عقل بپدیدآمده»، نمی‌تواند همچون شالودهٔ استنتاج عقلانی برای اثبات وجود یک جهان‌ساز متعال قرار گیرد.

نیم‌قرن پس از آن مقالهٔ درون‌ساز اینشتاین، ویژگی‌هایی به میزانی حیرت‌انگیز برای انسان مکشوف و معلوم شده است. این ویژگی‌ها، پیش و پس از هر چیز، به مراحل آغازین تکامل جهان مربوط است که هر چه جهان‌شناسان دقیق‌تر به پژوهش درباب مراحل پیشین و آغازین تکامل کیهانی می‌پردازند، بیشتر معلوم می‌شود که ساخت و صورت سنجیده‌تری دارند. این مراحل هر چه کهن تر باشند، کوتاه‌ترند؛ البته برای این دیدگاه به دست آمده است که آغاز قطعی داشتن آفرینش کیهان، هر چه زیرومند، خدا را بر آذهان علمی تحمیل می‌کند.

کدام‌کلی که براین مسیر تحولی انگشت نهاده‌اند و

اسام، «بیعت با علی(ع)»، «سیاست علی(ع)»، «حکومت امام علی(ع)»، «پایمیر اسام و مجابهه، فرهنگ و دانش امام»، «در خانه علی(ع)» و «امام در یک نگاه» عناوین پژوهشهای این کتاب را تشکیل می‌دهد.

**نهج‌البلاغه**

سی و نهمین شمارهٔ نامه‌های پژوهشی علمی – پژوهشی «نهج‌البلاغه» منتشر شد. در این شماره مقالات زیر درج یافته است: تأثیر پیش‌فرضهای کلامی در تفسیر معنای عدل با تأکید بر معارف نهج‌البلاغه (احمد فرامرز کرمانکی)، قاسم دزلی، (تحقیق در حکمت «المرء ریحانه و لبث بقهرمانه» (سید محسن میرباقری، ملجبه السادات سیدرضا)، پژوهش‌شناسی از منظر نهج‌البلاغه (شعلعلی قنبری)، علم غیب و علم علنی (دین‌پژوهی نهج‌البلاغه) (ابراهیم اقبال)، ساختار نحوی آنکه نتوانسته‌اند به زبانی به شرح و غم‌شنایر پدیدار و تهافت به انعکاس گوشه‌هایی از آن پس‌بنده نموده‌اند، سرزنش کرد.

ابعد شخصیت اسام علی(ع) پنهانی به وسعت زندگی تمام ابانی بشر داراست؛ بدین جهت نه تنها شش‌ه‌جانب، بلکه تمام جنبه‌های اندیشمندی که خوهان زیستنی انسانی می‌باشند، در جنبه‌های اساسی که ممکن است الهاماتی در گوناگون زندگی خویش با زندگی و سلوک افراد بنیاده شود.
«صفات علی(ع)»، «کلید مصری‌الله تسنن یکی از کسانی

می‌گویند به مدد آن لحظهٔ آفرینش را تعیین کنند، فقط ناآگاهی خودشان از محدودیتهای روش علمی را نشان می‌دهند. روش علمی نمی‌تواند در باب هیچ گونه ترکیب طبیعی، که هر قدر هم آغازین و مسبوق به علم باشد! یعنی پیش از آن هیچ چیز نبوده باشد، حکم صادر کند یا به دست یابد. این متکلمان به جای این افشاری، باید توجه خود را به ویژگی‌های کیهانی که گروه‌ها گروه از طریق جهان‌شناسی علمی جدید کشف و روشن شده است، معطوف بدارند. این ویژگی‌ها از جمله شامل کل جرم خاص جهان و اینها زمانی – مکانی که به بار می‌آورد، میزان خاص انبساط یا گسترش‌یابی جهان، عدم توازن جزئی حاصله بین ماده و ضد ماده پیش از تکوین عناصر، و مواردی دیگر می‌شود.

این ویژگی‌ها که گاه مشکوک‌اند؛ نظیر: میزان خاص ظهور اتمهای هیدروژن از عدم (و بدلون آفریننده)، اطالۀ اندیشهٔ مراحل انحطاط – انقباض جهان، و ظهور موضوعهٔ آغازین که به نحوی غریب بی‌تقارن‌اند، چنان که طرفداران نظریه‌های جهان‌شناختی گوناگون (وضع ثابت اولیه، جهان سوساندار، و جهان انبساط‌پذیر) به وضوح کمتر یابیشتر، اشارات کلامی (الهیاتی) مربوط به



ویژگی‌های کیهان را که از طریق جهان‌شناسی علمی جدید پیدامده‌ایست، جدی نمی‌گیرند. همان‌چنان که این گونه نیز به‌نام «اصحاحی با معضری – آشکار می‌شود، پزواکی دوردادور از جهان نامتناهی همگنی است که در آن ساگر و واقعا همگن باشد – هیچ چیز اصالتاً واقعی نمی‌تواند رخ بداد و اگر باشد

#### متافیزیک‌و گرایانه

متافیزیک واقع گرایانه باید با متافیزیک کانتی و هگلی (یعنی متافیزیک ایده‌آلیستی) و نیز متافیزیک به اصطلاح عقل گرایانه فرق داشته باشد. متافیزیک نوع اخیر از آنجا که عقل گراینی حاض است، متافیزیک را معنی انداخته است. متافیزیک واقع گرایانه، دقیقاً از آنجا که در آن ساگر و واقعا همگن باشد – هیچ چیز اصالتاً واقعی و به خصوصیات و ویژگی‌های اشیا توجه دارد، با واقعیت سر و کار دارد.

چنین متافیزیکی از سسوی ویژگی‌های کیهانی که در برداشته است، جهان مندرج است، پشوانه می‌یابد. و این نحوهٔ تکرش، زنجیر شدن برهان جهان‌شناختی – برهان وجوب و امکان) است که تنها شالودهٔ دینی است که هم اصالتا دینی است و هم به نحو صحیح و سالمی فکری و فرهنگی است. به علاوه، تمسک به یک اساس ماقبل تجربی [پیشینی] در باب خصوصیت کیهانی، به عنوان وجودی واجب که تهیدلی جدی در برابر اندیشهٔ تجردی است، چندان موفق و منطقی نیست.

برهان این امتناع، وابسته به یک سلسله معنایه‌از وصول موضوعهٔ ریاضی است که باید جهان‌شناسی علمی عهده‌دار آن شود. چنین سلسله‌ای، اگر قضیهٔ ناگسایتی گودل درست باشد، نمی‌تواند دلیل ناسازوار بودن یا ناقضش را در درون خود داشته باشد. آنچه سازوار و بی‌تناقض نیست، بعد است واجب ماضی، به عبارت دیگر، علم در فراگیرترین هیأتش (یعنی جهان‌شناسی) متکلمان را مطمئن می‌سازد که در مورد حادث انگاشتن جهان، قطعاً توان ایراد و اعتراض علمی داشت.

کوانتوم و نسبیت

نظریهٔ نسبیت عام اینشتاین و جهان‌شناسی علمی که الهام می‌کند، بی‌هیچ تردیدی نمونهٔ کلاسیک از

می‌گویند به مدد آن لحظهٔ آفرینش را تعیین کنند، فقط ناآگاهی خودشان از محدودیتهای روش علمی را نشان می‌دهند. روش علمی نمی‌تواند در باب هیچ گونه ترکیب طبیعی، که هر قدر هم آغازین و مسبوق به علم باشد! یعنی پیش از آن هیچ چیز نبوده باشد، حکم صادر کند یا به دست یابد. این متکلمان به جای این افشاری، باید توجه خود را به ویژگی‌های کیهانی که گروه‌ها گروه از طریق جهان‌شناسی علمی جدید کشف و روشن شده است، معطوف بدارند. این ویژگی‌ها از جمله وشه‌هایی که دکارت، بیکن، هیوم، کنت، سماخ و پوزیتیویست‌های منطقی پیشنهاد کرده‌اند) که یا بر طبق اصلهای عقل یا اصالت تجربه‌شان، راه را بر روی برهان جهان‌شناختی بسته‌اند، نهایتاً نشان داده‌اند. که خود مواضعی بر سر راه علم‌اند. اینها نیوتون که مبتای اعتقادش درکاتی و زمینهٔ کاری و فرهنگی‌اش بیکنی بود، تو انستت به مسد خلاقیّت علم‌اش یکی حد وسط شناخت‌شناسی در کارهای علمی بخته‌ترش پیدا کند، اتفاقی نیست.

اما درباب نظریهٔ کوانتوم که یادمان بزرگی در علم جدید است، باید بین آن به عنوان علم و تفسیر و رسوم آن آنچنان که در مکتب کپنهاگ دیده می‌شود، فرق گذاشت. نکتهٔ اصلی در آن تعبیر و تفسیر، به‌اصل عدم قطعیت علمی عیدم فیزیک مربوط می‌شود که بر آن است که دو متغیر وضعیت و سرعت رانمی‌توان همزمان و با سقت کامل اندازه‌گیری کرد.

اما درباب نظریهٔ کوانتوم که یادمان بزرگی در علم جدید است، باید بین آن به عنوان علم و تفسیر و رسوم آن آنچنان که در مکتب کپنهاگ دیده می‌شود، فرق گذاشت. نکتهٔ اصلی در آن تعبیر و تفسیر، به‌اصل عدم قطعیت علمی عیدم فیزیک مربوط می‌شود که بر آن است که دو متغیر وضعیت و سرعت رانمی‌توان همزمان و با سقت کامل اندازه‌گیری کرد.

اما درباب نظریهٔ کوانتوم که یادمان بزرگی در علم جدید است، باید بین آن به عنوان علم و تفسیر و رسوم آن آنچنان که در مکتب کپنهاگ دیده می‌شود، فرق گذاشت. نکتهٔ اصلی در آن تعبیر و تفسیر، به‌اصل عدم قطعیت علمی عیدم فیزیک مربوط می‌شود که بر آن است که دو متغیر وضعیت و سرعت رانمی‌توان همزمان و با سقت کامل اندازه‌گیری کرد.

مع الفوصف، همین تعبیر و تفسیر، دربردارنده این حکم است که هر چند وجود نمی‌تواند متعقل بحث و استنتاج باشد، خواص و ماهیتهای آن از جمله مکمل بودن موج‌ها و ذره‌ها، واجد جنبهٔ قابلیتی هست. چنین قولی، برابر با این است که نقش و نقش‌آر سفق را بپذیریم، اما خود سفق را قبول نداشته باشیم.

یسا‌دوری این نکته هم خالی از فایده نیست که برخود بدشدید اینشتاین با مکتب کپنهاگ، بیس فراتر و عمیق‌تر از این بسود که فقط به انکار آن‌ان از علیت مربوط باشد؛ و در مورد انکار علیت هم، اینشتاین به حق «بازی خطرناکی با واقعیت» ملاحظه می‌کرد.

اگر این ادعای ایلیسا پریگوگین<sup>۱</sup> را که به عنوان اساسی نظری ترمودینامیک کوانتوم می‌گوید «در طبیعت چیزی‌های سازهای بی آنکه علت و دلیل کافی پشت آنها باشد، پدید می‌آیند، بپذیریم، در آن صورت **واقعیت**، بی‌معنی و مهمل می‌شود.

با مدعی دیگر آنان یعنی نظریه چند جهانی مکتب کپنهاگ که می‌گوید «به تعداد مشاهده گران جهان وجود دارد» نیز همانقدر مخرب می‌باشد. با لاقال مخل ابلاغ علم، اگر نام این زمان تغییر نمی‌کند، آنچه را ما امروز فایده‌فشی می‌پاییم، چه بسا برای نسلهای آینده مطلوب و مقبول باشد». جامعه‌روشنفکرانه که به طرز روزافزونی علمی‌تر می‌شود، کم‌کم اصطلاحان ارزشهای مطلق اخلاقی و دینی را پس از گذشت عصر ویکتوریا، عادی و مسلم می‌گیرد و دیدۀ بصیرت ندارد که «اجماع اجتماعی» که تنها شالودهٔ اصلی فرهنگ است، راه را برای فرا رسیدن «آثار شمیم» هموار می‌سازد. آری، از آنجا که تکنولوژی علمی، ابزار می‌دهد، راهی را هر چه آسانتر تهیه می‌کند و در دسترس قرار می‌دهد، با آسباب آتارشیسم می‌افتد.

چنین پیش درآمد و ظهوری به تالدوین و تسنیق پیامدهای جهان‌شناختی «نسبیت عام» از سوی اینشتاین در سال ۱۹۱۷ رخ زده شد. تا پیش از آن، جهان‌شناسی، علمی باسهمی به‌سمما بود؛ چرا که فقط با بخشی از کیهان به کار داشت، فی‌المثل منظومهٔ شمسی و کهکشان راه شیری، یا حتی احکام متغیّر نما و ناقص غرض بود؛ فی‌المثل مفهوم جهانی اقلیدسی همگن و بی‌نهایت، که

این جهان نیوتونی می‌گویند، هرچند که خود نیوتون چنین نظر گاهی نداشت.

جهان‌شناسی علمی در طی پنجاه سال اخیر، به حوزهٔ گسترده‌ای از پژوهش بدل شده است که در آن پژوهیدن ستارگان و کهکشانها، ربط و پیوندی تنگاتنگ با فیزیک ذرات بنیادین دارد. در پس و پشت آن پژوهش، این اعتقاد نهفته است که می‌توان به نظر معنی‌داری در باب کل اشیا همکشتی، یا جهان سخن گفت؛ و این تا حدی‌دو ناشی از آن است که در کار اینشتاین، جهان به صورت موجودیتی با ویژگی‌های بسیار اختصاصی در فراگیر رخ نموده است.

این برابر است با ردو تخطئهٔ موضع کانتی که در آن، دین تا سطح احساسات صرف که به هر حال عملاً مهم است، تزل‌تزل شده است؛ زیرا طبق نظر کانت، تصور جهان به عنوان «مقصولی خواسته که از هکذر اشتیاق مابعدالطبیعی عقل بپدیدآمده»، نمی‌تواند همچون شالودهٔ استنتاج عقلانی برای اثبات وجود یک جهان‌ساز متعال قرار گیرد.

نیم‌قرن پس از آن مقالهٔ درون‌ساز اینشتاین، ویژگی‌هایی به میزانی حیرت‌انگیز برای انسان مکشوف و معلوم شده است. این ویژگی‌ها، پیش و پس از هر چیز، به مراحل آغازین تکامل جهان مربوط است که هر چه جهان‌شناسان دقیق‌تر به پژوهش درباب مراحل پیشین و آغازین تکامل کیهانی می‌پردازند، بیشتر معلوم می‌شود که ساخت و صورت سنجیده‌تری دارند. این مراحل هر چه کهن تر باشند، کوتاه‌ترند؛ البته برای این دیدگاه به دست آمده است که آغاز قطعی داشتن آفرینش کیهان، هر چه زیرومند، خدا را بر آذهان علمی تحمیل می‌کند.















لنگیان کوهگاه شهرستانق

**تکریم از دین است**

بایبل خیرنگار اطلاعات: آموزش و پرورش از جایگاه ویژه‌ای در کشور برخوردار است و مدارس و دانشگاه‌ها به عنوان زیرساخت‌های اساسی فرهنگ این نظام، همواره به عنوان سرمایه ملی قلمداد می‌شوند.

حسین نیازآزری نماینده مردم بابل در مجلس شورای اسلامی این مطلب را در جلسه شورای معاونین آموزش و پرورش بیان کرد و افزود: با وجود گذشت بیش از سه دهه از عمر مبارک انقلاب اسلامی، راهی جز توجه و توجه و ارتقای زیرساخت‌های فرهنگی کشور نداریم، اقتصاد ما در گرو فرهنگ بوده و توجه به فرهنگ، مدخغه‌های اقتصاد را نیز کاهش می‌دهد.

وی ادامه داد: توجه به مقوله و مسائل فرهنگی، کاهش چالش‌ها را به دنبال خواهد داشت و در این ارتباط توجه آموزش و پرورش نقش اساسی را ایفا می‌کند.

نماینده مردم بابل در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: نیروی انسانی در رشد و توسعه جامعه نقش بسزایی دارد و از سرمایه‌های هر کشور محسوب می‌شود. وی افزود: جامعه آموزش و پرورش، جامعه‌ای فرهیخته است و در تمامی جزئیات اجتماعی و سیاسی حضوری فعال دارند. وی باید ایستاد و فضای آرامش را حفظ کنند.

نیاز آذری در پایان با اشاره به اینکه معلم بابل از آراستگی کافی بهره‌مند در مهلت فراغت باشد، گفت: نقش معلمان و جایگاه این قشر تأثیر گذار در اسلام از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و تکریم از آنان تکریم از دین خود خواهد بود.

**کرج -** خبرنگار اطلاعات: روابط عمومی اداره حفاظت محیط‌زیست شهرستان کرج از صدور اخباریه زیست‌محیطی به یک واحد کشتار گاهی در هادشت خبر کرد.

مهندس حکیمی رئیس اداره حفاظت محیط‌زیست کرج افزود: در اجرای ماده ۱۱ و ۱۲ قانون حفاظت و بهسازی محیط‌زیست، چنانچه جهت موصوف در مهلت فراغت اقدام به رفع آلودگی و استانداردسازی سیاب خروجی کنند، با هماهنگی مراجع قضایی نسبت به تعطیلی بخش‌های آلاینده اقدام خواهد شد.

وی اظهار داشت: همه واحدهای تولیدی و صنعتی که در حرسب نوع فعالیت به عنوان آلاینده محیط‌زیست تلقی می‌شوند موظف به تجهیز سیستم‌های کنترل در خروجی خود و کشت ساخت سیستم تصفیه فاضلاب برای استانداردسازی سیاب خروجی هستند.

او ادامه داد: این واحدها باید با عقد قرارداد با یکی از آزمایشگاه‌های معتمد

سازمان حفاظت محیط‌زیست، نتایج سنجش میزان آلودگی را در قالب برگ

خود اظهاری و در هر ۴ ماه یکبار به این اداره ارائه کنند.

**زندگی در منازل حیاطدار آرامش بیشتری فراهم می‌کند**
پژوه-خبرنگار اطلاعات: تشویق مردم به سمت زندگی در منازل حیاطدار، از تراکم جمعیت خواهد کاست و آرامش بیشتری فراهم می‌کند.
مطلب بالا را محمدرضا حبیبی رئیس کل دادگستری استان بزد در دیدار با شهردار و رئیس شورای اسلامی شهر بزد اعلام کرد و افزود: در بافت‌های سنتی به طور معمول حاکمیت ارزش‌ها بیشتر است و جرائم به مراتب کمتر شکل می‌گیرد.

او همچنین از شهر بزد به عنوان یکی از شهرهای تمیز کشور یاد کرد و گفت:

این بناگردد برنامه‌ریزی و تلاش مجموعه علوم شهر بزد می‌تواند است.
وی با اشاره به اجرای طرح‌های ترافیکی شهر در سال‌های اخیر یادآور شد: با ساختن قطعه‌های غیر هم‌سطح در شهر بزد گام‌های خوبی در زمینه کاهش بار ترافیکی برداشته شده است که باید با تداوم آنها شرایط شهر را هم لحاظ کرد.

در ابتدای این جلسه شهردار و رئیس شورای شهر بزد گزارش از امور

مرتب ارائه کردند.

**توزیع جوجه بوقلمون بین خانواده‌های تحت حمایت**

دامغان - خبرنگار اطلاعات: جوجه بوقلمون بین ۶ خانواده زیر پوشش

کمیته امداد دامغان توزیع شد.

مدیر کمیته امداد دامغان با اعلام این خبر افزود: ۱۵۰ قطعه جوجه بوقلمون گوشتی بین ۱۱خانوار مددجوی تحت حمایت روستاهای تابعه بخش امیدآباد شامل روستاهای صیدآباد، امروان و حسن آباد توزیع شد.
محمد قومی افزود: هدف از توزیع رایگان جوجه بوقلمون بین خانواده‌های مددجو، ایجاد اشتغال و کسب تأمین معیشت خانواده‌هاست که در این زمینه توسط معاونت صنایع و سامان خانواده‌ها در کل کمیته امداد استان سمنان ۴۷ میلیون ریال بابت آن هزینه شده است.

کرمانشاه-خبرنگار اطلاعات -
رزمایش بزرگ و پرورش از جایگاه اطلاعات -
کشور با حضور رئیس سازمان بسیج مستضعفین و بزرگان عشایر کشورمان در منطقه عمومی آنگه کشت- کرمانشاه برگزار شد.
در این رزمایش که با هدف وحدت و انسجام بین اقوام برگزار شد، ۹۹ قوم عشایری در قالب ۲۰۰۰ عشایر از استان‌های کرمانشاه، کردستان، ایلام، سیستان و بلوچستان، گلستان، کهگیلویه و بویراحمد، چهارمحال و بختیاری، فارس، لرستان، خوزستان و اردبیل حضور داشتند.

فرمانده بسیج عشایری کشورگفت: این رزمایش پیام مهمی در راستای وحدت و انسجام عشایر در ابعاد داخلی و خارجی به همراه خواهد داشت که بعد از هر گزاری برای مدت‌ها توسط اتاق‌های فکر دشمنان قابل تحلیل و تفسیر است.

سردار دستغلی آزرغ افزود: در این رزمایش گردان‌های عشایری کشور با تسلیحات نظامی خاص خود و در پوشش‌های متنوع جامعه عشایری قدرت‌نمایی می‌کنند.

سردار نقدی رئیس سازمان

بسیج مستضعفان کشور در این آغاز

## امضای تفاهمنامه سازمان‌های نظام مهندسی ایلام و استان واسط عراق

ایلام -خبرنگار اطلاعات: تفاهننامه همکاری بین سازمان‌های نظام مهندسی ایلام و استان واسط عراق به امضاء رسید.

رئیس سازمان نظام مهندسی استان ایلام در حاشیه امضای این تفاهننامه همکاری گفت: استان ایلام واسط عراق از نقطه‌نظر تمدن و فرهنگ با هم ارتباطات دیرینه‌ای دارند.

منصور بهادری رئیس هیئت حضور پیوسته علمای ایرانی در حوزه نجف و شهر آق‌ان در تشکیل حوزه شیعی در عراق را نیز نم‌نشان کرد و مجموعه این پرونده‌های فرهنگی، تاریخی و مذهبی می‌تواند با درایت مسئولان دو کشور و در سایه تبادل مباحثات مختلف پشتبونه محکمی برای تحکیم مناسبات

قزوین -خبرنگار اطلاعات: رسیدگی به امور

روستایاراساس مصوبه شورای اسلامی شهر و توافق

استاندارای قزوین و بزرگان واگذار شد.

شهری شورای اسلامی شهر قزوین گفت:

این روستها شامل ناصرآباد، اسماعیل آباد، نجف‌آباد،

یوسف آباد، شفقون،معدلدار،کوزه‌نومبدل آباد،نجف

علی صادقی نیارکی با اشاره به برنامه‌های شورای

شهر و شهرداری قزوین در زمینه معرفی قزوین به

عنوان کالانشهر، افزود: فعالیت‌های گسترده‌ای برای

انجام زیرساخت‌های مورد نیاز در دستور کار است.

وی داشتن حدنصاب ۴هزار نفر جمعیت را

یکی از شاخص‌های معرفی شهرها به عنوان کالانشهر

اعلام کرد و گفت: این در حالی است که جمعیت شهر

قزوین با تجمع روستاهای معرفی شده به ۴۵۰ هزار

نفر می‌رسد.او جهت گیری و سیاستگذاری شورای

شهر قزوین را در راستای توسعه متوازن و عدالت

محور دانست و یادآور شد: زمینه کارگران نظام

جمهوری اسلامی نیست که توسعه‌یافتگی را در جهت

## نمایش وحدت اقوام ایرانی دررزمایش بزرگ عشایر کشور در کرمانشاه



روماند. وی افزود: کشورهایی که در پاریس به بهانه مقابله با داعش کرده‌م آمدند، در واقع به وجود آوردگان این گروهک جنایتکار هستند.خوشبختانه

رزمایش «الی بیت‌المقدس» در منطقه «تنگ کشت» کرمانشاه، نشست اخیر

پاریس، به نام ائتلاف ضد داعش را کردهمایی شورایی رهبری داعش

خواند. وی افزود: کشورهایی که در پاریس به بهانه مقابله با داعش کرده‌م

آمدند، در واقع به وجود آوردگان این گروهک جنایتکار هستند.خوشبختانه

رئیس سازمان بسیج با اشاره

به با گرفتن موج پنداری اسلامی در کشورهای مختلف جهان از جمله بحرین، یمن، حجاز، عراق، مصر و

لبنی، گفت: این حرکت‌ها به تأسی از بزرگان عشایر دعای وحدت رسد.اند.

## افزایش خدمات آب و فاضلاب

شده است که باید بر اساس رویکرد صادرات کشور شرکت‌های ایرانی و به‌ویژه ایلامی حضور پررنگ‌تری در عراق داشته باشند.

رئیس سازمان نظام مهندسی استان ایلام با اشاره به روابط نزدیک مردم عراق با ایرانیان، افزود:

خدمات این شرکت نسبت به پارسال

عراقی‌ها تمایل دارند که شرکت‌های مهندسی ایرانی

در بازسازی آن کشور نقش داشته باشند.

معاون استاندار واسط عراق نیز در این دیدار

گفت: عراق به ویژه استان واسط از دریافت خدمات

مهندسی ایران با حمله استان ایلام استقبال می‌کند.

عادل زراگانی افزود: تاکنون استان واسط عراق از

این مریت بهره‌برنده مانده است که امپدواریم با حضور

متخصصان ایرانی و ایلامی این خلأ پر شود.

شده است که باید بر اساس رویکرد صادرات کشور شرکت‌های ایرانی و به‌ویژه ایلامی حضور پررنگ‌تری

در عراق داشته باشند.

رئیس سازمان نظام مهندسی استان ایلام با

اشاره به روابط نزدیک مردم عراق با ایرانیان، افزود:

خدمات این شرکت نسبت به پارسال

عراقی‌ها تمایل دارند که شرکت‌های مهندسی ایرانی

در بازسازی آن کشور نقش داشته باشند.

معاون استاندار واسط عراق نیز در این دیدار

گفت: عراق به ویژه استان واسط از دریافت خدمات

مهندسی ایران با حمله استان ایلام استقبال می‌کند.

عادل زراگانی افزود: تاکنون استان واسط عراق از

این مریت بهره‌برنده مانده است که امپدواریم با حضور

متخصصان ایرانی و ایلامی این خلأ پر شود.

شده است که باید بر اساس رویکرد صادرات کشور شرکت‌های ایرانی و به‌ویژه ایلامی حضور پررنگ‌تری

در عراق داشته باشند.

رئیس سازمان نظام مهندسی استان ایلام با

اشاره به روابط نزدیک مردم عراق با ایرانیان، افزود:

خدمات این شرکت نسبت به پارسال

عراقی‌ها تمایل دارند که شرکت‌های مهندسی ایرانی

در بازسازی آن کشور نقش داشته باشند.

معاون استاندار واسط عراق نیز در این دیدار

گفت: عراق به ویژه استان واسط از دریافت خدمات

مهندسی ایران با حمله استان ایلام استقبال می‌کند.

عادل زراگانی افزود: تاکنون استان واسط عراق از

این مریت بهره‌برنده مانده است که امپدواریم با حضور

متخصصان ایرانی و ایلامی این خلأ پر شود.

شده است که باید بر اساس رویکرد صادرات کشور شرکت‌های ایرانی و به‌ویژه ایلامی حضور پررنگ‌تری

در عراق داشته باشند.

رئیس سازمان نظام مهندسی استان ایلام با

اشاره به روابط نزدیک مردم عراق با ایرانیان، افزود:

خدمات این شرکت نسبت به پارسال

عراقی‌ها تمایل دارند که شرکت‌های مهندسی ایرانی

در بازسازی آن کشور نقش داشته باشند.

معاون استاندار واسط عراق نیز در این دیدار

گفت: عراق به ویژه استان واسط از دریافت خدمات

مهندسی ایران با حمله استان ایلام استقبال می‌کند.

عادل زراگانی افزود: تاکنون استان واسط عراق از

این مریت بهره‌برنده مانده است که امپدواریم با حضور

متخصصان ایرانی و ایلامی این خلأ پر شود.

شده است که باید بر اساس رویکرد صادرات کشور شرکت‌های ایرانی و به‌ویژه ایلامی حضور پررنگ‌تری

در عراق داشته باشند.

رئیس سازمان نظام مهندسی استان ایلام با

اشاره به روابط نزدیک مردم عراق با ایرانیان، افزود:

خدمات این شرکت نسبت به پارسال

عراقی‌ها تمایل دارند که شرکت‌های مهندسی ایرانی

در بازسازی آن کشور نقش داشته باشند.

معاون استاندار واسط عراق نیز در این دیدار

گفت: عراق به ویژه استان واسط از دریافت خدمات

مهندسی ایران با حمله استان ایلام استقبال می‌کند.

عادل زراگانی افزود: تاکنون استان واسط عراق از

این مریت بهره‌برنده مانده است که امپدواریم با حضور

متخصصان ایرانی و ایلامی این خلأ پر شود.

شده است که باید بر اساس رویکرد صادرات کشور شرکت‌های ایرانی و به‌ویژه ایلامی حضور پررنگ‌تری

در عراق داشته باشند.

رئیس سازمان نظام مهندسی استان ایلام با

اشاره به روابط نزدیک مردم عراق با ایرانیان، افزود:

خدمات این شرکت نسبت به پارسال

عراقی‌ها تمایل دارند که شرکت‌های مهندسی ایرانی

در بازسازی آن کشور نقش داشته باشند.

معاون استاندار واسط عراق نیز در این دیدار

گفت: عراق به ویژه استان واسط از دریافت خدمات

مهندسی ایران با حمله استان ایلام استقبال می‌کند.

عادل زراگانی افزود: تاکنون استان واسط عراق از

این مریت بهره‌برنده مانده است که امپدواریم با حضور

متخصصان ایرانی و ایلامی این خلأ پر شود.

شده است که باید بر اساس رویکرد صادرات کشور شرکت‌های ایرانی و به‌ویژه ایلامی حضور پررنگ‌تری

در عراق داشته باشند.

رئیس سازمان نظام مهندسی استان ایلام با

اشاره به روابط نزدیک مردم عراق با ایرانیان، افزود:

خدمات این شرکت نسبت به پارسال

عراقی‌ها تمایل دارند که شرکت‌های مهندسی ایرانی

در بازسازی آن کشور نقش داشته باشند.

معاون استاندار واسط عراق نیز در این دیدار

گفت: عراق به ویژه استان واسط از دریافت خدمات

مهندسی ایران با حمله استان ایلام استقبال می‌کند.

عادل زراگانی افزود: تاکنون استان واسط عراق از

این مریت بهره‌برنده مانده است که امپدواریم با حضور

متخصصان ایرانی و ایلامی این خلأ پر شود.

شده است که باید بر اساس رویکرد صادرات کشور شرکت‌های ایرانی و به‌ویژه ایلامی حضور پررنگ‌تری

در عراق داشته باشند.

رئیس سازمان نظام مهندسی استان ایلام با

اشاره به روابط نزدیک مردم عراق با ایرانیان، افزود:

خدمات این شرکت نسبت به پارسال

عراقی‌ها تمایل دارند که شرکت‌های مهندسی ایرانی

در بازسازی آن کشور نقش داشته باشند.

معاون استاندار واسط عراق نیز در این دیدار

گفت: عراق به ویژه استان واسط از دریافت خدمات

مهندسی ایران با حمله استان ایلام استقبال می‌کند.

عادل زراگانی افزود: تاکنون استان واسط عراق از

این مریت بهره‌برنده مانده است که امپدواریم با حضور

متخصصان ایرانی و ایلامی این خلأ پر شود.

شده است که باید بر اساس رویکرد صادرات کشور شرکت‌های ایرانی و به‌ویژه ایلامی حضور پررنگ‌تری

در عراق داشته باشند.

رئیس سازمان نظام مهندسی استان ایلام با

اشاره به روابط نزدیک مردم عراق با ایرانیان، افزود:

خدمات این شرکت نسبت به پارسال

عراقی‌ها تمایل دارند که شرکت‌های مهندسی ایرانی

در بازسازی آن کشور نقش داشته باشند.

معاون استاندار واسط عراق نیز در این دیدار

گفت: عراق به ویژه استان واسط از دریافت خدمات

مهندسی ایران با حمله استان ایلام استقبال می‌کند.

عادل زراگانی افزود: تاکنون استان واسط عراق از

این مریت بهره‌برنده مانده است که امپدواریم با حضور

متخصصان ایرانی و ایلامی این خلأ پر شود.

شده است که باید بر اساس رویکرد صادرات کشور شرکت‌های ایرانی و به‌ویژه ایلامی حضور پررنگ‌تری

در عراق داشته باشند.

رئیس سازمان نظام مهندسی استان ایلام با

اشاره به روابط نزدیک مردم عراق با ایرانیان، افزود:

خدمات این شرکت نسبت به پارسال

عراقی‌ها تمایل دارند که شرکت‌های مهندسی ایرانی

در بازسازی آن کشور نقش داشته باشند.

معاون استاندار واسط عراق نیز در این دیدار

گفت: عراق به ویژه استان واسط از دریافت خدمات

مهندسی ایران با حمله استان ایلام استقبال می‌کند.

عادل زراگانی افزود: تاکنون استان واسط عراق از

این مریت بهره‌برنده مانده است که امپدواریم با حضور

متخصصان ایرانی و ایلامی این خلأ پر شود.

شده است که باید بر اساس رویکرد صادرات کشور شرکت‌های ایرانی و به‌ویژه ایلامی حضور پررنگ‌تری

در عراق داشته باشند.

رئیس سازمان نظام مهندسی استان ایلام با

اشاره به روابط نزدیک مردم عراق با ایرانیان، افزود:

خدمات این شرکت نسبت به پارسال

عراقی‌ها تمایل دارند که شرکت‌های مهندسی ایرانی

در بازسازی آن کشور نقش داشته باشند.

معاون استاندار واسط عراق نیز در این دیدار

گفت: عراق به ویژه استان واسط از دریافت خدمات

مهندسی ایران با حمله استان ایلام استقبال می‌کند.

عادل زراگانی افزود: تاکنون استان واسط عراق از

این مریت بهره‌برنده مانده است که امپدواریم با حضور

متخصصان ایرانی و ایلامی این خلأ پر شود.

شده است که باید بر اساس رویکرد صادرات کشور شرکت‌های ایرانی و به‌ویژه ایلامی حضور پررنگ‌تری

در عراق داشته باشند.

رئیس سازمان نظام مهندسی استان ایلام با

اشاره به روابط نزدیک مردم عراق با ایرانیان، افزود:

خدمات این شرکت نسبت به پارسال

عراقی‌ها تمایل دارند که شرکت‌های مهندسی ایرانی

در بازسازی آن کشور نقش داشته باشند.

معاون استاندار واسط عراق نیز در این دیدار

گفت: عراق به ویژه استان واسط از دریافت خدمات

مهندسی ایران با حمله استان ایلام استقبال می‌کند.

عادل زراگانی افزود: تاکنون استان واسط عراق از

این مریت بهره‌برنده مانده است که امپدواریم با حضور

متخصصان ایرانی و ایلامی این خلأ پر شود.

شده است که باید بر اساس رویکرد صادرات کشور شرکت‌های ایرانی و به‌ویژه ایلامی حضور پررنگ‌تری

در عراق داشته باشند.

رئیس سازمان نظام مهندسی استان ایلام با

اشاره به روابط نزدیک مردم عراق با ایرانیان، افزود:

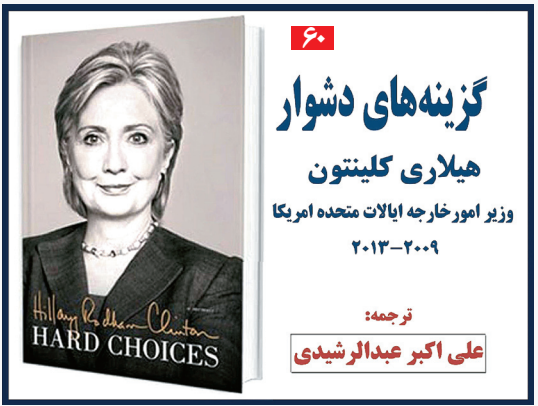
خدمات این شرکت نسبت به پارسال

عراقی‌ها تمایل دارند که شرکت‌های مهندسی ایرانی









این درس با ارزشی بود:
- «حال که من دیپلمات ارشد آمریکا هستم هر سخن من زیر ذره بین دقیقی قرار خواهد گرفت و حتی مشاهداتی که خود گویای واقعیت اند در رسانه ها چنجال به پا خواهد کرد»

از زمان سفر قبلی من به چین یک دهه گذشته بود. رانندگی در خیابانهای پکن درست مثل دیدن فیلم با دور تند بود. زمانی در پکن چند ساختمان بلند مرتبه وجود داشت اما امروز ساختمانهای بلند مرتبه زیادی آسمان را پوشانده بودند و تا چشم کار می کرد برجهایی متعلق به شرکتهای بزرگ دیده می شد. خیابانهای که زمانی دوجر خه‌های ساخت کارخانه "کیوتر پرند" "چین دران رفت و آمد داشتند امروز پر از اتومبیل بودند. در پکن با گروهی از فعالان حقوق زنان دیدار کردم. بعضی از آنها را از سال ۱۹۹۸ می شناختم. در آن زمان من و مادلین آلبرایت وزیر امور خارجه وقت آمریکا به یک دفتر حقوقی با تعدادی اندک از اعضا رفتم تا در مورد تلاشهایی که برای تأمین حق مالکیت زنان، حق زن برای انتخاب همسر و طلاق و حق برخورداری زنان از برابری شهروندی صورت می گیرد مطالبی بشنوم. امروز، یعنی ۱۰ سال بعد از آن بازدید حجم این گروه بزرگتر و دامنه تلاشهای جمعی آنها وسیع تر شده بود. امروز فعالان فقط برای تأمین حقوق قانونی زنان تلاش نمی کردند بلکه برای محیط زیست، بهداشت و درمان و حقوق اقتصادی زنان هم کوشش می کردند.

یکی از اعضای این گروه [خانم] دکتر گائو یائوجی نام داشت. او با جثه ای نحیف ۸۲ سال سن داشت. دولت او را به خاطر سخنرانی در مورد بیماری ایدز در چین و برمال کردن رسوایی خونهای آلوده، تهدید به بود. نخستین باری که با او ملاقات کردم متوجه پاهای کوچک او شدم که به هم جفت شده بودند. داستان این زن شنیدنی بود. او جنگ داخلی، انقلاب فرهنگی، تحت نظر قرار گرفتن در خانه و جدا شدن اجباری از خانواده را پشت سر گذاشته بود اما هرگز دست از کمک به شهر و ندان برای مراقبت از آنها در برابر بیماری ایدز برنداشته بود. در سال ۲۰۰۷ پس از آنکه مقامات چینی مانع از مسافرت او به خارج از چین شدند، از رئیس جمهور هوجین تانگ خواستم به دکتر گائو اجازه دهد به واشینگتن بیاید و جایزه ای دریافت کند. حالا دو سال گذشته بود و فشارهای دولتی هنوز ادامه داشت. او گفت

و وجود این فشارها به تلاش برای شفاف سازی و پاسخگو کردن مقامات و مسئولان ادامه خواهد داد:
- "من حالا ۸۲ سال سن دارم. دیگر چیزی از عمر من باقی نمانده است. من نمی ترسم و این موضوع مهم است"

از سفر من به چین خیلی نگذشته بود که دکتر گائو مجبور به ترک چین شد. او از آلان در نیویورک زندگی می کند و هنوز در مورد بیماری ایدز در چین می نویسد و سخن می گوید.

قسمت اعظم سفر من به عنوان وزیر امور خارجه به پکن صرف دیدار با مقامات چینی برای آشنایی با آنان شد. ناهار را در مرکز حیفاستای ستنی دولتی در دیائو یوتای "یا دای بینگتو" مشاور دولت صرف کردم. این همان محلی بود که رئیس جمهور نیکسون در سفر تاریخی خود به چین در آنجا اقامت کرد. ما ایلل به عنوان رئیس جمهور و من به عنوان همسر رئیس جمهور! هم در سفر سال ۱۹۹۸ خود به چین در همین محل اقامت داشتیم. دای همراهِ با یانگ جیجی چی "وزیر امور خارجه چین همتایان من در دولت چین بودند. در نظام دولتی چین متساو ارشد تر از وزیر است. وزیر در این نظام حکم معاون مشاور را دارد).

<div><span><span> </span> <span> </span></span></div> <span></span>	<div><b>ادامه دارد</b></div>
<b>پی نویسن:</b>	
6-Flying Pigeon Bicycle	
7-Dr Gao Yajie	
8-Hu Jintao	
9-Diaoyutai	
10-Dai Bingguo	
11-Yang Jiechi	



شرکت توزیع نیروی برق استان قزوین در نظر دارد از طریق فراخوان نسبت به شناسایی فروشندگان سخت‌افزار san storage emc اقدام نماید. لذا از کلیه شرکت‌هایی که دارای تخصص و تجربه کافی در این زمینه بوده و دارای حداقل رتبه ۳ شـورای عالی انفورماتیک در رشته شبکه‌ی داده‌ها و خدمات پشتیبانی می‌باشند جهت شرکت در فراخوان مطابق با شرایط ذیل دعوت بعمل می‌آید.

**محل دریافت اسناد و تحویل پیشنهادها:** قزوین – چهارراه ولیعصر ابتدای خیابان طالقانی حوزه ستادی شرکت توزیع برق استان قزوین طبقه دوم امور تدارکات

**تاریخ دریافت اسناد:** ۹۳/۹/۲۰ لغایت ۹۳/۷/۰۵
**تاریخ تحویل اسناد فراخوان:** حداکثر تا ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۹۳/۷/۲۰

به مدارک و اسناد فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و مدارکی که بعد از مهلت تعیین شده واصل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد بدیهی است تحویل اسناد تکمیل شده هیچگونه حقی برقی متفاوتیاز مناقضیان جهت دعوت به مناقسه ایجاد نخواهد کرد. شرکت‌کنندگان ابتدا ارزیابی کیفی شده و پس از کسب حداقل امتیاز لازم در فرآیند ارزیابی کیفی، در مراحل بعدی مناقسه شرکت می‌نمایند ضمناً در قبال ارائه مدارک ارزیابی وجهی دریافت نخواهد شد.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد ارزیابی مندرج است. ضمناً دسترسی به اسناد از طریق سایت اینترنتی این شرکت به نشانی **WWW.Qazvin-ed.co.ir**، شبکه اطلاع‌رسانی معاملات تاونیر، سایت ملی مناقصات امکان پذیر می‌باشد.

هر پنه آگهی به عهده برنده مناقسه می‌باشد.

شماره مقاله ۸۹۷

**دفتر روابط عمومی**

**شرکت توزیع نیروی برق استان قزوین**

**آگهی تغییرات شرکت گروه صنعتی ایرانیان سهامی عام**  
**به شماره ثبت ۲۴۷۱۷**  
**و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۶۱۱۵۷**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۱/۱۴ تصمیحات ذیل اتخاذ شد:
موسسه حسابرسی هشیار بهمند به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۶۸۴۷۶ به عنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی بهمند به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۷۴۳۹۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.
اعضا:هیئت مدیره برای مدت ۳ سال بقرار ذیل انتخاب شدند.
شرکت سرمایه‌گذاری بهمن شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۴۱۵۲۵
شرکت دادوستد آریا شناسه ملی ۱۰۱۰۱۶۶۶۵۴۴
شرکت اعتبار آفرین شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۶۱۰۹۸
شرکت گروه مالی ایرانیان شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۶۱۲۱
شرکت کارگزاری بهمن شناسه ملی ۱۰۳۸۰۳۸۴۷۱۰
روزنامه کنیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

**اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری**  
**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

۰۳۸۱۸۶-۷۵۴۲۰۴/۰۳الف

\*\*\*\*\*

**آگهی تغییرات شرکت فرآورده‌های لبنی بل‌روزانه سهامی خاص**  
**به شماره ثبت ۲۹۰۸۶۴**  
**و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۷۵۴۹۱**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۱/۲۴ تصمیحات ذیل اتخاذ شد:
اساسنامه جدید مستمبل بر ۲۶ ماده تصویب و جایگزین اساسنامه قبلی گردید.

**اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری**

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

۰۷۶۷۲۷۴ – ۰۳۷۲۷۲۳/۰۳الف

اشاره:

رشد سریع گروه‌های تروریستی در آفریقا نگرانی‌های زیادی را در قاره سیاه به وجود آورده است.در این برهه، گروه بوکو حرام در نیجریه گوی سبقت را در انجام اقدامات وحشیانه از دیگر رقبای تروریست خود ربوده است و هر روز دست به جنایات تازه‌ای می‌زند.به علت سیال و کامرونی هـام فعالیت گروه‌های این گروه تروریستی به سرعت تا عمق کشور کامرون پیش رفته است و کامرونی هـام قربانی توحش بوکو حرام شده‌اند.این در حالی است که فقر و نبود زیرساخت‌های لازم از یک‌سو و فقدان قدرت مرکزی از سوی دیگر به گسترش فعالیت گروه‌های تروریستی در آفریقا دامن زده است.در این میان نمی‌توان اقدامات تروریستی گروه الشبیب سومالی را هم از نظر دور کرد.در این مقاله برآنیم تا به بررسی پیامدهای افزایش فعالیت بوکو حرام و دیگر گروه های تروویی در آفریقا بپردازیم.

\*\*\*

رشد فعالیت گروه بوکو حرام نیجریه سبب نگرانی بسیاری و در صدر آنها دولت نیجریه و کشورهای همسایه شده است. افزون بر این، کشورهایی که در نیجریه منافع نفتی و اقتصادی دارند نسبت به رشد فعالیت بوکو حرام در این کشور ابراز نگرانی می کنند.

برخی بر این باورند که رشد روزافزون فعالیت گروه تروریستی بوکو حرام پیامدهای زیادی به همراه خواهد داشت. نفوذ بوکو حرام و اندیشه‌های خطرناک این گروه روند انتشار جریان های تروریستی را در دوره‌های بعد افزایش خواهد داد. با توجه به این که گروه بوکو حرام با استفاده و دیگر گروه‌های تندرو در آفریقا در تماس است این مساله می تواند تهدید آشکاری بر این نظام های سیاسی منطقه باشد. دربار اوضاع داخلی نیجریه هم افزایش فعالیت بوکو حرام می تواند سبب شود تا این گروه در عرصه داخلی این کشور به خشونت های بیشتری دامن زند.

به نوشته مجله السیاه الدولیه، به محض اینکه در دی ماه سال گذشته رئیس ستاد ارتش نیجریه از تشکیل گروهی ویژه برای رویارویی با بوکو حرام خبر داد، این گروه در مراسم نماز عید میلادی کلیساهارا هدف یورش خود قرار دادو در بیرون از پایتخت نیجریه هم ۳۵ نفر را از پای درآورد. درباره اوضاع منطقه هم ملاحظه می شود که گسترش فعالیت بوکو حرام در مناطق مرزی نیجریه با کشورهای همسایه سبب شده است تا این کشورها نسبت به اقدام های

این گروه ابراز نگرانی کنند. رشد این گروه، پیامدهای منفی برای کشورهای همسایه دارد؛ چرا که می تواند به کشورهای همسایه هم سلاح وارد کند و با هماهنگی گروه القاعده در مغرب به طور مستقیم تهدیدی برای کشورهای

## آگهی پرداخت سود سهام

بدینوسیله از کلیه سهامداران حقیقی و حقوقی

شرکت سهامی عام پیچک دعوت به عمل می‌آید

با در دست داشتن اصل برگ سهام جهت دریافت

سود سهام سال ۱۳۹۲ خود از تاریخ درج آگهی به

امور سهام شرکت واقع در: شهریار – شهرک امیریه –

شرکت پیچک مراجعه نمایند.

**شرکت سهامی عام پیچک**

نام و نام خانوادگی صاحب سهم	شماره حساب بانکی
نام بانک - شعبه و کد شعبه	شماره شب (حساب بانکی)
نوع حساب بانکی	شماره تلفن صاحب سهم

حساب بانکی بایستی به نام صاحب سهم باشد.

**قدرت یابی هسته‌های تروریستی در آفریقا: علت ها و پیامدها**

# پیامدهای رشد بوکو حرام



این مقام سازمان ملل متحد افزود که از هفته گذشته تاکنون، بیش از ۱۰ هزار نیجریه‌ای به کشورهای کامرون و نیجر گریخته‌اند و ۱۷۰۰ تن از شهروندان نیجریه به چادو نیجر فرار کرده بودند و شمار این افراد رو به افزایش بوده، شهرهای مرزی کامرون نیز به تازگی شاهد موجی از پناهندگان نیجریه ای هستند.

بر پایه این گزارش، دفتر سازمان ملل در امور هماهنگی بشردوستانه اعلام کرد که خشونت های بوکو حرام از آنسای مدیریت شرایط اضطراری ملی شرق نیجریه موجب آوارگی ۶۵۰ هزار تن شده است.بر پایه این گزارش، آژانس مدیریت شرایط اضطراری ملی نیجریه نیز اعلام کرد که بیش از ۱۱ هزار تن از شهر «گازا» که ماه گذشته به دست شبه نظامیان بوکو حرام افتاده، گریخته‌اند.

«هلن کاکس» سخنگوی «کمیسونر عالی» پناهندگان سازمان ملل متحد (UNHCR) به آسوشیتدپرس گفت: صدها شهروند کامرونی نیز از هفته گذشته و با افزایش فعالیت تروریست های بوکو حرام در شمال شرقی نیجریه، خانه های خود را ترک کرده اند.

به گفته وی، تروریست های وابسته به گروه بوکو حرام فقط در یک مورد، گردن سه نفر را در کلیسایی در روستای «اسیقاسیا» در کامرون بریدند.

در اختیار خود (شامل ابزارهای مالی، الشبیب را هدف قرار دهد و به تازگی رویدویی با این تهدید استفاده خواهد کرد.
این در حالی است که یابارک اصلی این گروه تروریستی منتشر شده است.به باور کارشناسان،کشته شدن سرکرده گروهک الشبیب پایانی بر فعالیت های ویرانگر این گروه نخواهد بود؛ بلکه پهنه‌ای می شود برای پوست اندازی احتمالی و آغاز دور تازه‌ای از راهبردهای منطقه‌ای این گروه در فضای رادیکال تر نسبت به گذشته.

این اسرارافزون بر ۶۵۰ هزار نفری است که در داخل کشور نیجریه بسی خاتمان شده‌اند. همچنین رشد به ویژه سومالی، این روزها در سوگ دومست دادن «احمد عبدی گودانی» سرکرده خود، تشسته است تا به ۱۴ شهر یورماه خبر کشته شدن او را هم موگادیشو تأیید کرد و هم وااشنگتن. سومالی از صوفیان میانه دور هستند و رهبران الشبیب در آغاز با دادن وعده برقراری امنیت و ثبات توانستند فضای رادیکال برای خود دست و پا کنند اما اقدام آنان در ویرانسازی اماکن متبرک به مسلمانان موجب شد میزان محبوبیتشان در سومالی کاهش بیابد.

در سال ۱۳۹۰ یک مرکز فرماندهی منطقه‌ای (تشکیلات نظامی) با همکاری سازمان کشورهای منطقه و پشتیبانی اطلاعاتی-اجنسیکی غرب شکل گرفت و طی چندین عملیات، این گروه را از موگادیشو به عقب راند. به نوشته اول مهرماه ۱۳۹۲ خبرگزاری «آسوشیتدپرس» آمریکا،

پس از این یورش ها و در سال ۱۳۹۱ الشبیب و القاعده اعلام کردند با یکدیگر متحد شده‌اند و الشبیب در عملیات های بین المللی القاعده شرکت می کند.
مختار علی الزبیر» معروف به گودانی، از سال ۱۳۹۰ پس از حمله پهبادهای آمریکایی به «ابراهیم حاجی جامع میاده» (ابراهیم الافغانی)، دوباره رهبری الشبیب را بر عهده گرفت. وی پیش از همپیمانی هم به مدت یک سال و نیم «خراد ۱۳۸۸ تا آذر ۱۳۸۹) بر مسند قدرت بود اما رهبران این گروه بر سر او اختلاف داشتند که اوج آن، در سال ۱۳۹۲ نمایان شد که سرانجام گودانی برخی مخالفان را کشت تا به غائله ها پایان بخشد.از سوی دیگر، دو دهه پس از سرنگونی آخرین دولت سومالی در سال ۱۳۷۰ و سر برآوردن دولت های جدایی طلب «سومالی لند» فرانسه و دیگر کشورهای غربی همراه و ایاتانشند» در شمال این کشور، از سال ۱۳۹۱ دولت تازه سومالی شکل گرفت و از سوی کشورهای دیگر به رسمیت شناخته شد.

شورای امنیت سازمان ملل متحد هم استفاده همان سال تحریم های تسلیحاتی این کشور را به مدت یک سال تعلیق کرد تا آنگونه که ۲۰ فورورد ۱۳۹۲ خبرگزاری انگلیسی «رویترز»، نوشت، «آمریکا سومالی را واجد شرایط دریافت کمک نظامی بداند. البته آمریکا از سال ۱۳۸۶، ۱۳۳ میلیون دلار تجهیزات امنیتی برای مبارزه با الشبیب به مرکز فرماندهی

نظامی منطقه ای داده بود اما همانگونه که یکی از مقام های بلندپایه دولت اوپاما به رویترز گفت، کمک های نظامی به دولت سومالی نمایانگر این است که اوپامارئیس جمهوری آمریکا نیز در حمایت به باور کارشناسان،کشته شدن سرکرده گروهک الشبیب پایانی بر فعالیت های ویرانگر این گروه نخواهد بود؛ بلکه پهنه‌ای می شود برای پوست اندازی احتمالی و آغاز دور تازه‌ای از راهبردهای منطقه‌ای این گروه در فضای رادیکال تر نسبت به گذشته.

پس از این یورش ها و در سال ۱۳۹۱ الشبیب و القاعده اعلام کردند با یکدیگر متحد شده‌اند و الشبیب در عملیات های بین المللی القاعده شرکت می کند.
مختار علی الزبیر» معروف به گودانی، از سال ۱۳۹۰ پس از حمله پهبادهای آمریکایی به «ابراهیم حاجی جامع میاده» (ابراهیم الافغانی)، دوباره رهبری الشبیب را بر عهده گرفت. وی پیش از همپیمانی هم به مدت یک سال و نیم «خراد ۱۳۸۸ تا آذر ۱۳۸۹) بر مسند قدرت بود اما رهبران این گروه بر سر او اختلاف داشتند که اوج آن، در سال ۱۳۹۲ نمایان شد که سرانجام گودانی برخی مخالفان را کشت تا به غائله ها پایان بخشد.از سوی دیگر، دو دهه پس از سرنگونی آخرین دولت سومالی در سال ۱۳۷۰ و سر برآوردن دولت های جدایی طلب «سومالی لند» فرانسه و دیگر کشورهای غربی همراه و ایاتانشند» در شمال این کشور، از سال ۱۳۹۱ دولت تازه سومالی شکل گرفت و از سوی کشورهای دیگر به رسمیت شناخته شد.

شورای امنیت سازمان ملل متحد هم استفاده همان سال تحریم های تسلیحاتی این کشور را به مدت یک سال تعلیق کرد تا آنگونه که ۲۰ فورورد ۱۳۹۲ خبرگزاری انگلیسی «رویترز»، نوشت، «آمریکا سومالی را واجد شرایط دریافت کمک نظامی بداند. البته آمریکا از سال ۱۳۸۶، ۱۳۳ میلیون دلار تجهیزات امنیتی برای مبارزه با الشبیب به مرکز فرماندهی

به نوشته خبرگزاری رسمی چین (شینهوا)، دولت به شبه نظامیان وعده داد در صورت تسلیم شدن، برای آنان شغل و شرایط بهتر زندگی فراهم می کند اما در صورت ندادیده گرفتن این مهلت، آنان را جانیکار خواهد دانست. به نظر می رسد سورش پهبادهای آمریکایی به پایگاه های نظامی الشبیب و کشتن گودانی، به نوعی نقض مهلت

پیشنهاد شده از سوی دولت و بی اعتبار کردن وعده آن بوده است.

این رخداد، یادآور دیگر اقدام های مداخله جویانه آمریکا در جای جای جهان مانند افغانستان، پاکستان، یمن ... به پهنانه مبارزه با تروریسم است. در شرایطی که استفاده از شیوه های مداخله غیرمستقیم به ویژه بهره گیری از پهبادها در راهبرد تازه نظامی آمریکا هواداران بسیاری یافته است و آمریکا استقرار پایگاه های نظامی تازه در آفریقا (از مغرب و الجزائر گرفته تا نیجر و لیبی) را به طور جدی پیگیری می کند، به نظر می رسد کشتن گودانی نوعی قدرت نمایی وااشنگتن برای تقویت این راهبرد بوده است.

افزایش نگرانی عمومی درباره اقدام گروه های تکفیری تندرو مانند داعش در عراق و سوریه و کشیده شدن دامنه آن به منطقه شمال آفریقا نیز زمینه لازم را برای نگرانی دولت ها و ملت های منطقه و حضور نظامی مدعیان همیشگی مبارزه با تروریسم فراهم می آورد؛ کشورهایی که به اعتراف مقام های رسمی خود از گذشته تاکنون در شکل گیری وهابیت و گروه های برآمده از این دیدگاه (القاعده، داعش و...) نقش بی بدیل داشته و پس از مدتی به پهنانه مبارزه با همین ها خاسک جهان اسلام را بشخص زده و خون بیگناهان بسیار را بر زمین ریخته اند.

تجربه نشان داده است اقدام آمریکا در حمله به رهبران گروه های تندرو مانند «اسامه بن لادن» از القاعده، ابراهیم الافغانی و گودانی از الشبیب ... فقط برای مدتی از شدت فعالیت این گروه ها کاسته است. اندک زمانی پس از تعیین سرکرده جایگزین، با شناخته های تندتوری به وجود آمده اند یا راهبر این گروه ها باز تعریف شده و فعالیت های آنها از نظر شدت یا گستره، افزایش یافته است. گودانی نیز طی سال های گذشته با افزایش حملات خود به کنیا و اوگاندا، خشونت و تنش را به بیرون از مرزهای سومالی کشانده و جان بسیاری از شهروندان و گردشگران غربی و حتی مردم این کشورها را بازی گرفته بود.

از آنجا که ریشه های اعتقادی گروه های مانند الشبیب در سرزمینی فراتر از آفریقا است، بنابراین اعضای این گروه ها حاشی چندملیتی و فرانسوزمینی یافته اند. به همین سبب مبارزه دو در دو گرچه شماری از اعضا با رهبران این گروه ها را از میان برمی آورد اما هسته های تازه ای پدید می آرد که نگاه های انتقامجویانه خود را به سوی اهداف غربی و هم پیمانان منطقه ای غرب خواهد چرخاند.

از این رو، انتظار می رود فارغ از بهرزه بر داری های آمریکا از کشتن گودانی و گرفتن امتیازهای تازه از سومالی و کشورهای منطقه، الشبیب به زودی راهبردهای عملیاتی خود را در فضای رادیکال تر بازتعریف کند.

ادامه دارد



اداره امور مالیاتی شهرستان چالوس در اجرای آئین نامه ماده ۲۱۸ قانون مالیاتهای مستقیم قصد دارد شش دانگ یک دستگاه آپارتمان مفروز و مجزی شده از شماره ۴۹۴ فرعی از ۴۲ اصلی به مساحت (۱۴۵/۸۴) یکصد و چهل و پنج متر و هشتاد و چهار دسی متر واقع در طبقه پنجم واحد ۱۰ از ۱۲ واحد که (۳/۱۷) متر و هفده دسی متر آن تراس مسقف شرقی است به نشانی چالوس بلوار امام رضا - شهرک شفیعیان به مالکیت خانم سیمین نوری شیرازی (شیرازی) بدلیل بدهی قطعی شده در اداره امور مالیاتی شهرستان چالوس با قیمت پایه ۲/۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ (دو میلیارد و دویست و پنجاه میلیون ریال) جهت فروش به مزایده بگذارد.

تاریخ بازدید ملک جهت شرکت در مزایده مورخه ۹۳/۶/۲۹ لغایت ۹۳/۶/۳۱ به مدت سه روز می‌باشد.

ثبت نام جهت شرکت در مزایده مورخه ۹۳/۷/۶ لغایت ۹۳/۷/۸ به مدت سه روز می‌باشد.

نشانی محل برگزاری مزایده ساختمان اداره امور مالیاتی شهرستان چالوس به نشانی خیابان شیخ فضل اله نوری رأس ساعت ۱۱ صبح روز شنبه مورخه ۹۳/۷/۱۲ می‌باشد.

تبصره: برای شرکت در مزایده تودیع سپرده نقدی یا ضمانت نامه بانکی به میزان ده درصد قیمت پایه الزامی باشد.

**عباس پاشا**  
**رئیس اداره اجرائیات و اداره امور مالیاتی شهرستان چالوس**

۰۲۳۳۱/مالف

**آگهی مناقصه شماره ۹۳/۹**

**شرکت مخابرات خراسان جنوبی**

**موضوع مناقصه:** عبارت است از خرید انواع دکل خود ایستا طبق شرایط منضم به طرح قرارداد

**– شرح تهیه اسناد:** کلیه شرکتهای واجد شرایط با واریز مبلغ ۲۰۰,۰۰۰ ریال به حساب سیبای شماره ۰۱۰۶۰۳۴۳۹۸۰۰۱ بانک ملی میتوانند در مناقصه شرکت نمایند.

**– مهلت تهیه اسناد:** از مورخ ۹۳/۶/۲۷ تا پایان وقت اداری ۹۳/۷/۵ و تحویل اسناد پایان وقت اداری مورخ ۹۳/۷/۱۵ و بازگشایی پاکتها مورخ ۹۳/۷/۱۶

**– تضمین:** تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۶۳ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی و یا چک بانکی تضمینی و یا واریز نقدی به حساب سیبای بانک ملی به شماره ۰۱۰۶۰۳۴۳۹۸۰۰۱ به نام مخابرات خراسان جنوبی می‌باشد.

**– محل تهیه اسناد:** بیر جند – بلوار پاسداران – میدان جانبازان – شرکت مخابرات خراسان جنوبی – اتاق شماره ۱۲۴ – تلفن تماس ۰۵۶۱-۴۴۴۵۴۴۴ و فاکس ۰۵۶۱-۴۴۲۴۰۰۴

**– این شرکت در رد یک یا تمامی پیشنهادها مختار است.**

**شرکت مخابرات خراسان جنوبی**

**آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده شرکت صید صنعتی ایران (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۸۴۱۹ شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۳۶۱۲۹**

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت صید صنعتی ایران (سهامی خاص) جهت شرکت در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت که رأس ساعت ۱۰/۰ صبح روز شنبه مورخ ۹۳/۷/۱۲ در محل قانونی شرکت با دستور ذیل برگزار می گردد، دعوت بعمل می آید.

**دستور جلسه:**

۱- تصمص گیری درخصوص رعایت مفاد ماده ۱۴۱ قانون تجارت درخصوص انحلال یا ابقاء شرکت.

**هیئت مدیره شرکت صید صنعتی ایران**

**آگهی پرداخت سود سهام شرکت سهامی عام قند لرستان**

به اطلاع سهامداران محترم می‌رساند سود سهام عملکرد سال مالی ۹۳/۴/۳۱ کلیه سهامداران از تاریخ ۲۰ اردیبهشت ماه ۱۳۹۴ پرداخت خواهد شد. از سهامداران محترم تقاضا می‌شود جدول زیر را تکمیل نموده و به آدرس تهران خیابان آفریقا- خیابان قران غربی پلاک ۲۴ و رسال و یا از طریق نمابر به شماره ۸۸۶۱۵۲۷ تماس نمایند.

نام و نام خانوادگی صاحب سهم	شماره حساب بانکی
نام بانک - شعبه و کد شعبه	شماره شب (حساب بانکی)
نوع حساب بانکی	شماره تلفن صاحب سهم

حساب بانکی بایستی به نام صاحب سهم باشد.

**آگهی پرداخت سود سهام شرکت سهامی عام قند لرستان**

**آگهی مناقصه شماره ۹۳/۱۰**

**شرکت مخابرات خراسان جنوبی**

**موضوع مناقصه:** عبارت است از خرید و نصب تجهیزات خورشیدی سایت BTS عرب آباد طبق شرایط منضم به طرح قرارداد

**– شرط تهیه اسناد:** کلیه شرکتهای واجد شرایط با واریز مبلغ ۲۰۰,۰۰۰ ریال به حساب سیبای شماره ۰۱۰۶۰۳۴۳۹۸۰۰۱ بانک ملی میتوانند در مناقصه شرکت نمایند.

**– مهلت تهیه اسناد:** از مورخ ۹۳/۶/۲۷ تا پایان وقت اداری ۹۳/۷/۵ -نهایی کردن LOM از مورخ ۹۳/۷/۶ لغایت ۹۳/۷/۱۲ و تحویل اسناد پایان وقت اداری مورخ ۹۳/۷/۲۳ و بازگشایی پاکت ها مورخ ۹۳/۷/۲۷

**– تضمین:** تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۱۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی و یا چک بانکی تضمینی و یا واریز نقدی به حساب سیبای بانک ملی به شماره ۰۱۰۶۰۳۴۳۹۸۰۰۱ به نام مخابرات خراسان جنوبی می‌باشد.

**– محل تهیه اسناد:** بیر جند – بلوار پاسداران – میدان جانبازان – شرکت مخابرات خراسان جنوبی – اتاق شماره ۱۲۴ – تلفن تماس ۰۵۶۱-۴۴۴۵۴۴۴ و فاکس ۰۵۶۱-۴۴۲۴۰۰۴

**– این شرکت در رد یک یا تمامی پیشنهادها مختار است.**

**شرکت مخابرات خراسان جنوبی**















معاون بولی اینجا رسید، اظهار داشت: حزب الله با ایمان به ولایت فقیه، پیروان و جاساس را ارائه کرده است هر چه هستی مسالمت می‌بایم با همه طرف و احزاب و نیروهای مختلف لبنانی تأکید می‌کنند. وی خاطرنشان کرد: در تجربه اسلامی دارای سه صدر ما با تجربه مذهبیان اسلام و تکفیری‌ها به حدین و به شریعت و بدین می‌گفتند، فتنه زیاد دارد.

شیخ محمد قاسم اوردی: حزب الله با پیروی از ولی فقیه یک تجربه روشن از فکر، سیاست، جهاد و اخلاق ارائه کرده و بر این اساس در دستگاه‌ها و خطرناک و پیچیده موفق شده و امروز حاکمیت موضوع و رهبرانش به اثبات رسیده است. شیخ دیگر از لبنان حمایت افراذ مسیلع یک گشتی ارتش لبنان را در ارتفاعات منطقه مرزی «عرسال» با همپایه‌ها قرار دارند که در جریان او تن از نیروهای ارتش هستند.

شیخ تن دیگر زخمی شدند.

دربان حال ارتش لبنان سه تبعه سوریه وابسته به گروهک تروریستی اراد را در «عبلک» دستگیر کرد که به اعدام یکی از شهرنودان لبنان ارسال افراد کردند.

باروش گفت: این قانون ضلعه‌دمی است و رای گیری غیر عقلی آن از نظر قانونی فاقد اعتبار است. رئیس جمهوری روسیه اعلام کرد، روسیه برای دفاع از منافع ملی خود به تحریه های غرب پاسخ می دهد. لادیمیر پوتین در نشست شورای دولتی روسیه گفت: تدابیر روسیه برای پاسخ به تحریم های غرب، ناشی از رای مجازات این کشورها نیست بلکه روسیه به این وسیله از منافع ملی خود دفاع می کند.

**تحولات میدانی**

ده هفته پس از آتش بس...





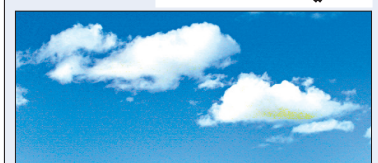
بخشی از حقیقت زندگی؛ همسر تان بعد از سال‌ها کار، بازنشسته شده است. اکنون زمانی است که می‌توانید رویاهایتان را دنبال کنید؛ همه چیزهایی که مدت‌ها آرزو داشتید در فرصتی مناسب به آنها بپردازید.

می‌توانید سفر کنید، به خانه و زندگی برسید، بیشتر در کنار هم باشید و مهمانی بدهید. همه چیز عالی است تا اینکه احساس بیماری می‌کنید.

چرا مریض شدید؟ این احساس نگرانی و بی‌قراری برای چیست؟ چرا تصورات شما با واقعیت تطبیق ندارد؟

در صفحه ۶ بخوانید

## ... یک تکه آسمان



خدایا

از من روی مگردان که روی به تو آورده‌ام، و مرا محروم مدار که دل به تو سپرده‌ام، و دست رد به رویم زن که بر درگاهت ایستاده‌ام.

تویی که خود را به رحمت وصف کرده‌ای. پس بر محمد و خاندانش درود بفرست و بر من رحمت آور. تویی که خود را بخشنده نامیده‌ای، پس گناهان من بر من بیخشی.

بار خدایا... می‌بینی که چگونه از خشیت تو دلم لرزان است. چگونه از هیبت تو اعضايم در هم شکسته است. چگونه چنین نباشم که از کردارهای ناپسند خود شرم‌مده‌ام و آوازم به تضرع بر نمی‌آید و زبانم نمی‌جنبد که آهسته آهسته راز و نیاز کنم.

ای خداوند من... بسا پرده بر عیب‌های من کشیده‌ای و رسوایم نساخته‌ای، بسا گناهان من نهان داشته‌ای و مرا شهره شهر نکرده‌ای، بسا آلودگی‌ها که مرا هست و تو اش فاش نساخته‌ای و نشان‌بدنامی به گردنم نیاویخته‌ای و از همسایگان من، عیبجویان مرا و کسانی را که بر نعمتی که بر من عنایت کرده‌ای حسد می‌برند، از عیب و عار من آگاه نکرده‌ای. این همه مرا از آن باز نداشت که از ادامت اعمال ناپسند خود که تو بر آنها آگاهی ندامت جویم.

صحبته سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید

روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)

khanevadeh @ ettelaat.com

شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

## ... کتابخانه

# خانواده

۱۹۳

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۲۹ شهریور ۱۳۹۳  
سال هشتاد و نهم - شماره ۲۵۹۷۵

امام باقر(ع)

سخن نیک را از هر کسی فراگیرید،  
حتی اگر خود به آن عمل نکند.

بحار الانوار



## دوست داشتنی‌ها و دوست گذاشتنی‌های مدرسه

صفحه ۷

می‌آورند می‌گفت: این غذا را به سگ‌ها بدهید بخورند حتی اگر آنها هم بفهمند مال خلیفه است نخواهند خورد.

### دانه بکار

اگر جای دانه‌هایت را که روزی کاشته‌ای فراموش کردی... باران به تو خواهد گفت کجا کاشته‌ای... پس خیز را بکار بالای هر زمینی و زیر هر آسمانی و با هر کسی... پس تو نمی‌دانی کجا آن را خواهی یافت و کی؟! زیبایی و نیکی را بکار که کار نیک هر جا که کاشته شود به بار می‌نشیند... اثر زیبا باقی می‌ماند حتی اگر روزی صاحب اثر دیگر حضور نداشته باشد.

### ارزش زمان

ارزش ده سال راه، از زوج‌هایی بی‌پرس که تازه از هم جدا شده‌اند. ارزش چهار سال راه، از یک فارغ‌التحصیل دانشگاه بی‌پرس. ارزش یک سال راه، از دانش‌آموزی بی‌پرس که در امتحان نهایی مردود شده است. ارزش یک ماه راه، از مادری بی‌پرس که کودک نارس به دنیا آورده است. ارزش یک هفته راه، از ویراستار یک مجله هفتگی بی‌پرس. ارزش یک ساعت راه، از عاشقانی بی‌پرس که در انتظار زمان ملاقات هستند. ارزش یک دقیقه راه، از کسی بی‌پرس که به قطار، اتوبوس یا هواپیما نرسیده است. ارزش یک ثانیه راه، از کسی بی‌پرس که از حادثه‌ای جان سالم به در برده است. ارزش یک میلی ثانیه راه، از کسی بی‌پرس که در مسابقات المپیک، مدال نقره برده است. زمان برای هیچکس صبر نمی‌کند. قدر هر لحظه خود را بدانید.

## ... پیچیده

### قضایات کن!

هارون الرشید درخواست نمود کسی را برای قضاوت در بغداد انتخاب نماید. اطرافیان او همه با هم گفتند عادل‌تر از بهلول سراغ نداریم او را انتخاب نمایسد. خلیفه دستور داد بهلول را نزد او بیاورند. بعد از دیدار با بهلول به او پیشنهاد قاضی شدن در بغداد را داد. بهلول گفت: من شایسته این مقام نیستم و صلاحیت انجام چنین کاری را ندارم.

هارون الرشید گفت: تمام بزرگان بغداد تو را انتخاب کرده‌اند چگونه است که تو قبول نمی‌کنی!

بهلول جواب داد: من از اوضاع و احوال خودم بیشتر اطلاع دارم و این سخن یا راست است یا دروغ. اگر راست است که من به دلیلی که گفتم شایسته این مقام نیستم و اگر هم دروغ باشد که شخص دروغگو صلاحیت قضاوت کردن ندارد!

هارون الرشید اصرار فراوان کرد و بهلول در خواست کرد یک روز به او مهلت دهند تا فکر کند. فردا صبح اول طلع بهلول بر چوبی نشست و در خیابان‌ها فریاد می‌زد اسبم رم کرده بروید کنار تا زیر سمش گرفتار نشده‌اید.

مردم گفتند: بهلول دیوانه شده است.

خبر دیوانگی بهلول به خلیفه عباسی رسید. هارون الرشید لبخند تلخی زد و گفت: او دیوانه نشده است او بخاطر حفظ دینش از دست مافرا کرده تا در حقوق مردم دخالتی نداشته باشد! حتی زمانی که از غذای خلیفه برای او



شنای لاک‌پشت‌ها در اقیانوس / عکس‌ها: دبلیو میل



بدن می شود.

نوشابه های گازدار هم مقدار زیادی قند دارند و مصرف مداوم آنها می تواند به بروز چاقی منجر شود. نوشابه به دلیل میزان فسفات بالا، جذب کلسیم مواد غذایی را مختل می کند و در واقع مصرف نوشابه های گازدار همراه غذا مانع از جذب کلسیم غذا شده و به تدریج موجب کمبود کلسیم بدن می شود که در بزرگسالی به پوکی استخوان منجر خواهد شد. از سوی دیگر مواد افزودنی و نگهدارنده نوشابه ها در برخی کودکان، موجب بروز آلرژی و انواع حساسیت می شود.

#### برای ذائقه تعیین تکلیف کنید!

پزشکان معتقدند ذائقه کودکان از دوران جنینی و پس از آن، تا دو سالگی شکل می گیرد. اینکه مادر در دوران بارداری تمام گروه های غذایی سالم را مصرف کند و تا دو سالگی از دادن غذاهای چرب، شیرین و شور به کودک خودداری کند، نقش زیادی در تأمین سلامت او دارد. همین جا تأثیر خوردن چیپس و پفک، نوشابه های گازدار و خوراکی های بسیار شیرین در به خطر انداختن زندگی سالم کودک مشخص می شود. در واقع اگر بتوانید در دوران بارداری از خوردن این تنقلات خودداری کنید و اجازه ندهید تا دو سالگی فرزندان از آنها استفاده کنند، قدم بزرگی در این راه برداشته اید اما آیا تلویزیون اجازه چنین کاری به شما می دهد؟!

اگر بتوانید تا زمانی که کنترل تلویزیون دست شماست و بچه ها همه کاره خانه نشده اند، این ذائقه را بر مبنای تنقلات و غذاهای سالم شکل دهید، برنده شده اید. میوه های خشک، خشکبار بو نداده، کشمش و نخودچی جایگزین مناسبی برای این تنقلات هستند. با گذاشتن این خوراکی ها در کیف بچه ها و به عنوان میان وعده های آنها در مدارس، می توانید تا حدودی وابستگی و علاقه آنها به تنقلات ناسالم را کم رنگ کرده و البته با تبلیغات تلویزیون مبارزه کنید!

#### رنگ بندی مواد غذایی

برای ترغیب مردم به استفاده از مواد غذایی سالم و ترویج کاهش مصرف نمک و چربی، وزارت بهداشت قدم های تازه ای برمی دارد. رسول دیناروند معاون غذا و داروی وزیر بهداشت خبر داده که برای رسیدن به این هدف، قرار است طرح نشان دار کردن مواد غذایی اجرا شود. براساس این طرح مواد غذایی به ۳ گروه تقسیم می شوند؛ مواد غذایی مفید یا یک رنگ، مواد غذایی که خیلی مضر نیستند و مصرف آنها مشکل ندارد با رنگی متفاوت و مواد غذایی مضر با رنگ دیگری نشاندار می شوند. مثلاً لبنیات کم چرب پروبیوتیک در گروه اول، لبنیات کم چرب در گروه دوم و لبنیات پر چرب در گروه سوم قرار می گیرد. اجرای این طرح به زودی به دانشگاه های علوم پزشکی ابلاغ می شود و حتی گفته می شود ممکن است به مواد غذایی گروه سوم، یعنی مضرها، مالیات بیشتری تعلق گیرد و در نتیجه قیمت شان بیشتر شود، تا اقبال عمومی به آنها کمتر شود.

والدین با بچه ها برای تهیه این غذاها مهم هستند. تبلیغات چیپس، پفک، غذاهای آماده نوشابه های گازدار در تلویزیون بیش از سایر تبلیغات مورد انتقاد کارشناسان تغذیه و پزشکان قرار می گیرد. آن هم به دلیل مضرات ثابت شده این تنقلات و غذاهای کم ارزش بر سلامتی افراد و به خصوص کودکان. مصرف چیپس و پفک کودکان را از تغذیه ای سالم محروم می کند. به دلیل اینکه در مراحل تهیه پفک، پودر ذرت پرس می شود و در حرارت بسیار بالا قرار می گیرد تا به صورت حجیم درآید، روغن



تبلیغات تنقلات ناسالم در تلویزیون

## وقتی جعبه جادو سلامتی مردم را ناهید می گیرد!

موجود در پفک می سوزد و تولید پراکسید می کند که در حرارت و نور، مقدار آن بیشتر است و خوردن آن سلامت کودک را تهدید می کند. از سوی دیگر میزان بالای نمک پفک و شوری آن باعث عادت ذائقه کودکان به شوری شده که همین مسئله خطر ابتلا به بیماری فشارخون را افزایش می دهد و در بزرگسالی زمینه ساز بیماری های قلبی - عروقی و سکنه های مغزی می شود. خطر دیگر این است که پفک ۹ برابر حجم خود آب جذب می کند. کودک با خوردن پفک و به دنبال آن آب احساس سیری کاذب کرده و در نتیجه از خوردن غذای سفره محروم و دچار کمبود تغذیه ای می شود.

خوردن چیپس هم به دلیل شوری و روغن زیاد همین خطرات را دارد ضمن اینکه باعث سیری کاذب می شود و از طرفی چون مواد مغذی مورد نیاز برای رشد کودکان را در بر ندارد، مصرف مداوم آن قبل از غذا موجب محروم شدن کودک از غذاهای اصلی و در نتیجه کمبودهای غذایی و ویتامین های مورد نیاز

هم شده است. آنطور که گفته می شود مشکلات مالی که صدا و سیما با آن دست و پنجه نرم می کند آنقدر زیاد است که این رسانه نمی تواند از سود بالای این تبلیغات چشم پوشی کند!

#### دشمنان سلامتی

به گفته کارشناسان تماشای تبلیغات تلویزیونی خوراکی های صنعتی و تنقلات در افزایش احساس گرسنگی در کودکان تأثیر گذار است و پخش آگهی ها تمایل کودکان را به مصرف غذاهای چرب و شیرین افزایش می دهد. به گفته مریم زارعی کارشناس دفتر

#### • یگانه خدای

چیپس و پفک با بسته بندی های خوش آب و رنگ در دست بچه های کوچک و بزرگترها، نوشیدن نوشابه های گازدار در اوج گرمای تابستان، آلوچه و لواشک های پر از رنگ و اسانس و... این تصاویر برای همه آشناست. نه فقط از این جهت که سوپرمارکت ها پر از این محصولات شده است، بلکه به دلیل پخش وقت و بی وقت و گسترده تبلیغات آنها از تلویزیون. بارها با پرداختن به تأثیرات سوء تبلیغات محصولات غذایی بی ارزش در تلویزیون، این مسئله مورد انتقاد قرار گرفته است اما صدای کارشناسان به جایی نرسیده و همچنان مردم جامعه و به خصوص کودکان، هدف تبلیغات مواد غذایی مضر قرار می گیرند؛ بی توجه به بالا رفتن آمار چاقی، بیماری های قلبی، دیابت، فشار خون بالا و بسیاری از بیماری های دیگر!

#### سود بالا در مقابل بخشنامه های وزارت بهداشت

ساعتی نیست که از تلویزیون تبلیغ چیپس و پفک و نوشابه پخش نشود. هرچند دامنه این تبلیغات به رادیو هم کشیده شده اما تأثیرات این تبلیغات در تلویزیون بر مخاطبان بسیار بیشتر است. وزارت بهداشت هم در دوره های مختلف بر این مسئله تأکید کرده و خواهان ممنوعیت این تبلیغات در تلویزیون و سایر رسانه ها شده است.

به تازگی وزارت بهداشت در نامه ای از معاونت مطبوعاتی وزارت ارشاد خواسته از تبلیغ کالا های آسیب رسان به سلامت جلوگیری کند. در این نامه آمده است: «به منظور همراهی با اهداف کلان سلامت جامعه و پیشگیری از سوءاستفاده برخی از سودجویان، طی یک حرکت فرهنگی همراه کمپین ایجاد شده برای سلامت مردم، کلیه مطبوعات و نشریات کشور از چاپ تبلیغات کالا های آسیب رسان به سلامت مانند فرآورده های غذایی پرچرب و پانچ با لا خودداری کنند. وزارت بهداشت، در راستای وظایف حاکمیتی و رسالت اصلی خود مبنی بر تأمین و ارتقاء سلامت جامعه و در راستای اجرایی نمودن سیاست های کلی سلامت، ابلاغی از سوی مقام معظم رهبری طی نامه ای به مسئولین دستگاه ها و سازمان ذیربط خواستار حرکت فرهنگی برای تأمین سلامت مردم شد.»

به نظر می رسد فعلاً زور وزارت بهداشت به تلویزیون نرسیده و سعی دارد ممنوعیت این تبلیغات را از نشریات آغاز کند. تجربه هم نشان داده که رسانه ملی به وزارت بهداشت و هشدارهایش توجهی نمی کند. چون دو سال پیش نیز علیرضا مصداقی نیامعاون وزیر بهداشت وقت، از ابلاغ فهرست ممنوعیت تبلیغات کالا های آسیب رسان به سلامت توسط وزیر بهداشت به وزارتخانه ها و دستگاه های مربوطه خبر داده بود تا صدا و سیما دیگر نتواند این کالاها را تبلیغ کند. چیپس و پفک، فست قودها و نوشابه هم در این فهرست بودند. اما همانطور که ما و شما می بینیم تبلیغات این محصولات نه تنها قطع نشده که بیشتر

بهبود تغذیه جامعه، بیشتر رفتارها و عادات غذایی بزرگسالان در سنین کودکی شکل می گیرد و در سنین بزرگسالی کمتر قابل تغییر است و رسانه نقش مهمی در تبلیغ مواد غذایی و آموزش انتخاب آنها به کودکان و نوجوانان دارد. این کارشناس می گوید: «در مطالعه ای که در سال ۲۰۱۱ در انگلستان، روی کودکان ۶ تا ۱۳ ساله انجام شده است، مشخص شد تماشای تبلیغات تلویزیونی خوراکی های صنعتی و تنقلات واقعا در افزایش احساس گرسنگی در کودکان تأثیر گذار است. به ویژه اگر کودکان زمان زیادی را به تماشای تلویزیون اختصاص دهند، این احساس گرسنگی در آنها تشدید می شود. علاوه بر این مشاهده شد که این آگهی ها تمایل کودکان را به مصرف غذاهای چرب و شیرین افزایش می دهد. بر طبق این نتایج، آکادمی اطفال آمریکا بر ضرورت ممنوعیت پخش این قبیل آگهی های تبلیغاتی به عنوان راهکاری مناسب برای مقابله با چاقی در کودکان تأکید کرده است. با این حال در زندگی واقعی، عوامل دیگری نیز مثل همکاری

#### ... سینما

#### آرایش غلیظ

فیلم سینمایی آرایش غلیظ بالاخره اکران شد. این فیلم به کارگردانی حمید نعمت الله ساخته شده که نویسندگان فیلم نامه آن، خود نعمت الله و هادی مقدم دوست هستند. آرایش غلیظ ماجرای جوانی است که بار قاچاق ترقه و فشفشه های چهارشنبه سوری



یکی از دوستانش را بالا می کشد و از طریق دختری که دوستش دارد تلاش می کند آنها را بفروشد. او در بین راه با گروهی آشنا می شود که شغل عجیبی دارند. مردی که از خود برق تولید می کند و با دیدن زنهای برق بدنش بیشتر می شود برای سمیناری پزشکی به همراه این گروه به کیش می رود...

در این فیلم حامد بهداد، طناز طباطبایی، حبیب رضایی، هومن برق نورد، علی عمرانی و جمال اجلالی بازی می کنند. حمید نعمت الله برای این فیلم جایزه ویژه هیات داوران جشنواره سی و دوم فیلم فجر را دریافت کرد. همچنین این فیلم در رشته های بهترین بازیگر نقش اول مرد (حامد بهداد)، بهترین موسیقی، بهترین تدوین و... کاندیدا شده بود.

#### ... تئاتر

#### کسی نیست...

تماشاخانه ایرانشهر این روزها میزبان نمایشی است که هر شب ساعت ۲۰:۳۰ در سالن استاد سمندریان به روی صحنه می رود. نمایش «کسی نیست همه داستان ها را به یاد آورد» نوشته محمد چرمشیر که به کارگردانی رضا حداد ساخته شده و از ۲۰ شهریور ماه تا ۱۵



مهرماه اجرا دارد. این نمایش ۶۵ دقیقه ای موضوعی اجتماعی دارد و داستان ساختمانی را روایت می کند که آتش گرفته و حضور آتش نشانان بعد از آتش سوزی در آن ماجراهایی را رقم می زند. در این نمایش بازیگرانی مثل سیامک انصاری، برزوار جمند، نیما انصافیان، روزبه بمانی، ستاره پسیانی، خسرو پسیانی، امیر جنانی، لیلی رشیدی، داریوش فائزی، شبنم فرشادجو، هاله گرجی و امین موحدی پور بازی می کنند. این نمایش در دی ماه ۸۲ در سالن قشقائی تئاتر شهر هم اجرا شده بود. نمایش «کسی نیست همه داستان ها را به یاد آورد» سابقه حضور در جشنواره های معتبر بین المللی و اجرا در کشورهای آلمان، فرانسه، مراکش و... را هم دارد.

#### پیشنهاد هفته

#### • آرزو رستم زاد

تابستان هم به پایان رسید و حالا، به سه شماره بچه ها راهی مدرسه هایشان خواهند شد تا روزهای کوتاه و خنک پاییزی، خلوت مختصری در اختیار مادران قرار دهد. اگر جزو مادران خانه دار هستید، وقت خوبی است تا صبح هایتان را با دوستان تان تقسیم کنید و برنامه های مشترکی برای این اوقات فراغت تازه بچینید. ما هم برایتان پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.



چهارشنبه  
آن دفعه را یاد است که توی جنگل گم شده بودم؟ هفت سالم بود یا هشت سال؟ همه جا را زیر و رو کرده بودی. آن قدر اسبم را فریاد زده بودی که صدایت گرفته بود. وقتی خوش و خرم و بی خبر از همه جا راهی که رفته بودم را برگشتم یک لحظه خشکم زد. از دیدن چهره تو وحشت کرده بودم. با خودم گفتم الان است که به باد کتک بگیرم. آماده فرار بودم که به سرعت و بی هیچ حرفی پریدی جلو و در آغوشم کشیدی. آن قدر محکم مرا به خودش فشار می دادی که استخوانهایم درد گرفته بود. نفسم در نمی آمد ولی جرأت اعتراض نداشتم. اشک می ریختی و سرم را می بوسیدی و من هنوز نمی دانستم قضیه از چه قرار است. تنها چیزی که می دانستم این بود که در امن ترین جای این دنیا هستم، در پناه آغوش تو. امروز که رفته بودم جنگل این خاطره را برای میثم تعریف کردم. می خندید و می گفت از همان موقع پر شور و شر و نترس بودی. گفتم نمی ترسیدم چون می دانستم همیشه کسی هست که مراقبم باشد، که وقتی گم شدم دنبالم بگردد. نمی ترسیدم چون می دانستم آغوشی هست که هر جای دنیا هم که بروم همیشه به روی من باز است.

پنج شنبه  
خیلی خسته ام. امروز همه اش به خرید گذشت. یک عالمه لواشک و رب انار خریدیم. نیستی که دعوایم کنی که برای معدهات ضرر دارد. رب انارش به خوشمزگی رب انارهای تو نیست. یاد است که آن وقت ها همیشه وقتی می خواستی فسنگان بیزی با شیشه خالی رب انار روبرو می شدی؟ همیشه هم می دانستی کار من است اما به رویم نمی آوردی. دلم برایت تنگ شده. فردا صبح زود راه می افتیم و قبل از ظهر تهرانیم. به محض این که رسیدیم می آیم پیشت. قول می دهم.

جمعه  
همین که به تهران رسیدیم به میثم گفتم مرا بیاورد پیش تو. گفت قبلش برویم خانه لباس عوض کنیم و وسایل را از ماشین بیرون بگذاریم. قبول نکردم. گفتم که به تو قول داده ام فوری بیایم پیشت. زود راضی شد. می دانست اگر به حرفم گوش نکند بدخلق می شوم. چه خوب که امروز جمعه بود و ترافیک سنگین نبود و گر نه تا از آن سر شهر برسیم به این سرش کلی طول می کشید. حالا هم که کنارش روی زمین نشسته ام. بطری آب را خالی کرده ام روی سنگ. گل های زرد کوچک را از ماشین آورده ام و روی مزارت گذاشته ام. خیس خیس سنگ عطرشان را بلند کرده است. چشم های من هم خیس می شود. نگاهم را می دوزم به نامت. نفس عمیقی می کشم. اشک هایم فرو می چکد. می دانم این بوی تلخی که فضا را پر کرده از بومادران نیست؛ این، تلخی بی مادران است.

نوشتن دارند و همین کافیست برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان های از شنبه تا چهارشنبه.

#### رودابه کمالی



این شد که بقیه روز را خمار بودم و مجبور شدیم در ویلا بمانیم. حالا خوب و سرحالم و از عطسه ها هم خبری نیست و میثم هم بالاخره قبول کرده که فقط حساسیت بوده. اگر فردا حالم بهتر باشد می رویم جنگل.

سه شنبه

امروز هم خانه نشین بودیم و با این که این بار تقصیر من نبود باز هم از غرغره های میثم بی نصیب نماندم. صبح با صدای شرشر باران از خواب بیدار شدیم و از همان اول روز فهمیدیم برنامه جنگل رفتنمان به هم خورده است. صبحانه که خوردیم باران شدیدتر هم شد و امیدمان به هر برنامه گشت و گذاری را نقش بر آب کرد. میثم پیشنهاد بیرون رفتن در باران را با قاطعیت رد کرد و عطسه های دیروزم را بهانه آورد. من هم بدخلق شدم و گفتم اصلا بیا برگردیم تهران. چون اگر قرار است در خانه بمانیم، چه بهتر که در خانه خودمان باشیم. گفتم مرا آورده ای شمال که حال و هوایم عوض شود ولی اگر بیرون برویم چه فرقی دارد؟ بعد بهانه گرفتم که اصلا دلم برای مادرم تنگ شده و دیگر نمی خواهم شمال بمانم. محض محکم کاری گریه هم کردم. گفت مادرت هم الان خوشحال است که از آن فضا بیرون آمده ای و اینجایی. بعد هم گفت که اگر یک روز صبر کنی هوا دوباره صاف می شود و با خیال راحت به گردشمان می رسیم. از گریه کردن دست برداشتم. حالا راستی راستی خوشحالی؟!

کفش هایم را در آوردم و پاهایم را توی آب کردم. میثم گفت جلوتر نرو! آب سرد است، سرما می خوری! من هم گفتم باشد. مثل همان وقت ها که تو با تهدید و تأکید می گفتی لباس دیگری برایم نیاورده ای و حق ندارم این لباس ها را خیس کنم و من هم می گفتم چشم.

اما می یک قدم یک قدم جلو می رفتم و آخر سر یک جوری که اتفاقی جلوه کند خودم را می انداختم زمین و الکی شکوه و شکایت می کردم که ای وای لباس هایم خیس شد! تو هم که می دیدی کار از کار گذشته به غرولندی اکتفا می کردی و می گذاشتی هر چقدر می خواهم شلپ و شلپ کنم. همیشه هم وقتی از آب در می آمدم با یک دست لباس دیگر و سر تکان دادن های همیشگی به استقبال می آمدی که «دفعه آخرت باشد!».

دیروز اما تو نبود و از لباس های خشک آماده در ساحل هم خبری نبود. این شد که غروب عین موش آب کشیده برگشتم و یلا و تمام راه هم مسخره بازی در آوردم تا میثم به خاطر خیس شدن صندلی ماشین غرغره اش را شروع نکند. باد خنکی هم می آمد و خدا خدا کردم که سرما نخورم. اما امروز صبح که از خواب پا شدم سرگیجه داشتم و نه گلویم هم یک جوری بود. به میثم چیزی نگفتم اما عطسه های وسط صبحانه ام کار را خراب کرد. گفتم حساسیت است ولی او اصرار داشت که سرما خورده ام.

آخر سر قضیه را با یک زادتین فیصله دادم و

کارگاه داستان شنبه ها بزرگتر شده است و فرقی نمی کند که عده ای شنبه ها به کلاس می روند در بابل و عده ای در تهران چهارشنبه ها. عده ای خانه دارند و عده ای دانشجوی و بعضی ها هر روز هفته سخت کار می کنند. همه شان دغدغه

## بومادران

زهرا حنیفه

یکشنبه

امروز صبح که بیدار شدم حالم خیلی بهتر شده بود. دیروز جایی وسط جاده های پیچ در پیچ به میثم گفتم کمی نگه دارد تا هوایی بخورم. چند قدم که به سمت دامنه کوه رفتم، بوته های گل های زرد کوچک را دیدم که جا به جا رویده بودند. اول فکر کردم بابونه است؛ بعد یادم افتاد وقتی کوچک بودم تابستان ها که می رفتیم شمال توی راه ما را مجبور می کردی از این گل ها بچینیم. می گفتی برای دل دردهای همیشگی مان خوب است. بومادران.

هیچ وقت نگفتی چرا اسمش بومادران است. اگر کسی که این اسم را رویش گذاشته مادری شبیه تو داشت هیچ وقت این کار را نمی کرد. الان که این را می نویسم انگار بوی تلخ و دوست نداشتنی جوشانده مخصوصت توی مشامم پیچیده. جوشانده ای که تویش نبات حل می کردی تا تلخی اش را بگیرد اما فایده ای نمی کرد و همیشه یک قلب اولش را که می خوردم بقیه را انار گلدان دیفن باخای جلوی در می کردم. چه خوش خیال بودم که فکر می کردم نمی فهمی! قبل از این که سوار ماشین شوم تا ادامه راه را در پیش بگیریم یک دسته از آن بومادران ها چیدم و کنار شیشه عقب گذاشتم. امروز عصر که بیرون می رفتم بوی تلخش تمام ماشین را پر کرده بود.

دوشنبه

تمام امروز میثم داشت غر می زد. آن هم فقط به خاطر یک عطسه ناقابل! دیروز عصر که رفتم دریا

... گفتاپ

### سفر غریب هارولد فرای

رمان «سفر غریب هارولد فرای» نوشته ریچل جویس یکی از تازه های نشر است که با ترجمه علیرضا علیاری و از سوی انتشارات افراز روانه بازار کتاب شده است. «سفر غریب هارولد فرای»



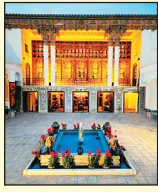
اولین رمان نویسنده است اما توانست نامزد جایزه ادبی بوکر شود و نویسنده اش با آن به شهرت رسید.

این کتاب داستان پیرمردی بازنشسته و سست بنیاد است که همه عمر در دنیایی مملو از ترس های شخصی، امیال فروخورده، ضعف های شخصیتی، اختلافات خانوادگی، وابستگی ها و تعلقات ریز و درشت زندگی کرده اما با دریافت نامه ای مرموز از دوستی دور، دگرگون می شود و قدیم قدم از خانه، همسر و مهم تر از همه، خود پیشینش، فاصله می گیرد. او که پیش از این با واژه ایمان بیگانه بوده رفته رفته چنان با آن انس می گیرد که موانع پیش رویش را با نیروی ایمان از مقابل برمی دارد. ترجمه فارسی این کتاب، در ۳۷۶ صفحه با قیمت ۲۲۵۰۰ تومان منتشر شده است.

... میوه

### موزه حسین پناه

اصفهان یک موزه زنده است که قدم به قدمش تاریخ ایران را روایت می کند. اما در این شهر تاریخی، یک موزه متفاوت هم وجود دارد که با دغدغه های شخصی یک فرد فرهنگی برپا شده. موزه باستان شناسی

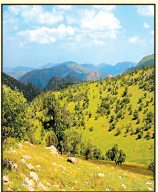


حسین پناه را باید در خیابان مسجد سید، بازارچه پید آباد، بن بست امین ببینید. اشیای این موزه از ۴۰ سال پیش تاکنون در حال جمع آوری بوده اند که شامل ۳۰ مجموعه از قبیل: سفال و مفرغ، ظروف قلمزنی، سکه، رادیو، گرامافون، اتو، بخاری، پنکه، تلفن، ساعت، کتب خطی و... می شود. این مجموعه ها در دو خانه تاریخی و باستانی جمعاً به مساحت ۱۰۰۰ متر مربع در معرض دید عموم قرار دارد. حسین حسین پناه، صاحب این موزه خصوصی متولد سال ۱۳۳۴ است که با ۲۵ هزار قطعه شی موزه اش را راه اندازی کرده است. او که مجموعه داری را با تمیر جمع کردن در کودکی شروع کرده در این موزه مجسمه های جواهر نشان، تلسکوپ طلایی، تلفن هندی، چندین نسخه خطی و دستگاه ساخت کلاه نمادی و... را نگهداری می کند.

... گفت و گو

### چرداول

اگر گذارتان به ایلام افتاد گشت و گذار در چرداول را از دست ندهید. چرداول در ۳۵ کیلومتری شهر ایلام قرار دارد و مرکز آن سرباله است. این شهرستان از شمال به استان کرمانشاه، از



شرق به استان لرستان و از غرب و جنوب به شهرستان ایلام محدود است. اکثریت مردم آن کرد زبان هستند. چرداول از دو ناحیه کوهستانی و دشت نسبتاً هموار تشکیل شده است. در بخش کوهستانی، انبوه درختان بلوط و بادام کوهی، بنه (ون)، کیکم، ارجن و گون دیده می شود. مراتع بخش چرداول هم در بخش کوهستانی قرار دارد و زمینه مناسبی برای دامپروری سنتی فراهم کرده است و به همین دلیل شغل اصلی ساکنان بخش کوهستانی دام پروری است. چرداول دارای آثار باستانی فراوانی است. بیش از ۲۰۰ اثر تاریخی باستانی و طبیعی در شهرستان وجود دارد که تعداد ۱۱۴ اثر به ثبت ملی رسیده و جزء آثار ملی کشور به حساب می آیند.



## ...دشمنای شیرینی

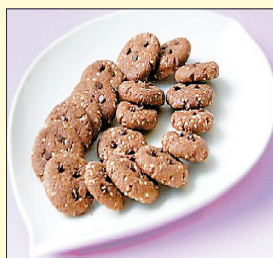
## شیرینی کنجدی

شیرینی پزی در خانه لذتی دارد که شاید نتوانید با هیچ پخت و پز دیگری آن را تجربه کنید. اگر برای عصرانه این روزها پستان به دنبال یک شیرینی خوش طعم و خوش عطر هستید، این کوکی‌های کنجدی را بپزید و از آن لذت ببرید.

## ● مواد لازم:

کره	۳۲۰ گرم
شکر	۲۰۰ گرم
آرد	۲۰۰ گرم
زرد تخم مرغ	دو عدد
بیکنینگ پودر	۲ قاشق
پودر کاکائو	۲ قاشق
شکلات چیپسی	۱۰۰ گرم
کنجد	۵۰ گرم

## ● طرز تهیه:



کره و شکر را با همزن بزنید تا کرم رنگ شود. سپس زرده‌ها را اضافه کنید و بعد از کمی هم زدن، پودر کاکائو، آرد و بیکنینگ پودر را به مخلوط اضافه کنید. در پایان کنجد را

در مایه شیرینی بریزید. حالا گلوله‌های کوچکی از خمیر به اندازه فندق بردارید و در دست تان گرد کنید و در سینی فر که قبلاً کف آن را کاغذ روغنی انداخته‌اید، با فاصله ۱۰ سانتی متر بگذارید. روی هر شیرینی، دو عدد شکلات چیپسی قرار دهید و سینی را درون فری که از قبل با حرارت ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد گرم کرده‌اید قرار دهید. ۲۰ دقیقه بعد شیرینی‌های کنجدی شما آماده‌اند.



مخلوط کنید. حالا تخم مرغ‌ها و نمک و فلفل و دارچین و زردچوبه را به آن بیفزایید و خوب ورز دهید. مواد آماده شده را درست شبیه شامی، در روغن داغ سرخ کنید و کنار بگذارید. در ظرف دیگری، کره و روغن را با هم گرم کنید، رب را در آن تفت دهید و با آب و آبغوره مخلوط کنید و اجازه دهید روی شعله ملایم بجوشد تا غلیظ شود. حالا شامی‌ها را در

## ...پیشگامای شیرینی

## ترش شامی

ترش شامی یا کال شامی یک غذای اصیل گیلانی است که جزو خورش‌ها به حساب می‌آید. ترش شامی در واقع شامی مخصوصی است که در سس گوجه فرنگی خیسانده شده و همراه با بادمجان ورقه‌ای سرخ شده و برنج سرو می‌شود.

## ● مواد لازم:

گوشت چرخ کرده	۳۰۰ گرم
سیب زمینی	۱ عدد
پیاز	۱ عدد
تخم مرغ	۳ عدد
آب غوره	نصف پیمانه
آب	۱ لیتر
روغن	به میزان لازم
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم
رب گوجه	۲ قاشق
دارچین	به میزان دلخواه
کره	یک قاشق
بادمجان	۳ عدد
گوجه فرنگی	۴ عدد

## ● طرز تهیه:

بادمجان‌ها را پوست کنده، ورقه کنید و در سبک بگذارید. روی آن‌ها را نمک بزنید تا تلخی آن گرفته شود. سپس آنها را سرخ کنید و کنار بگذارید. گوجه فرنگی‌ها را هم حلقه کرده و در روغن سرخ کنید و کنار بگذارید. حال پیاز و سیب زمینی را رنده کنید و با گوشت چرخ کرده

## ...خانه‌های دلاری

## تن پوشی برای دیوارهای شما

انتخاب کاغذ دیواری خوب و مناسب کار دشواری است. کاغذ دیواری بزرگترین تغییر دکوراسیونی خانه شما به حساب می‌آید و البته هزینه زیادی برایتان دارد. اگر قرار باشد این

تغییر حساب شده و دقیق نباشد یا بعد از اجرا، دلتان را می‌زند یا ممکن است هزینه‌های اضافی دیگری برایتان به همراه داشته باشد.

۱. اگر کاغذ دیواری‌های مورد علاقه‌تان را انتخاب کرده‌اید اما از نتیجه نهایی کار نگرانید، می‌توانید فقط بخشی از دیوارها را کاغذ دیواری کنید. برای مثال فقط نیمه پایینی دیوارها یا دیوار بالای شومینه، دیوار پشت تلویزیون و... حتی می‌توانید کاغذهای طرح‌دار را با کاغذ ساده ترکیب کنید و یک



ضلع یا یک برش از ضلع را کاغذ طرح‌دار بزنید و بقیه دیوار را با کاغذ دیواری ساده بپوشانید. اگر تصمیم به انتخاب دو نوع کاغذ دیواری دارید کاغذ دیواری که طرح شلوغ‌تر دارد را در میان دیوار و یا گوشه‌ای که ساده‌تر و خلوت‌تر است قرار دهید.

۲. کاغذ دیواری مرغوب باید عرض ۵۰ سانتی متر به بالا داشته باشد و قابل شست و شو باشد. کاغذ دیواری‌هایی با عرض ۹۰ سانتی متر بهترین کاغذ دیواری‌ها هستند که به همان نسبت قیمت بالاتری هم دارند. اجناس مرغوب (جنس وینیل) با یک دستمال خیس به راحتی پاک می‌شوند و حتی می‌توانید با مقدار آب زیاد هم کاغذ دیواری‌هایتان را بدون آن که خراب شوند، بشوید.

۳. برای انتخاب کاغذ دیواری متناسب با سبک و رنگ شومینه و دیوارهای اطراف آن حتماً باید قانون تیره و روشن و سرد و گرم را در نظر داشته باشید. دیوار بالای شومینه باید رنگ گرم یا تیره داشته باشد.

۴. استفاده از کاغذ دیواری‌های رنگ تیره برای دیوار، توجه افراد را جلب می‌کند. بنابراین اگر می‌خواهید بخشی از خانه را برجسته‌تر

را عوض کنید. یک کاغذ دیواری ناهماهنگ با سبک دکوراسیون، می‌تواند جلوه کل دکوراسیون را تخریب کند.

۸. بهترین دیوار برای نصب کاغذ، دیوارهای گچی هستند. کاغذ دیواری روی دیوارهای گچی بسیار مقاوم‌تر از دیوارهای رنگ روغنی می‌چسبد چون گچ رطوبت را به خود جذب می‌کند و همین باعث می‌شود که کاغذ خشک نشود و مانند روز اول محکم روی دیوار قرار داشته باشد.

۹. کاغذ دیواری‌ها شاید در طول زمان دچار آسیب و خرابی شوند و زیبایی اولیه خود را از دست بدهند. بنابراین بهتر است یک رول بیشتر خریداری کنید تا در صورت نیاز بتوانید از آن استفاده کنید و برای پیدا کردن آن نوع کاغذ دیواری در بازار دچار مشکل نشوید.

۱۰. برخی تولیدکننده‌ها یا شرکت‌های تبلیغاتی سفارش‌های ویژه شما را برای طراحی کاغذ دیواری با سلیقه خودتان قبول می‌کنند. آنها کاغذ دیواری‌های پوستری را هم برای شما طراحی خواهند کرد که البته برای فضاهای بزرگ، اداری و تجاری یا اتاق‌های خاص خانه مناسب‌تر به نظر می‌رسند. کاغذ دیواری‌های پوستری یک تکه هستند و طرح کاملی را بدون تکرار روی خود دارند.

جلوه دهید یا برخی وسایل خانه تان بیشتر به چشم بیایند، دیوار آن قسمت را تیره کنید. استفاده از کاغذ دیواری‌هایی با رنگ متالیک هم در فضای ناهارخوری یا مهمان‌خانه، زرق و برق خاصی به فضا می‌بخشد.

۵. اگر کاغذ دیواری طرح طبیعت و منظره دارد، فقط یکی از دیوارها را با آن تزئین کنید. هرچه طرح کاغذ دیواری ریزتر باشد، فضای اتاق بزرگ‌تر نشان داده خواهد شد. بنابراین برای جاهای کوچک از کاغذ دیواری ساده و روشن با طرح‌های ریز استفاده کنید.

۶. می‌توانید کوسن‌های روی مبل یا روی میزهای خانه را از مدلی انتخاب کنید که شبیه به کاغذ دیواری تان باشد. به این ترتیب، شما لکه‌هایی از طرح کاغذ دیواری را در

## ...آشپزی خانه و رژیم

## خوراک تخم مرغ و کرفس

این خوراک به عنوان یک شام سبک، سالم و رژیمی یا حتی عصرانه‌ای مغذی و خوش طعم می‌تواند در برنامه غذایی شما قرار گیرد. به خصوص اگر چاق هستید و می‌خواهید خوراک حجیمی بخورید که کالری و چربی کمی داشته باشد.

## ● مواد لازم:

تخم مرغ	یک عدد پخته
مغز کرفس	یک شاخه کامل
کدو حلوائی	۲۰۰ گرم
کلم برگ	یک پیمانه
زیره	یک قاشق
کاهو	به میزان دلخواه
گوجه فرنگی	۲ عدد
لیموترش	۲ عدد
نان تست	به تعداد لازم



## ● طرز تهیه:

تخم مرغ را آب‌پز کنید و حلقه حلقه ببرید (می‌توانید آن را مکعبی خرد کنید). کرفس را خوب بشوید و آن را ریز و نازک برش دهید. کدو حلوائی را هم به همین شیوه، بشوید، پوست بکنید و به شکل مکعب‌های ریز مربع خرد کنید. سپس آن را کمی تفت دهید. کلم برگ را بشوید، باریک برش بزنید و کنار بگذارید. گوجه فرنگی را حلقه کنید و با بقیه مواد در یک ظرف بریزید. حالا نمک و فلفل و آب لیمو ترش و زیره را روی آن بریزید و خوب مخلوط کنید. این مواد را در برگ کاهو پیچید و لای نان تست بگذارید. در صورت تمایل می‌توانید کمی ماست یا سس رژیمی به این مواد اضافه کنید.



## چرا دخیانیات نه؟

دخیانیات مرگبار هستند! احتمال هر بیماری خطرناکی با مصرف دخیانیات بیشتر می شود. از همین امروز سیگار را ترک کنید. حداقل ۱۵ سال طول می کشد تا خطر بیماری های قلبی بعد از ترک آن به اندازه طبیعی افراد دیگر برسد. به عوارض جانبی دخیانیات فکر کنید: سیگار علت اصلی بسیاری از انواع سرطان ها است. نود درصد سرطان ریه در مرد ها و هشتاد درصد مرگ و میر بر اثر سرطان ریه در زن ها بخاطر مصرف سیگار است. مصرف دخیانیات باعث سرطان، ریه، کبد، دهان و زبان است. همچنین احتمال سرطان مثانه را نیز افزایش می دهد. زنان بارداری که سیگار می کشد کودکانی با وزن بسیار پایین به دنیا می آورند.

سیگار کشیدن و ادامه مصرف آن بخاطر باورهای غلطی است که در جامعه نسبت به سیگار کشیدن وجود دارد. با سیگار کشیدن بزرگ نمی شوید، عصبانیت تان فروکش نمی کند، خیلی آرام تر از قبل نخواهید بود، خستگی از تن تان بیرون نمی رود. لاغر نمی شوید، جذاب تر به نظر نمی آید. همه این باورها اشتباه است. جامعه هیچ افتخار بیشتری برای فرد سیگاری قائل نیست؛ به فکر سلامت خودتان باشید.

یادتان باشد کم کردن تعداد سیگارهایی که می کشید به معنای ترک سیگار نیست اگرچه این روش انگیزه ای برای ترک کامل سیگار است اما یک نخ سیگار در روز هم مضر است. حداقل زمان برای اینکه این اعتیاد از سر تان بیفتد شش ماه سیگار نکشیدن است. آیا می توانید سیگار را ترک کنید؟ ترک سیگار کار ساده ای نیست و عوارض روحی و جسمی ویژه ای دارد. استرس و اضطراب، بی قراری، پرخاشگری، احساس سرما، سرفه، بی خوابی و درمعهده عوارض روحی و جسمی ترک سیگار هستند. اما همه این موارد اگر بتوانید بر وسوسه سیگار کشیدن غلبه کنید تمام می شوند. بعد از ۸ ساعت پس از ترک سیگار میزان نیکوتین در بدن کاهش پیدا می کند و میزان اکسیژن به حد طبیعی می رسد و در اولین قدم احتمال حمله قلبی کاهش پیدا می کند. برای ترک سیگار به شیوه های دیگری مثل مصرف تنباکوی جویدنی رو نیارید. سرطان های حلق و دهان و لوژالمعهده از طریق تنباکوی جویدنی ایجاد می شوند. بهترین راه برای ترک سیگار قطع ناگهانی با اراده ای قوی است.



پیدا کردن دوست، آموختن و بازی کردن! همیشه درباره این ویژگی های مدرسه حرف بزنید. معلم را از اختلال کودک با خبر کنید. راهکارهای اعتماد بخشی را با کودک تمرین کنید. مشکلات خانوادگی را حل کنید و محیط کودک را از شادی، آرامش و امنیت پر کنید. اختلال نیاز به درمان جدی دارد! کودک را درمان کنید. این مساله ای نیست که به خودی خود حل شود.

## اختلال اضطراب مدرسه

ترس از مدرسه نوعی اختلال رفتاری است که باعث می شود کودک از همان ابتدا از رفتن به مدرسه امتناع کند و یا در مدرسه ماندن آزارش می دهد.

کودکی که دچار اختلال ترس از مدرسه است درست قبل از رفتن به مدرسه از ناراحتی و دردهای جسمی شکایت می کند و در مدرسه مدام به بهیار و مربی بهداشت مراجعه می کند. زمانی که به کودک اجازه ماندن در خانه را بدهید علائم بیماری محو می شود و روز بعد، دوباره همان نشانه ها نمایان می شوند. کودک دچار اختلال از سر درد، معده درد، بی خوابی، تهوع و استفراغ ابراز ناراحتی می کند و دچار بی قراری، کج خلقی، اضطراب جدایی، اجتناب و فرار از درس می شود.

شروع سال تحصیلی، تغییر مدرسه و یا هر تحول و تغییر مهم دیگری در زندگی خانوادگی می تواند دلیل ترس و اضطراب کودک و ایجاد این اختلال باشد. بعضی از کودکان به دلایلی مثل ترس از دست دادن والدین، ترس از خوب نبودن در مدرسه و یا ترس از معلم و همکلاسی دچار اختلال شوند.

معمولاً کودکان دچار اختلال ترس از مدرسه می شوند که با هوش و بالاتر از معدل هوشی کودکان دیگر هستند. اما این اختلال کیفیت عملکرد کودک را در آموزش و ارتباط آموزشی بهم می ریزد و مشکلات روحی و روانی زیادی برای آنها ایجاد می کند.

## مراقبت برای بارداری سالم تر

مراقبت های بارداری سخت نیستند، فقط نیاز به توجه و اراده دارند.

– غذاهای متنوع بخورید. انواع میوه ها، همه نوع حبوبات، دانه های گیاهی و سبزیجات، گوشت، لبنیات و روغن های گیاهی را تا آنجا که می توانید در فهرست غذایی تان قرار بدهید. فقط به اندازه ای غذا بخورید که مطمئن شوید مواد لازم و ضروری خودتان و جنین را تامین کرده اید.

– از سلامت ماهی ای که مصرف می کنید مطمئن شوید. اگر شک دارید ماهی سالم است یا نه از برنامه غذایی تان حذفش کنید.

– مصرف مواد غذایی شیرین را کم کنید و میوه بخورید.

– هر روز دو لیتر آب یا نوشیدنی های دیگری مثل آب میوه های طبیعی و چای کم رنگ مصرف کنید.

– نمک را از غذا حذف کنید.

– شیر غیر پاستوریزه و پنیر باز و گوشت مانده مصرف نکنید.



– رژیم لاغری سخت را در دوران بارداری کنار بگذارید.

– سیگار، الکل و هر نوع داروی مخدر و غیر ضروری را ترک کنید. دارو را بدون اجازه پزشک مصرف نکنید.

– اگر عادت به خوردن قهوه دارید مجبور

نیستید آن را ترک کنید. هر روز می توانید یک فنجان قهوه سبک بنوشید.

– ویتامین ها و مینرال ها را در صورتی که پزشک تجویز کرده باشد مصرف کنید.

– هر روز در هوای آزاد قدم بزنید.

– شنا و ورزش های سبک و پیاده روی را در برنامه روزانه تان قرار دهید. ورزش مانع اضافه وزن و افسردگی است و زایمان را راحت تر می کند.

– بیش از اندازه سونوگرافی نکنید. اجازه بدهید پزشک زمان سونوگرافی را تعیین کند.

– آزمایش های ضروری و لازم را حتماً انجام بدهید حتی اگر مجبور باشید برای انجام آزمایش ها هزینه زیادی بپردازید.

– اگر بارداری حساس و خطرناکی ندارید روند زندگی کاری و فعالیت های تان را زیاد تغییر ندهید و به مرور در ماه های پایانی بارداری از حجم کار هایتان کم کنید. فعالیت های روزمره راهی برای پیشگیری از افسردگی است.

## آشپزخانه ای سالم داشته باشید



کرده اید را کنار بگذارید. چاشنی سرکه و آبلیمو نباید با گوشت خام بیشتر از دو ساعت نگهداری شوند.

**ظرفشویی بدون میکروب:** اسفنج و سینک ظرفشویی آشپزخانه آلوده ترین وسایل خانه هستند. همه مواد خوراکی در سینک ظرفشویی شسته می شوند و هر چقدر هم که با مواد شوینده تمیز کنید باز هم با ورود مواد غذایی آلوده می شوند. اسفنج ظرفشویی را زود تعویض کنید و هفته ای دو بار سینک ظرفشویی را ضد عفونی کنید.

**یخ زدایی مطمئن:** اگر ماده غذایی را یخ زده خریده اید خیلی سریع آن را داخل فریزر بگذارید. ماده غذایی یخ زده نباید آب شود و دوباره یخ بزند. برای یخ زدایی از مایکروفر استفاده کنید و یا مواد را داخل یخچال بگذارید تا به مرور آب شود. مواد غذایی یخ زده را در دمای اتاق یخ زدایی نکنید. گوشت یخ زده را می توانید مستقیم روی حرارت بگذارید اما سرعت پخت و پز تان کاهش پیدا می کند.

**خواباندن مواد خام در چاشنی:** اگر می خواهید ماده خامی را در چاشنی بخوابانید حتماً مواد را داخل یخچال بگذارید و باقی مواد چاشنی را دور بریزید. اگر به چاشنی اضافه و جداگانه نیاز دارید از قبل مقداری از آن را جدا کنید و چاشنی که در مواد خام استفاده

**سرد را سرد و گرم را گرم نگه دارید:** باکتری ها در دمای مساعد به سرعت رشد می کنند، اگر ماده غذایی را باید با دمای بالا و کامل بپزید از دستور سرپیچی نکنید و اگر لازم است خوراکی ای را حتما در یخچال نگه داری کنید و آن را در محیط گرم رها نکنید.

**آلودگی را منتشر نکنید:** باکتری براحتی از یک غذا به غذای دیگر، از ظرفی به ظرف دیگر و از طریق دست منتشر می شود. ظرف کثیف را چندین ساعت رها نکنید. غذاهای مانده را دور بریزید و در محیط یخچال و آشپزخانه رها نکنید. دست هایتان را قبل از خورد کردن مواد غذایی و بعد از تماس با هر شیء آلوده در آشپزخانه بشویید.

**زمان مناسب برای غذای مناسب:** به حدس و تخمین خودتان اعتماد نکنید، برای هر غذایی درست به اندازه تعیین شده زمان بگذارید. نه بیشتر بپزید و نه کمتر. دمای پخت نیز بسیار مهم است. گوشت و ماهی و سبزیجات دمای متفاوتی برای پخت لازم دارند. شعله گاز و دمای فر را بی توجه کم و زیاد نکنید.





به سرگرمی‌های فردی تشویق کنند.

همینطور مردها از طریق کارگاه‌های آموزشی و مشاوره می‌آموزند چطور غذا بپزند، خانه‌داری کنند و به دنبال علایق شخصی‌شان بروند و چیزهایی را در خارج از وجود همسرانشان جستجو کنند. اگر اکنون در خودتان این سندرم را احساس می‌کنید، درمان فردی یک توصیه جدی است. زن و شوهر باید سازگاری با تغییرات را بیاموزند و درک درستی از وقایع پیش‌رو داشته باشند. آینده‌ناشناخته، تلاش شما را برای شناخت و درک دوباره یکدیگر می‌طلبد. به همین دلیل آموختن چگونه سازگار شدن با تغییرات، یک الگوی درمانی ضروری است.

#### شاید این هم خوب باشد...

تغییر الگوی زندگی آسان نیست اما طرز نگاهتان را عوض کنید. شاید بازنشستگی همسران فرصت‌های تازه‌ای در اختیارتان بگذارد:

-نگرشتان را تغییر بدهید. به جای فکرای منفی سعی کنید به جنبه‌های مثبت باهم بودن‌تان توجه کنید. اگر از چیزی نگران هستید درباره‌اش حرف بزنید. شاید ترس‌هایتان بی‌مورد باشد. -همسران را برای فعالیت‌های جدید تشویق کنید. به او پیشنهاد تجربه‌های جدید بدهید. این تجربه‌های تازه می‌توانند در خانه‌داری باشند. -به برنامه‌های عقب افتاده مشترکتان بپردازید. سفرهای آخر هفته، ورزش و یادگرفتن نواختن یک ساز!

-آیا چیزی هست که هر دوی شما آرزو داشته‌اید؟ مثلاً ساختن یک خانه ویلایی در یک روستای کوچک! اکنون زمانی است که می‌توانید به فکر تحقق آن باشید.

قرارهای عاشقانه را دوباره شروع کنید! تماشای فیلم در ساعت‌های آخر شب، رفتن به کنسرت یا رستوران‌های مورد علاقه که سال‌هاست تجربه نکرده‌اید.

از جزئیات و مسائل کوچکی که باعث آزارتان می‌شد دست بردارید. بعد از چندین سال زندگی دیگر به آنها اهمیت ندهید. اینکه چرا برق را خاموش نمی‌کند، چرا لباس‌ها را مرتب نمی‌کند، چرا غذایش را تمام نمی‌کند مسائلی نیستند که حالا بخوابید به آنها بپردازید. ارتباط دائمی شما باعث می‌شود همین جزئیات روح و روانتان را فرسوده کند.

-انتظارات بی‌جا و بیش از اندازه باعث می‌شود بعد از مدتی از خانه ماندن همسران دچار احساس انزجار شوید. ایجاد تعادل بین اوقات مشترک و تنهایی یک ضرورت است. توقعات را مشخص کنید. همسران باید بدانند تا چه اندازه می‌تواند انتظار همراهی شما در دوران بی‌کاریش را داشته باشد.

-سندرم را درمان کنید. پزشک با تجویز داروهای متناسب با حالات روحی شما، سندرم را کنترل می‌کند و از بحرانی شدن وضعیت روحی و جسمیتان پیشگیری می‌کند. سندرم باید کنترل شود. عوارض جسمی و روحی این سندرم شما را دچار بیماری‌هایی جدی و درمان را سخت‌تر می‌کند.

#### اما من خانه‌دار نیستم

این سندرم فقط برای زنان خانه‌دار و یا زنانی که شوهرانشان ساعت‌های زیادی دور از خانه بوده‌اند نیست. شما ممکن است زنی شاغل باشید و یا فعالیت‌های اجتماعی گسترده‌ای داشته باشید؛ بازنشستگی همسران به ناگهان تغییراتی جدی در زندگی‌تان ایجاد می‌کند. اکنون شما نمی‌دانید بعد از بازنشستگی همسران چطور باید برنامه‌ریزی کنید.

## سندرم شوهر بازنشسته را بشناسید



تا پیش از این می‌دانستید چطور کارها و برنامه‌هایتان را مدیریت کنید اما خانه نشینی همسران همه چیز را تغییر داده است.

از سوی دیگر مردها دچار احساس «باختن» یا «از دست دادن» می‌شوند. حالا آنها خانه هستند در حالیکه همسرشان چه در خانه و چه در بیرون از محیط خانه پرمشغله است، چه رسیدگی به امور خانوادگی باشد و چه فعالیت‌های اجتماعی، اکنون کسی که به نظر خیلی مفید نیست مرد خانواده است. این احساس نگرانی به دو شکل متناقض هم در مردان و هم در زنان وجود دارد و رابطه زناشویی را دچار مشکل می‌کند.

#### درمان

آماده‌سازی زنان برای ورود همیشگی مردان به خانه اولین درمان است. مشاوره و آگاهی دادن به زنان درباره دوران بازنشستگی مهم است. آنها باید بیاموزند چطور با این تغییرات مهم سازگار شوند. مشاوره به زن‌ها می‌آموزد چطور به این تغییر عادت کنند، از آن لذت ببرند و اختلاف با همسرشان را کاهش بدهند. آنها می‌آموزند چطور همسرشان را

خانه بوده‌اند، بی‌کاری را بر نمی‌تابد. از این رو برای آنها سخت است که بودن همسرانشان را در خانه تحمل کنند.

از سوی دیگر مردانی که به شدت به همسرانشان وابسته هستند و همه نیازها و خواسته‌هایشان از طریق زن تامین می‌شود، همسرانشان را بیشتر دچار بحران بازنشستگی می‌کنند. تعجبی ندارد اگر زن دچار استرس و نگرانی شود! شنیدن غرولندهای زنان

#### • ریحانه دوستدار

بخشی از حقیقت زندگی؛ همسران بعد از سال‌ها کار، بازنشسته شده‌است. اکنون زمانی است که می‌توانید رویاهايتان را دنبال کنید؛ همه چیزهایی که مدت‌ها آرزو داشتید در فرصتی مناسب به آنها بپردازید. می‌توانید سفر کنید، به خانه و زندگی برسید، بیشتر در کنار هم باشید و مهمانی بدهید. همه چیز عالی است تا اینکه احساس بیماری می‌کنید. چرا مریض شدید؟ این احساس نگرانی و بی‌قراری برای چیست؟ چرا تصورات شما با واقعیت تطبیق ندارد؟ تا پیش از این فکر می‌کردید دوران بازنشستگی و فراغت فوق‌العاده است اما حالا دیگر نمی‌توانید در کنار شوهرتان خوش باشید و از چیزی لذت ببرید تر جیح می‌دهید توی تخت بمانید و خودتان را با کتاب سرگرم کنید. از نظر جسمی سالم هستید اما به شدت احساس پریشانی و ناراحتی می‌کنید. توی تخت خواب نمائید به هر شیوه‌ای باید این وضعیت را تغییر بدهید. شما نیاز به روان‌شناس دارید تا اگر دچار سندرم شوهر بازنشسته شده‌اید درمان شوید.

#### نشانه‌های سندرم شوهر بازنشسته یا RHS

افسردگی، تحریک و خارش پوستی که سرعت پیری پوست را افزایش می‌دهد، تنگی نفس، زخم معده و بالا رفتن فشار خون به مرور زمان و با آغاز اولین حالت‌های این سندرم در شما نمایان می‌شود. لابد متعجب می‌شوید که پیر و خارش پوستی چه ربطی به خانه ماندن همسران دارد؟ یعنی بودن در کنار همسران اینقدر بد است که کهیر می‌زنید؟

این واکنش‌های جسمی به معنی دوست نداشتن همسران نیست. تغییر مهمی در زندگی شما و همسران اتفاق افتاده است؛ بهتر است بگوییم یک تجربه بزرگ! کهیر و زخم معده فقط واکنش‌هایی در برابر این تغییر مهم هستند. بدن باید با هر تغییری سازگار شود؛ هماهنگی جسم و ذهن ضروری است و این اولین بار نیست که بدن‌تان اینطور واکنش نشان می‌دهد.

#### نظریه سندرم شوهر بازنشسته

این سندرم اولین بار در ژاپن مطرح و بررسی شد. بر طبق این نظریه، سندرم بازنشستگی می‌تواند حتی قبل از شروع بازنشستگی آغاز شود. زنان زیادی هستند که با شنیدن خبر بازنشستگی همسرشان دچار این سندرم می‌شوند. احتمال اینکه زنان خانه دار دچار این نوع سندرم شوند بسیار بیشتر از زنان شاغل است. با توجه به باور ذهنی زنان خانه دار که شوهرانشان را نان‌آور خانواده تلقی می‌کنند، بازنشستگی یک بحران جدی است. معمولاً زنان خانه‌دار برای مردی که پول در می‌آورد ارزش و احترام بیشتری قایل هستند و زمانی که مرد در خانه بماند و چیزی به درآمد خانواده اضافه نکند دچار مشکل می‌شوند.

تصویر ذهنی زنانی که شوهرانشان بی‌وقه کار کرده‌اند و هر روز تا آخرین ساعات روز خارج از

نسبت به همسرانشان که باعث شده‌اند کارهای خانه و مسئولیت‌ها چندبرابر بشود نیز طبیعی است. در جوامعی که جدایی قبیحی نداشته باشد، زن و مرد به راحتی از رابطه خارج می‌شوند اما در جامعه‌ای مثل ژاپن یا ایران جدایی به ویژه در سنین بالا نامتعارف و حتی غیراخلاقی است. بنابراین طلاق و جدایی راه چاره مناسبی برای زن و شوهر بازنشسته نیست.

بسیاری از زنان از احساس ناخوشایندشان حرفی نمی‌زنند. گویی این گناه بزرگی است که به همسرانشان بگویند ارائه خدمات یک جانبه در دوران بازنشستگی آنها را آورده می‌کند. آنها ناراحت و پریشان هستند و اگر راه نجاتی می‌یافتند حتماً خود را از این وضعیت خلاص می‌کردند.

#### اما همسر من بازنشسته نیست

در موقعیت‌هایی مشابه دوران بازنشستگی، زنان دچار این نوع سندرم می‌شوند. در زنانی که شوهرانشان در نیروهای نظامی خدمت می‌کنند و یا به دلیل شرایط کاری چندین ماه از سال را از خانه دور هستند سندرم RHS بسیار شایع است.

#### توصیه‌های عاشقانه

### بازی در زندگی مشترک

هیچ ارتباط صمیمانه‌ای عمق نمی‌گیرد مگر آنکه هیجان، خنده و تفریح وارد آن شود. رابطه زناشویی به عنوان عمیق‌ترین رابطه میان دو فرد، بیشتر از هر رابطه دیگری نیازمند لذت و تفریح است. زوج‌هایی که با هم می‌خندند، وقتی برای تفریحات ساده کنار می‌گذارند و بخشی از روزشان را به بازی، شیطنت و فعالیت‌های مشترک هیجان‌انگیز می‌گذارند، از رابطه‌شان راضی‌تر هستند.



مطالعات روانشناختی نشان می‌دهند که شوخی و خنده در زمان بروز مشکلات و اختلافات، زهر مسائل را می‌گیرد و به مثابه سپر یا ضربه گیر عمل می‌کند.

در روزگاری که زندگی به خیلی‌ها سخت می‌گیرد، بازی و تفریح، حتی در حد یک ورزش دو نفره، کوهنوردی یا دویدن در پارک باشد می‌تواند زندگی شما را از تنش‌ها دور کند و شما و همسران را به هم نزدیک‌تر کند. بخش خوب ماجرا این است که می‌توانید بچه‌ها را هم وارد بازی کنید و شادی را برای همه اعضای خانواده به همراه بیاورید. مهم نیست چقدر شطرنج، والیبال یا بد مینتون بلد هستید مهم این است که وقتی را برای کنار هم بودن و لذت بردن از این فرصت فراهم آورید.

#### همسران و یافته‌ها

### ژنتیک، عواطف و رضایت از زندگی

محققان دانشگاه برکلی سرخ مهمی را در DNA انسان یافته‌اند که بر اساس آن، نوعی ژن عامل تنظیم سروتونین می‌تواند پیش‌بینی کند عواطف افراد چه میزان بر روابطشان تأثیر می‌گذارد. محققان رابطه‌ای را بین بهبود روابط و نوعی ژن موسوم به 5-HTTLPR - یافته‌اند و می‌گویند همه انسان‌ها نسخه‌ای از این نوع ژن را از هر یک از والدینشان به ارث می‌برند. در این پژوهش شرکت کنندگانی که دارای دو ژن کوتاه 5-HTTLPR - بودند، زمانی که با عواطف منفی از قبیل عصبانیت و تحقیر فراوان در زندگی‌شان رو به رو شدند، غمگین‌ترین بودند و زمانی که با عواطف مثبتی مانند شوخ طبعی و علاقه دریافت کردند، خوشحال‌ترین بودند. در مقایسه، افراد دارای یک یا دو ژن طولانی از عواطف، در ازدواجشان بسیار کمتر آزار می‌دیدند. یافته‌های جدید به معنی آن است که افراد دارای دو ژن کوتاه بیشتر احتمال دارد در یک رابطه خوب بسیار خوشحال شوند و در رابطه‌ای ناخوشایند بسیار رنج ببرند. آنها زمانی که فضای عاطفی خوب است، شکوفا می‌شوند و هنگامی که این فضا بد باشد، پژمرده می‌شوند. به گفته دانشمندان، هیچ یک از این متغیرهای ژنتیکی ذاتاً خوب یا بد نیستند و هر یک دارای معایب و مزایای خاص خود است. ارتباط بین ژن‌ها، عاطفه و رضایت زناشویی در زوج‌های مسن‌تر بیشتر صدق می‌کرد.





یک پارک و یا هر جای دیگر باشد، رفتن به این اردوها می‌تواند رابطه بین معلم و دانش‌آموزان را قوی‌تر کند. دانش‌آموزان می‌توانند حس کنجکاوی همیشگی خود را در مورد شخصیت معلم خارج از کلاس را ارضا کنند.

۴. **لذت بردن از دوستی:** یکی از مزایای مهم مدرسه محیط اجتماعی آن است، بخصوص برای نوجوانان و کودکان. مخصوصاً زمانی که کلاس دانش‌آموزانی متفاوت دارد، آنها می‌توانند اجتماعی‌تر شوند. گاهی دانش‌آموزان علاقه دارند که با دانش‌آموزان با فرهنگ‌های متفاوت دوست شوند. آنها می‌توانند با زبانها، لهجه‌ها، خوراکی‌ها و لباس‌های دیگر اقوام آشنا شوند که برای آنها بسیار جالب است.

۵. **لحظه‌های فراموش نشدنی:** بعضی از کلاس‌های آموزشی آنقدر برای کودکان و نوجوانان شیرین هستند که هیچگاه آنرا فراموش نمی‌کنند. ممکن است دانش‌آموزان تاملت‌ها در مورد جلسه‌ای که مربی آنها برایشان ماکت اسکلت انسان را آورده است، صحبت کنند و یا هیچگاه یک جلسه فیزیکی یا شیمی را با آزمایش جالب فراموش نکنند.

۶. **جلسات بدون معلم:** گاهی اتفاق می‌افتد که برای دانش‌آموزان ساعتی فارغ از درس خواندن پیش می‌آید، مثل وقتی که معلمی غایب است. دانش‌آموزان از این ساعات استفاده زیادی برای بازسازی روحی و جسمی می‌کنند. آنها می‌توانند در حیطات مدرسه بازی کنند و یا با هم حرف بزنند و یا تنها وقت بگذرانند.

۷. **کلاس‌های خلاقانه:** در بعضی از دروس معلم برای دانش‌آموزان پروژه در نظر می‌گیرد، اگر این پروژه جذاب باشد و سنگین نباشد، دانش‌آموزان با علاقه آن را انجام می‌دهند و پس از انجام آن از خلاقیت خود بسیار خوشحال می‌شوند. گاهی آنها از اینکه یک نقاشی شان و یا داستانشان در مدرسه به نمایش گذاشته شده است بسیار خوشحال می‌شوند.

۸. **تجربه‌های پر تحرک:** رفتن به استخر و یا کلاس ژیمناستیک برای آنها بسیار هیجان‌بخش‌تر است تا روی نیمکت نشستن. گاهی تنوع در ورزش‌ها در مدرسه، باعث می‌شود آنها علاقه‌ای به یک رشته پیدا کنند و خارج از مدرسه نیز آن را ادامه دهند. آنها هرگز فراموش نخواهند کرد که علاقه‌شان به یک ورزش از تمرین‌های مدرسه شروع شد!

۹. **جشن‌های بزرگ:** گاهی دانش‌آموزان دوست دارند در مدرسه مناسبتی را مانند تولدشان جشن بگیرند. بنابراین جشن‌های مناسبتی برای دانش‌آموزان بسیار جالب هستند، آنها می‌توانند در بازی‌ها و سرگرمی‌هایی که برایشان آماده شده است شرکت کنند و از خوردنی‌ها لذت ببرند و کمی هم از فضای خشک و بی‌روح آموزشی کلاس بیرون بیایند.

۱۰. **تکرارهای لذت بخش:** بعضی از کودکان از کارهای منظم مدرسه لذت می‌برند، اینکه آنها به طور مدام درس می‌خوانند، نقاشی می‌کنند، انشامی می‌نویسند، ورزش می‌کنند و در زنگ تفریح‌ها بازی می‌کنند برای بعضی از آنها دوست داشتنی است.



## دوست داشتنی‌ها و دوست نداشتنی‌های مدرسه

است ناراحت کننده است.

۵. **زنگ ناهار:** برای دانش‌آموزان ناهار خوردن سریع و بی‌وقفه بسیار ناراحت کننده است، آنها برای خوردن ناهار زمان کمی دارند. بعضی مواقع مکانی که برای ناهارخوری در نظر گرفته می‌شود عذاب آور است. آن‌ها دوست دارند بعد از چندین ساعت درس خواندن استراحت بیشتری داشته باشند. چیزی که معمولاً برآورده نمی‌شود.

۶. **اعداد خواب آور:** اگر ریاضی از دروس حذف شوند خیلی از دانش‌آموزان یک جشن مفصل می‌گیرند، اما همیشه شما دلیل آن را نمی‌دانید. وقتی از یکی از دانش‌آموزان پرسیدند چرا از درس ریاضی متنفر هستی جواب داد زیرا آنقدر با دست‌ان شمرم دست‌انم خسته شده است. زمانی که امور آموزشی مدرسه تعادلی میان تدریس علوم مختلف برقرار نکند و بیش از حد متعارف به یک درس توجه کند نتیجه اش برای دانش‌آموز بیزاری و کسالت خواهد بود.

۷. **سکوت ملال آور:** دانش‌آموزان ساعاتی که مجبور هستند در سکوت مطالعه کنند، را سخت می‌گذرانند و ممکن است برای آنها سردردآور هم باشد زیرا آنها مجبوری می‌شوند با پیچ کردن سکوت‌های ملال آور را جبران کنند! مثلاً درگوشی از هم پرسند زنگ تفریح می‌خواهند چه بازی‌ای بکنند.

۸. **معضل دستشویی:** بعضی از کودکان علاقه‌ای به استفاده از سرویس‌های بهداشتی مدرسه ندارند به نظر آنها آنجا کثیف است و بعضی از هم‌کلاسی‌هایشان را خیلی تمیز نمی‌دانند.

۹. **سرویس‌های خسته کننده مدرسه:** بعضی از بچه‌ها از سرویس‌های مدرسه متنفرند، آنها باید زود

### • ریحانه دوستدار

چه چیزهایی در مدرسه رفتن است که اینقدر کودکان را مشتاق برای رفتن به آنجا می‌کند؟ چه چیزی باعث می‌شود که بعضی از بچه‌ها از مدرسه متنفر باشند؟ در این متن تعدادی از دلایل معمول علاقه کودکان به مدرسه و همچنین مواردی که کودکان در مورد مدرسه دوست ندارند، آورده شده است. با در نظر گرفتن این موارد می‌توانید به کودکان کمک کنید که با مدرسه ارتباط مناسبی برقرار کنند.

### ۱۰ موردی که دانش‌آموزان در مدرسه دوست ندارند

۱. **زحمت تکلیف نوشتن:** نباید تعجب کرد که تکالیف در صدر لیست دوست نداشتنی‌های کودکان در مورد مدرسه است. این موضوع ممکن است آنقدر قوی باشد که کودکان از آن متنفر باشند و از آن فراری باشند. آنها ممکن است این عقیده را داشته باشند که در خانه باید تنها کارهای مربوط به خانه را انجام دهند. در دانش‌آموزان دبیرستانی و یا راهنمایی این مشکلات بیشتر است زیرا آنها ممکن است با دروس متفاوت تری سر درگم شوند و یا آن که هر معلمی تکالیف زیاد خاص درس خود را تعیین کند و دانش‌آموز مجبور باشد ساعات زیادی را با دروس متفاوت سروکار داشته باشد و هر معلمی بدون توجه به معلم‌های دیگر تکالیف زیادی را در زمان‌های یکسان به دانش‌آموز دهد به طوری که گاهی انجام همه آنها از عهده دانش‌آموز بر نیاید. این مسئله باعث می‌شود که دانش‌آموز احساس خوشایندی از انجام تکالیفش نداشته باشد.

۲. **موضوعات درسی بسیار ساده:** بعضی از دانش‌آموزان به دروسی علاقه دارند که کمی بحث انگیز و پیچیده باشد. گاهی اوقات دانش‌آموزان از درس ورزش گلیشه می‌کنند که تنها در سالهای تمسادی به آنها آموزش گرم کردن می‌دهند، اما وقتی دبیر ورزشی به آنها قوانین یک بازی را یاد می‌دهد و به آنها به طور جدی یاد می‌دهد که چگونه بازی کنند آنها مشتاق‌تر می‌شوند.

۳. **زنگ تفریح‌های سرد:** خارج شدن از کلاس و بازی در حیطات همیشه جذاب نیست. اگر هوا سرد باشد، ممکن است دانش‌آموزان علاقه نداشته باشند به حیطات بروند. ممکن است تعدادی از دانش‌آموزان از شوخی و بازی در زمینی یخ زده علاقه داشته باشند ولی برای بعضی از آنها این شوخی‌ها آزاردهنده است.

۴. **ساعات درسی زیاد:** بعضی از مدارس تعداد جلسات زیادی را در بعضی از دروس در نظر می‌گیرند. این موضوع برای دانش‌آموزان خسته‌کننده است. حتی بعضی مواقع در بعد از ظهر از دانش‌آموزان امتحان می‌گیرند، خیلی از دانش‌آموزان از این وضعیت بیزارند. گاهی توجه زیاد مدرسه به یک درس باعث دلزدگی دانش‌آموزان می‌شود و آن‌ها احساس می‌کنند باید علاقه‌شان قربانی یک درس مهم شود. مثلاً اهمیت زیاد به ریاضی برای دانش‌آموزی که شیفته درس تاریخ

از خواب بیدار شوند و راس ساعت آماده باشند در سرویس نیز باید از پنجره به بیرون خیره شوند، زیرا زمان زیادی برای شروع یک بحث و یا بازی وجود ندارد.

۱۰. **فقط کار، بدون تفریح:** کودکان فقط می‌خواهند که سرگرمی داشته باشند و خوش بگذرانند، شاید آنها ترجیح دهند تمام طول روز در خانه باشند و کارتون ببینند، بنابراین شاید آنها از تمرین و مشق‌هایی که باید در خانه انجام دهند بیزار باشند زیرا این تکالیف آنها را از بازی و سرگرمی دور می‌کنند.

### ده موردی که بیشتر بچه‌ها نسبت به مدرسه دوست دارند:

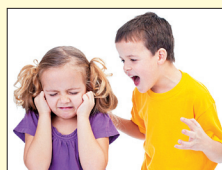
۱. **معلم‌های فوق العاده:** وقتی معلم مورد علاقه دانش‌آموز از تجربیات شخصی‌شان صحبت می‌کنند، آنها بسیار مشتاقانه گوش می‌دهند. گاهی دبیرها بعد از تدریس، زمانی را برای گفتگو با دانش‌آموزان در نظر می‌گیرند، معمولاً این معلم‌ها، مورد علاقه دانش‌آموزان هستند. البته این موضوع در مورد دانش‌آموزان مقاطع پایین ابتدایی متفاوت است، گاهی معلمانی که می‌خواهند دوست داشتنی باشند برای دانش‌آموزان آواز می‌خوانند!

۲. **فوق برنامه‌های جذاب:** وعده‌های غذایی در مراسم روزهای خاص مانند افطاری، مسابقات ورزشی درون مدرسه‌ای و اتفاقاتی از این دست بین دانش‌آموزان بسیار محبوب است. گاهی مسئولین مدرسه به هزینه‌ای بسیار کم می‌توانند اوقات بسیار شادی را برای دانش‌آموزان ایجاد کنند.

۳. **اردوهای خارج مدرسه:** دانش‌آموزان عاشق سفرهای روزانه هستند، حتی اگر مقصد مکانی علمی نباشد. مقصد می‌تواند یک نمایش کودک، رفتن به

### بچه‌ها و یافته‌ها

#### قربانیان قلدری بیشتر افسرده می‌شوند



قلدری و زورگویی یکی از خواهر و برادرها در بیشتر خانواده‌ها دیده می‌شود اما محققان دریافته‌اند که تجربه قلدری توسط یک خواهر یا برادر زمانی که یکی از آنها بزرگتر است، ۲ برابر میزان افسردگی را در فرد افزایش می‌دهد. در این تحقیقات حدود ۷ هزار کودک ۱۲ ساله که توسط خواهر و برادر پر آزارشان صدمه دیده یا طرد شده بودند، این کودکان تا ۱۸ سالگی تحت مراقبت بودند و وضعیت سلامت روحی آنها محک زده شد؛ نتایج نشان می‌داد افرادی که قلدری را تجربه کرده بودند حدود ۲ برابر احتمال افسردگی، اضطراب و خود آسیب‌زنی بیشتری نسبت به افرادی که فاقد چنین تجربه‌ای بودند، داشتند.

نویسنده دکتر لوسی بوئر، از بخش سیاست اجتماعی دانشگاه آکسفورد در این باره می‌گوید: مادر مورد نوع اذیت کردن که اغلب در درون خانواده وجود دارد صحبت نمی‌کنیم؛ منظور اذیت‌هایی است که چندین بار در هفته در خانواده‌ها اتفاق می‌افتد که در آن قربانیان توسط برادران یا خواهران خود نادیده گرفته می‌شوند و یا با خشونت‌های کلامی و یا جسمی اذیت می‌شوند. محققان نتیجه گرفتند افرادی که توسط برادر یا خواهر مورد قلدری واقع شده بودند خطر افسردگی و خودآزاری را در دوران بلوغ خود بالقوه داشتند.

### اشتباهات والدین

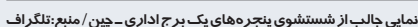
#### فشار مضاعف طلاق بر فرزندان



متأسفانه طلاق تبدیل به اتفاق شایعی شده است که تبعات آن خیلی بیشتر از مشکلات زن و مرد جدا شده خواهد بود. کودکان این زندگی‌ها همیشه دچار مشکلاتی هستند که می‌تواند آینده آنها را بحرانی کند. گروهی از والدین سعی می‌کنند برای حفظ وجهه خود و کسب تایید فرزندان درباره این که طلاق تنها راه ممکن بود محبت فرزندان را به خود جلب کنند. این تلاش فشار عاطفی زیادی را به فرزندان آنها وارد می‌کند و آنان را در موقعیتی قرار می‌دهد که خود را مجبور به مذاکره و همصحبی در مورد پدر و مادرشان و وضعیتی که ایجاد شده است، می‌بینند. متخصصان معتقدند به جای ایجاد این فشارهای عاطفی مستقیم بهتر است مدتی به فرزندان فرصت دهید که به ترمیم زخم‌های عاطفی اش که بپردازد و با این شیوه آمادگی رو به رو شدن با مشکل را پیدا کند. هرگز با بیان جزئیات خشم، نفرت، اضطراب و درگیری‌هایی که با شریک زندگیشان داشته‌اید، دنیای کودکان را سیاه نکنید. اگر تنش‌های بعد از طلاق باعث می‌شود به یک همصحبیت نیاز داشته باشید، باید بدانید این همصحبیت، فرزند شما نیست و اگر این مرزها را رعایت نکنید، در آینده باید شاهد آسیب‌های عمیق‌تری بر فرزندان خواهید بود.



## قاب امروز



## داستان کوتاه

دم غروب بود. سوز غم انگیزی می آمد. سوزی که بوی تنهایی و دل‌تنگی می داد. بوی زمستان.

پدرم را تازه از فرودگاه آورده بودم و از پنجره اتاق خیابان را نگاه می کردم، سرما از درزهای باریک پنجره داخل می آمد. گنجشکی روی درخت خودش را بغل کرده بود و تکان نمی خورد. برگ های پنبه ای شکل زرد آرام آرام از بین توده های هوای سرد عبور می کردند و روی زمین می نشستند. پیرمردی زیر درخت کاج جارو می کشید. برگ ها را توای گونی می ریخت و آنها را روی گاری می گذاشت. از آن سمت خیابان پسر دشت دختری را گرفته بود و نزدیک می شدند. هر چند قدم یکبار با مکتب کلاه روی هوا، باهاشسان را روی بزرگ تر برگ می گذاشتند، آن را

با یک فشار له می کردند و از صدای درهم شکستن لذت می بردند. نگاه پیر مرد سمت آنها رفت، گونی سوم را تا نصفه پر کرده بود. نزدیک تر شدند، پسر عصبی و نگران به نظر می رسید دستهایش را مشت کرد، زیر چشمی به پیر مرد نگاهی انداخت و انگار با حرکت سر و سرش همایش چیزی را به او گفت. پیر مرد مانند پسر بچه ای که جلو پدرش کار زشتی کرده باشد، کلاه سبز رنگ پریده اش را کمی پایین کشید و سرش را بی حرکت برداشت.

آرام آرام و لی لی کتان روی برگ ها دور شسند.  
پیرمرد چند دقیقه ای روی لبه جدول نشست و به  
برگ های خشک و پوسیده خیره ماند. نفس عمیقی  
کشید، دسته جارویش را به کف خیابان تکیه داد و  
بلند شد، جارو کردن برگ های له شده بسیار برایش  
سخت تر بود. یازمین خیابان به انتها به نظر می رسید.

نویسنده: علی خدادادیان

## جدول شرح در متن

دستگیری و ازداشت عده زیادی	از آثار و پیکتور هوگو	نعمت خداوند از هالوژن ها	عضو صورت وزیر افراسیاب	منسوب به هنر باغ ها	پختن و آماده شدن جای	
دوران طفولیت بالشک سرشانه	نویسنده ششدر تجباز تخته نوشتاری	عدد مقدس کلاهدادشاهی	نوعی بیستنی اهل فضل	غذای مایع و تزیینی سازگاری	چست و چالاک	
سریه پا به توپ همبستگی	کاپ و ورزشی گوشه هندسی	مقرروض و بدنه کار	تنه درخت	امر زدن		
نفس خسته پایان نامه						
ترشح پایداری						
در بنای مقدمه چینی						
ت						

حل

३६७४

**سودو کو**

		۲	۷				۱	
۹	۱				۲			۸
۷							۶	۲
					۷		۹	۱
۳		۹				۸		۶
۸	۵		۶					
۱	۲							۹
۶			۵				۸	۳
	۸				۹	۶		

۳	۴	۷	۹	۵	(۲)	۱	۸	۶
(۱)	(۸)	۶	۳	(۴)	۷	(۹)	۵	۲
(۹)	۵	(۲)	۱	۸	۶	۳	(۴)	(۷)
(۷)	۳	(۴)	(۲)	۶	۹	۵	(۱)	۸
۵	(۹)	۱	(۷)	۳	(۸)	۲	(۶)	۴
۲	(۶)	۸	۴	۱	(۵)	(۷)	۳	(۹)
(۸)	(۷)	۳	۵	۲	۴	(۶)	۹	(۱)
۴	۱	(۹)	۶	(۷)	۳	۸	(۲)	(۵)
۶	۲	۵	(۸)	۹	۱	۴	۷	۳

حل ۱۱۶۱

چهل سال پیش...

۲۸ شهریورماه ۱۳۵۳ (برابر با ۲ رمضان ۱۳۹۴، ۱۹ سپتامبر ۱۹۷۴) نقل شده است.

## وام مسکن کارگری ۷۰ درصد افزایش یافت

میزان وام مسکن کارگری هفتاد درصد افزایش یافت  
ن پ س کارگران می توانند با استفاده از وام جدید مسکن  
رفاه کارگران صاحب خانه بهتر و بزرگتر شوند.

این مطلب امروز توسط آقای جهانگیر کیا رئیس کل  
رفاه کارگران در یک جلسه مصاحبه مطبوعاتی و  
تلویزیونی اعلام شد.

در چهار ماهه اول سال جاری بانک رفاه کارگران ۱/۰۰۰/۴۰/۱/۲۵۵ ریال به ۶۷۶۷ نفر کارگر وام مسکن است که نسبت به ماههای مشابه سال پیش ۲۷/۵ درصد بوده است.

### طرح طبقه‌بندی مشاغل کامل میشود

فهرست مشاغل هم سطح طرح طبقه‌بندی مشاغل،  
نیمین مشخصات دوره‌های آموزشی، کارآموزی،  
صی اختصاص قید شده در شرایط احراز برخی از  
های شغلی طرح طبقه‌بندی، تهیه می‌شود.

در احتساب تجربه لازم برای صدور احکام مرحله کارمندان به غیر از در نظر گرفتن سالیان خدمت در تهر مربوط به هر یک از مشاغل، سالیان خدمت در های شغلی مشابه نیز جزو سابقه خدمت کارمند می شود.

تاکون مشخصات دقیق رشته‌های مشابه هر یک از  
های شغلی، تعیین نگ داشته است.

سیل اسلحه شوروی و امریکا بسوی خلیج فارس  
کشورهای عربی و اسرائیل سر از زیر شده است

لندن - خبرگزاری فرانسه - انستیتیو بین‌المللی  
تجارت استراتژیکی در گزارش سالانه خود پیرامون  
تجارت و نیروها در سال‌های ۱۹۷۵-۱۹۷۴ نوشته است که  
بدهای نظامی و خرید اسلحه در خاور میانه به سطح  
پایه‌ای رسیده و دولت‌های آمریکا و شوروی تقریباً  
تمام مواد جنگی را که در جنگ اکتبر ۱۹۷۳ از میان  
دزدان کالاهای لوکس و کالاهای دیگر به دست می‌آید

انستیتوی مطالعات استراتژیکی حاکی است: جنگ ترکیه در آن مقادیر زیادی اسلحه و مهمات بکار رفت و موشک‌های هدایت شونده را به وایپاما و تانک‌های یوش در عملیات عادی نظامی اثبات کرد. از طرف بوساطه هر نه‌ه‌ای فوق‌العاده سنگین این جنگ و دائمی سلاح‌های جدید هر نه‌ه‌ای کشور های منطقه است. یافته‌ها.

بودجه نظامی اسرائیل اکنون تقریباً نیمی از تولید ملی خام آن کشور را تشکیل میدهد.

حد متوسط هزینه‌های نظامی در کشورهای اکنون معادل ۹/۵ درصد تولید ملی مواد خام این رهاست.

## له‌ای از مغز یک روستائی خارج شد!

گلوله‌ای که در جریان حملات هوایی و زمینی قوای  
بعضی عراق به نواحی پیرانشهر، در مغز یک روستائی  
جا گرفته بود، در یک عمل جراحی پنج ساعته از مغز  
روستائی خارج گردید.

خبرنگار ما در تبریز می‌نویسد: عمل جراحی بوسیله دکتر دادستان رئیس بخش جراحی مغز بیمارستان تبریز صورت گرفت و بقرار اطلاع این عمل از ربین عمل‌های جراحی بوده که تاکنون در این بخش تگفته است.

محمد میکانیل ۳۰ ساله، که گلوله از مغز وی خارج  
 هنگام خروج از بیمارستان به خبرنگار ما در تبریز  
 وقتی هوپا میاهای عراقی به دهکده ما هجوم آوردند،  
 مزرعه مشغول کار بودم که ناگهان گلوله‌ای در مغزم  
 تود دیگر هیچ نفهمدم.

## میت‌های ساختمانی تحرک بیسابقه‌ای می‌یابد

تصمیمات جدید پولی که دیروز موسسه رئیس کل مرکزی ایران اعلام شد، اجرای برنامه دولت را برای مدت حدود ۷۱۰ هزار واحد مسکونی در سراسر کشور اقیمانده دوران برنامه پنجم، تسهیل خواهد کرد و بطور موجب تحرک شدید فعالیت های ساختمانی در سطح کشور خواهد شد.

این خلاصه نظری است که محافل ساختمانی و  
تأnderکاران امور ساختمان پس از اعلام تصمیمات  
بانک مرکزی از میدانند.

بر اساس تصمیم شورای پول و اعتبار، به کلیه بانک‌ها داده شد، اعتبارات خود را به بخش خصوصی تا ۳۰ درصد سال گذشته، افزایش دهند. مجموع اعتباراتی که مال در اختیار بخش خصوصی گذاشته خواهد شد. از ۶۵۰ میلیارد ریال به ۱۰۰۰ میلیارد ریال می‌رسد.



## جناب آقای حاج علی جعفری نسب

انتصاب شایسته حضر تعالی

را به عنوان رئیس جدید

آبفای باقرآباد صمیمانه

تبریک گفته، آرزوی توفیق

روز افزون برایتان از خداوند

متعال خواستاریم.

ویژه نامه اطلاعات



## ویژه جنوب شرق استان تهران

# اطلاعات

پنجشنبه ۲۸ شهریور ۱۳۹۳ – ضمیمه شماره ۲۵۹۷۴

## دیدار شاعر و مبارز قیام ۱۵ خردادپیشوا بار هبر معظم انقلاب

دشمن در آیند. شاعران امروز، به شعرایی چون حافظ، سعدی، مولوی، شمس و دیگران بدهکارند، علاوه بر این، شعرا به زمان حال و آیندگان هم بدهکار خواهند بود.وی می‌افزاید: شعرای دوران کهن ادبیات فارسی، موجب عزت و آبروی امروز شعر فارسی شدند و به این خاطر امروز بدهکار ایشان هستیم. این شاعر انقلابی و سالخورده در رابطه با اهمیت خلوت برای شعرا که مورد تأکید رهبر معظم انقلاب هم بود، می‌گوید: سعدی علیه الرحمه می‌فرماید:

به ایشان عرض کردم از شهرستان پیشوا آمده‌ام و ۱۵ خرداد است و اکنون به حرفه کشاورزی اشتغال دارم و شعر هم می‌گویم وی در دیدار نیمه رمضان شعرا را رهبر انقلاب حضور داشته است. وی به لحظه نخستین دیدارش با رهبر معظم انقلاب اشاره می‌کند و می‌گوید: نخستین بار بود که ایشان را بعد از پیروزی انقلاب اسلامی و در دوران رهبری‌شان زیارت می‌کردم. وقتی که نزدیک آقا رسیدم، دست مجروح ایشان را گرفتم و به روی صورت گذاشتم.

## نیاز مردم جنوب شرق تهران راه اندازی مترو تهران – ورامین – پیشوا

از مطالبات جدی مردم و مسئولان این شهرستان اعلام کرد و افزود: امکانات و توانمندی‌های اقتصادی شهرستان ورامین بسیار زیاد است و اگر فضایی برای راهیابی محصولات تولیدی از جمله محصولات کشاورزی شهرستان به بازارهای داخلی و خارجی به وجود نیاید، این محصولات روی دست کشاورزان باقی می‌ماند و آنان گرفتار دالال‌ها می‌شوند. این نماینده مجلس یادآور شد: ایجاد منطقه ویژه اقتصادی، شهرستان ورامین را از بن بست گردش اقتصادی خارج می‌کند.

وی با اشاره به کمبودهای موجود در ورامین گفت: شهرستان ۳۵۰ هزار نفری ورامین فاقد ورزشگاه مناسب است و با وجود مصوبه دولت برای ساخت ورزشگاه ۵۰۰۰ نفری، تأمین زمین از سوی مسئولان و انتخاب پیمانکار، اقدام مناسبی در این باره انجام نگرفته است.

سختگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی گفت: یکی از طرح‌های معطل مانده در شهرستان ورامین جایگزینی بیمارستان مفتح با بیمارستان ۲۲۰ تختخوابی است که جزو مصوبات دولت و برای آن ردیف بودجه‌ای در معاونت برنامه ریزی ریاست جمهوری در نظر گرفته شده است.

نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی گفت: این مناطق اکنون نیز جزو ورامین هستند و هر کس که بخواهد به این مناطق مراجعه کند باید از ورامین بگذرد و در اصل تنها راه دسترسی این مناطق شهرستان ورامین است که امیدواریم دولت در این باره نیز برنامه جامعی ارائه دهد.

### رئیس جدید اداره آموزش و پرورش قرچک منصوب شد

محور و برپایه مشورت و همکاری باشد. وی رمز موفقیت خدمت در آموزش و پرورش را رعایت حد اعتدال، برقراری وحدت، تفاهم، همدلی و همراهی مردم و مسئولان دانست و افزود: اصلی‌ترین وظیفه آموزش و پرورش مساله فرهنگ است و مهم‌ترین نهادی که وظیفه انتقال فرهنگ را برعهده دارد، آموزش و پرورش است. کمره‌ای تأکید کرد: این تغییر و تحول‌ها برای ایجاد هماهنگی و همراهی بیشتر میان دستگاه‌ها است و کار آموزش و پرورش کار یک نفر نیست بلکه باید تیم رهبری در اداره

با اشاره به گرامیداشت هفته دولت و یاد و خاطره شهدا، اظهار داشت: توسعه و توجه ویژه به مقوله فرهنگ باید یکی از دغدغه‌های مسئولان در سطوح مختلف به ویژه متولیان نظام تعلیم و تربیت و مدیران آموزش و پرورش باشد. وی افزود: در انتصاب مدیران باید خیلی توجه کرد چرا که باید مدیرانی را انتخاب کنیم که ضمن تعهد به دین و نظام و ولایت فقیه از تجربه و تخصص کافی هم برخوردار باشند.

علیرضا کمره‌ای مدیرکل سازمان آموزش و پرورش شهرستان‌های استان تهران در ادامه مراسم گفت: بدون تردید آموزش باید توسعه



و پرورش قرچک با حضور حجت‌الاسلام اسماعیلی امام جمعه، سیدحسین نقوی حسینی نماینده مردم در مجلس، شهردار و اعضای شورای شهر قرچک برگزار شد. در ابتدای این مراسم، حجت‌الاسلام اسماعیلی

### جناب آقای حاج حسین اصلانی

در گذشت جانسوز پیر غلام اباعبدالله الحسین مر حوم مغفور یدالله محمدی را به شما و خانواده‌های وابسته تسلیت گفته ما را نیز در غم خود شریک بدانید.

حمید عجمی و ابوفیاض حیدری



### خبرهای کوتاه استانداری تهران در یک نگاه

اختصاص ۱۳ میلیارد تومان به آسیب دیدگان طوفان در استان تهران

اعمال محدودیت برای مشترکان بالای ۵۰ متر مکعب آب در ماه

ساخت ۱۷۰ مدرسه جدید در استان تهران

مرگ ۸ تهرانی بر اثر غرق شدگی

بهره برداری از ۶۱۲ پروژه عمرانی در تهران / تکمیل محورهای ارتباطی تهران – سمنان حداکثر تا پایان سال ۹۴

فروش فوق العاده واحدهای صنفی در دستور کار سداد تنظیم بازار تهران

فقط ۳۰ درصد واحدهای تهران قرارداد رسمی فعالیت دارند

آموزش و پرورش توان استعدادیابی جوانان را ندارد/ باید به جوانان اعتماد کنیم

پزشکی قانونی تهران اعلام کرد: نزاع ۳۹ هزار تهرانی در بهار و تیر امسال

ستاد مدیریت بحران شهرستان ملارد تشکیل جلسه داد

همکاری ۷ وزارتخانه در تشکیل شورای راهبردی امور زنان

معاون استاندار: افتتاح دبیرخانه ایرانیان خارج از کشور در استان تهران / همراهی نخبگان شانس بزرگ دولت است

دستور استاندارد برای حل مشکلات آزادگان / ساخت یادواره مرحوم ابوترابی در دستور کار

تودیع و معارفه مدیرکل امنیتی و انتظامی استانداری تهران با حضور براتلو

مراسم تودیع و معارفه معاونان قدیم و جدید سیاسی و انتظامی فرمانداری ری برگزار شد

ون‌های مناسب سازی شده ویژه معلولان آمد/ کرایه ۱۰۰۰ تومان

#### استاندار تهران:

#### اجرای طرح‌های نوین آبیاری، کشاورزان را

#### یاری می‌دهد



استاندار تهران گفت: دولت یازدهم توجه ویژه‌ای به بهره‌وری آب دارد و برای اجرای طرح‌های نوین آبیاری، کشاورزان را یاری می‌دهد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری تهران، سیدحسین‌هاشمی در جریان بازدید از واحدهای تولیدی گل و گیاه شجره، شرکت تعاونی دامداری اشراق و بزرگ‌ترین واحد تولیدی جوجه اردک کشور در روستای حصار قاضی از توابع بخش جوادآباد شهرستان ورامین، در گفتگو با خبرنگاران، اظهار داشت: یکی از مهمترین چالش‌های پیش روی کشاورزی استان تهران، کمبود منابع آبی است که تلاش شده است با بهره‌وری مصرف آب، این مشکل رفع شود. وی افزود: انتقال پساب تصفیه شده فاضلاب جنوب تهران به سمت دشت ورامین از دیگر برنامه‌هایی است که با جدیت از سوی دولت پیگیری شده است که در صورت تحقق تعهد ایجاد شده، بسیاری از مشکلات کمبود آب در این حوزه رفع خواهد شد. استاندار تهران تأیید کرد: در صورتی که موفق شویم ۴ میلیارد و ۲۰۰ میلیون مترمکعب فاضلاب استان تهران را تصفیه و به مناطق مختلف استان تهران ارسال کنیم، بخش زیادی از مشکل کمبود آب این مناطق رفع می‌شود. هاشمی، گذر از شیوه‌های آبیاری سنتی و استفاده از آبیاری نوین تحت فشار را از دیگر برنامه‌های دولت یازدهم برای ارتقای بهره‌وری مصرف آب یاد کرد و افزود: اگر شیوه‌های نوین آبیاری در اراضی کشاورزی استان اجرا شود، ضمن افزایش بهره‌وری مصرف آب، شاهد افزایش میزان تولید محصولات کشاورزی هم خواهیم بود.

#### ابقای رئیس شورای شهر پیشوا

انتخابات هیأت رئیسه شورای اسلامی شهر پیشوا با حضور عباس ملکوتی خواه فرماندار شهرستان برگزار شد.کاندیدای این دوره ریاست شورای شهر پیشوا، آقایان علی اکبر مهدی زاده، سیدمرتضی طباطبایی و محتبی جنیدی بودند که در مرحله نخست رأی گیری، مهدی زاده و طباطبایی هر کدام با کسب ۳ رأی از مجموع ۷ رأی مأخوذه به دور دوم انتخابات راه پیدا کردند.در دور دوم رأی گیری، علی اکبر مهدی زاده با کسب ۴ رأی برای دومین سال به عنوان رئیس شورای اسلامی شهر پیشوا انتخاب شد.همچنین در این انتخابات ابوالفتح هژبری به عنوان نایب رئیس و سید حسن طباطبایی هم به عنوان منشی شورای اسلامی شهر پیشوا انتخاب شدند.

#### آرامی در ریاست شورای فرون آباد ابقاشد

انتخابات هیأت رئیسه شورای اسلامی فرون آباد بر گزار و احمد آرامی با اکثریت آرا در پست ریاست شورای اسلامی فرون آباد ابقا شد. ابراهیم رضایی فر هم برای دومین بار با انتخاب اعضای شورای اسلامی این شهر به عنوان نایب رئیس انتخاب و همانند سال گذشته بر کرسی این مسئولیت تکیه زد. همچنین سلیمه گلوی با رأی اعضای شورا به عنوان منشی و خزانه‌دار شورا انتخاب شد.

#### معرفی هیأت رئیسه جدید شورای شهر پاکدشت

اعضاء هیأت رئیسه جدید شورای اسلامی شهر پاکدشت معرفی شدند.ابراهیم شامی به عنوان رئیس شورا، حاج یعقوب بازوکی به عنوان نایب رئیس، دکتر افشین اصلانو به عنوان منشی اول، حاج مسعود تاجبیک به عنوان منشی دوم و جواد تاجیک به عنوان خزانه دار شورای شهر پاکدشت انتخاب شدند.

#### انتخاب رئیس جدید شورای اسلامی قرچک

انتخابات هیأت رئیسه شورای اسلامی قرچک بر گزار و محسن کهزادی براساس آراء رئیس شورای اسلامی قرچک شد. در جلسه شورای اسلامی شهر قرچک، انتخابات هیأت رئیسه چهارمین دوره شورای اسلامی شهر قرچک برای دومین بار بر گزار و با رأی اکثریت اعضا محسن کهزادی برای ریاست این شورا انتخاب شد. علی بیات هم با انتخاب اعضای شورا اسلامی شهر قرچک به‌عنوان نایب رئیس انتخاب شد.

**حمید آرمان‌مهر** به سمت سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی ورامین برگزیده شد.

قبلا این سمت را جعفر کاظمی عهده‌دار بود.

طراحی
مشاوره اجرا
کاغذ دیواری
دیوارپوش
سقف کاغذی
پارکت
قرنیز و غیره

**تزیینات داخلی ستایش**

۰۹۱۲۷۲۷۰۱۳۶  
۰۲۶۷۳۱۴۲۱  
۰۹۱۲۸۹۱۴۵۶

با اخذ قرارداد و تضمین صددرد  
نشانی: پیشوا- خیابان شریعتی روبروی بانک کشاورزی

به تعدادی نصاب کاغذ دیواری و کف پوش نیازمندیم
تلفن: ۰۹۳۷۱۲۹۷۴۵۵



پیرایه میل و رویه کوبی معین  
مبل، کشفاب، پفکی، جذب مبل، ژله‌ای،  
پارچه‌ای، انواع کاورهای صندلی و رومیزی  
انواع پارچه کرب و سلفون موجود است  
**عجمی ۰۹۳۵۸۶۸۱۷۴۱**

**دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین - پیشوا**  
در نیمسال اول سال تحصیلی ۹۴-۱۳۹۳ بدون آزمون  
**دانشجو می پذیرد**  
پذیرش دانشجو بدون کنکور  
**در رشته‌های: مهندسی کامپیوتر، برق، شیمی، مکانیک، کشاورزی، زبان انگلیسی، فضای سبز و بیش از ۴۰ رشته ممتاز دیگر**  
**زمان ثبت نام: مرداد و شهریور ماه ۱۳۹۳ محل ثبت نام:**  
**۱- ورامین - میدان رازی - دانشکده کشاورزی - امور ثبت نام تلفن: ۴۵-۰۴۴-۳۶۲۲۰۰**  
**۲- پیشوا - شهرک نقش جهان - دانشگاه آزاد اسلامی ساختمان علوم پایه - طبقه سوم امور ثبت نام تلفن: ۰۶۱۴-۳۶۷۳-۰۱۳-۳۶۷۲۸۰**  
**وب سایت واحد: www.iauvaramin.ac.ir**  
**وب سایت مرکز آزمون: www.azmoon.org**  
**روابط عمومی و اطلاع رسانی**  
**دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین - پیشوا**

**آخرین خبر**  
**محسن رضایی رئیس شورای شهر ورامین شد**



# افتتاح و کلنگ‌زنی چهار پروژه زیست محیطی در پیشوا

همزمان با هفته دولت چهار پروژه زیست محیطی شهرستان پیشوا با حضور داریوش گل‌علیزاده و محمد رستگاری معاون فنی و معاون پایش محیط زیست استان تهران،هادی رحمتی مدیرکل مدیریت بحران استانداری تهران، عباس ملکوتی‌خواه فرماندار شهرستان پیشوا، احمد ملایری بخشدار مرکزی، شیرزاد یعقوبی شهردار، سید مرتضی طباطبایی و سیدحسین طباطبایی اعضای شورای اسلامی شهر پیشوا افتتاح یا کلنگ‌زنی شدند.

این پروژه‌ها شامل افتتاح مرکز سنجش آلودگی هوای شهرستان، کلنگ‌زنی سیستم تصفیه فاضلاب دامداری صفاری، کلنگ‌زنی ساخت ساختمان اداری محیط‌زیست شهرستان و مرکز تحقیقات زیست محیطی شهرستان پیشوا بوده است.

سیستم سنجش آلودگی هوا با حضور داریوش گل‌علیزاده معاون فنی و محمد رستگاری معاون پایش محیط زیست

### افتتاح دومین سوپر مارکت کشاورزی کشور در پاکدشت

در آئینی ویژه و با حضور امام جمعه، بخشدار مرکزی پاکدشت و تنی چند از مسئولان و مردم، فروشگاه بزرگ محصولات کشاورزی در محل روستای گلزار پائین افتتاح و مورد بهره‌برداری قرار گرفت. مهندس حکاکان نیز به عنوان مدیر این فروشگاه معرفی و مشغول بکار شد.

**بهره‌برداری از ۱۲ پروژه عمرانی و خدماتی در ورامین**
همزمان با هفته دولت و با حضور ترکی معاون عمرانی استانداری تهران، ۱۲ پروژه عمرانی و خدماتی در شهرستان ورامین افتتاح شد. این پروژه‌ها با اعتباری بالغ بر ۴۸ میلیارد و ۳۹۶ میلیون ریال و در زمینه‌های مختلف کشاورزی، راه و شهرسازی، هلال احمر، آموزش و پرورش، بنیاد مسکن و اداره صنعت، معدن و تجارت اجرا شده است. اجرای سیستم آبیاری قطره‌ای، ساخت باغ بسته، ساخت واحد تولیدی قارچ، واحد پرورش گوساله، افتتاح پایگاه امداد جاده‌ای، افتتاح مدرسه خیرساز، افتتاح طرح‌های روستایی و افتتاح فاز ۲ و ۳ کارخانه آجر محک از جمله پروژه‌هایی است که در هفته دولت در شهرستان ورامین به بهره‌برداری رسید.

**حمزه کچویی، رئیس شورای اسلامی جواد آباد شد**
اعضای جدید هیأت رئیسه شورای اسلامی جوادآباد انتخاب شدند. در جلسه شورای اسلامی شهر جوادآباد، انتخابات هیأت رئیسه چهارمین دوره شورای اسلامی شهر جوادآباد برای دومین بار برگزار و با رای اکثریت اعضاء حمزه کچویی برای ریاست این شورا انتخاب شد. محسن ظفر هم با انتخاب اعضای شورا به‌عنوان نایب رئیس انتخاب شد. لازم به ذکر است، در جلسه امروز شورای اسلامی شهر جوادآباد که در اتاق جلسات شورای شهر برگزار شد، بارای اکثریت اعضاء عظیم اردستانی منشی و حسن عرب به‌عنوان خزانه‌دار شورای اسلامی شهر جوادآباد انتخاب شدند. گفتنی است، نماینده فرمانداری شهرستان ورامین در جلسه حضور و برنحوه رأی‌گیری نظارت داشت.

**دیدار ریاست اداره برق شهرستان پیشوا با مهندس یعقوبی**

جلسه مشترک شهردار پیشوا با رئیس اداره برق شهرستان پیشوا در دفتر شهردار تشکیل شد. در این جلسه مهندس یعقوبی شهردار پیشوا در سخنانی با اشاره به مشکلات انتقال برق در شهر پیشوا، خواستار تسریع عملیات اصلاح و بهینه سازی شبکه توزیع برق شد. وی با بیان این که در فصل تابستان، گرما مشکلات زیادی برای شهروندان بوجود آورد، خواستار شناسایی نقاط ضعف شبکه برق رسانی سطح شهر شد تا از بروز مشکلات احتمالی جلوگیری شود.مهندس مهدی زاده رئیس اداره برق شهرستان هم از اصلاح و بهینه سازی شبکه توزیع برق خیابان‌های ۱۵ خرداد، فلسطین، شهید منتظری، بلوار شهید اردستانی، میدان آزادی و رانندازی روشنائی مجتمع‌هاماکار و مسکن ولایت خبرداد و گفت: با توجه به اختصاص بودجه ۳۰میلیارد ریالی سال ۱۳۹۳ برای اصلاح و بهینه سازی شبکه توزیع برق شهر پیشوا تا کنون بیش از ۱۰ میلیارد ریال اصلاح شبکه برق در شهر انجام شده است.

## در آیینی ویژه ضریح مطهر حضرت جعفر بن موسی الکاظم (ع) شهرستان پیشوا با حضور مسئولان، مردم و زائران آن حضرت غبار روبی و بالغ بر ۴۰۰میلیون ریال نذورات جمع آوری شد.

# دیدار رئیس دانشگاه آزاد پیشوا با شهردار

رئیس دانشگاه آزاد پیشوا با شهردار این شهرستان دیدار و گفتگو کرد.

مهندس شیرزاد یعقوبی شهردار پیشوا در این دیدار با تاکید بر جایگاه ویژه دانشگاه آزاد پیشوا خواستار همکاری بیشتر شهرداری و دانشگاه آزاد در حوزه‌های مختلف شد .

وی به پتانسیل‌های دانشگاه آزاد در رشته‌های مختلف از جمله رشته‌های مرتبط با حوزه شهری اشاره و تشکیل اتاق فکر به عنوان یک ایده برای همفکری بیشتر درباره بررسی مسائل مختلف شهری را مطرح کرد.

یعقوبی در ادامه از آمادگی شهرداری پیشوا برای تعامل سازنده و رفع مشکلات درباره بیمارستان ۹۶ تخته خوابی فوق تخصصی دانشگاه آزاد خبرداد و گفت: رشد و تعالی دانشگاه آزاد اسلامی واحد پیشوا نقش تأثیر گذاری در رشد آموزش عالی و توسعه شهرستان پیشوا خواهد داشت.

وی درباره همکاری شهرداری و دانشگاه گفت: همکاری فی مابین باید به طور مستمر ومساله محور باشد تا شهرداری بتواند مسائلش را با دانشگاه مطرح کند و دانشگاه با پشتیبانی شهرداری، نسبت به ارائه راهکار و حل مشکل بپردازد که در این شرایط ارتباط دقیق و منطقی میان شهرداری و دانشگاه شکل خواهد گرفت.

دکتر شیبانی رئیس دانشگاه آزاد اسلامی پیشوا هم ضمن ارائه گزارشی از فعالیتها و موفقیت‌های اخیر این واحد دانشگاهی، به پتانسیل بالای این دانشگاه برای ارتقای وضع آموزش عالی شهرستان و سهولت ادامه تحصیل همشهریان با ایجاد و افزایش رشته‌های تحصیلی در مقطع کارشناسی ارشد اشاره کرد و همچنین برای رفاه حال اساتید و پرسنل دانشگاه خواستار تغییر کاربری قسمتی از زمینهای دانشگاه برای ساخت واحدهای مسکونی در آن واحد دانشگاهی شد.



استان تهران،هادی رحمتی مدیرکل مدیریت بحران استانداری تهران، عباس ملکوتی‌خواه فرماندار و جمعی از مسئولان پیشوا در این شهرستان افتتاح شد.

معاون فنی محیط‌زیست استان تهران به خبرنگاران گفت: با توجه به این که عمده فعالیت در شهرستان پیشوا کشاورزی و دامپروری است و تمرکز صنعت در این

### آیین تجلیل از خبرنگاران توسط فرمانداری و اداره ارشاد ورامین



ورامین در این آیین تجلیل از خبرنگاران افزود: خبرنگاری از مشاغل خطیر، پر اهمیت و تأثیر گذاری است که در تنویر افکار عمومی، جهت دادن به افکار و روشن کردن مواضع جامعه نقش به سزایی را ایفا می‌نماید. وی ادامه داد: خبرنگاران به عنوان گوش شنوا و چشم بینای جامعه می‌توانند بسیاری از مشکلات و معضلات جامعه را مشاهده و با انعکاس اخبار صحیح و دقیق به مسئولان زمینه رفع موانع توسعه در جامعه را فراهم کنند. خوانساری بیان داشت: خبرنگاران در دورانی که پیشرفت‌های علمی به گونه‌ای نبود که امکان دسترسی سریع به اخبار و اطلاعات میسر باشد باز هم کار خود را به درستی انجام دادند و مردم را با واقعیت‌هایی نظیر انقلاب اسلامی و دوران هشت سال دفاع مقدس آشنا کردند و امروز حقایق این دوران طلایی نتیجه تلاش و همت خبرنگاران است.

روزانه

**آموزشگاه فنی حرفه‌ای جوانان ۲**

اتومانیک-برق خودرو

**زیر نظر سازمان آموزش فنی حرفه‌ای کشور**

**اعطای گواهینامه بین المللی وزارت کار**

**مدیریت حسین فدایی اردستانی**

**پیشوا- خیابان ۱۵ خرداد- آزادی ۶- پلاک ۱۱**

**تلفن: ۰۲۱۳۶۷۲۰۹۵۱**

**قرچک- خیابان اصلی -روبروی آتش نشانی**

**همراه: ۰۹۱۲۳۲۰۱۸۵۰**

شبانه

**صافکاری و شاستی کشی احمد اشرف و جواد ولیخانی**

**۰۹۱۹۱۳۹۴۷۰۷**

**انواع اتومبیل‌های ایرانی و خارجی**

**آدرس: پیشوا-میدان شهید اردستانی**

**بلوار شهید بختیاری**

**نرسیده به میدان پلیس -سمت راست**

## سایت خبری ورامین پرس Varaminpress.ir

## همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی در پیشوا بر گزار شد



همایش بزرگ پیاده‌روی خانوادگی در شهرستان پیشوا با حضور پرشور مردم ورزش دوست این شهرستان برگزار شد. این همایش با هدف توسعه فرهنگ ورزش همگانی در مسیری به طول ۳ کیلومتر و با حضور پرشور اقشار مختلف مردم شهرستان پیشوا برگزار شد.

در این مراسم که با حضور عباس ملکوتی خواه فرماندار و روسای ادارات شهرستان پیشوا برگزار شد، شرکت کنندگان مسیر میدان شهید اردستانی تا پارک زائر را پیمودند و در پایان، مراسم ویژه قرعه‌کشی و اهداء جوایز همراه با پخش مستقیم از برنامه سلام تهران شبکه ۵ سیما برگزار شد.

**معرفی بخشدار جدید جواد آباد**

**سیدهمایون عباسی، بخشدار جدید جواد آباد شد**

در آیینی ویژه و با حضور مدیرکل سیاسی استانداری تهران فرماندار ورامین، نماینده مردم در مجلس، امام جمعه جوادآباد و مسئولان محلی که در سالن اجتماعات بخشداری برگزار شد، سید همایون عباسی به عنوان بخشدار جدید جوادآباد معرفی و مشغول به کار شد. حکم وی که از سوی وزیر کشور صادر شده است توسط مسئولان به وی اهداء شد. عباسی، بخشداری خاوران، جلیل آباد پیشوا، کهریزک و دوبار فشافویه شهری را در کارنامه خود دارد. ویژه‌نامه اطلاعات برای ایشان آرزوی توفیق روزافزون را دارد.

**پور حسنی، دهیار آبیاریک**

در حکمی از سوی بخشدار جوادآباد حمید پورحسینی به عنوان دهیار آبیاریک معرفی و مشغول به کار شد. ما هم برای آقای پورحسنی آرزوی توفیق در تمامی عرصه‌ها را داریم.

**«خوشابی» سکاندار تئاتر ورامین شد**

"خوشابی" در جلسه هیات مدیره انجمن هنرهای نمایشی شهرستان ورامین که با نظارت اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی ورامین برگزار شد، با کسب اکثریت آرا به عنوان رئیس انتخاب شد. خوشابی که بیش از ۱۸ سال سابقه فعالیت در زمینه‌های هنری را داراست به جای امیرحسین شفیعی که در طی ۲ سال گذشته خدمات شایان توجهی داشته است معرفی شد.

**حسین تاجیک مشاور هنری فرماندار ورامین شد**

در حکمی از سوی خوانساری فرماندار ورامین، حسین تاجیک به عنوان مشاور هنری این فرمانداری معرفی و مشغول بکار شد. وی اکنون در شبکه جهانی جام‌جم به عنوان مدیر تولید و تهیه کننده مشغول به فعالیت است. ما هم برای آقای تاجیک آرزوی موفقیت داریم.

**دومین یادواره شهدای روستای دهماسین شهرستان پیشوا برگزار شد**

دومین یادواره شهدای روستای دهماسین شهرستان پیشوا و بزرگداشت دومین سالگرد شهادت شهید میثم کهندل با سخنرانی دکتر حسن عباسی و مداحی سید امیر حاج احمدی در گلزار شهدای روستای دهماسین برگزار شد. روستای دهماسین چهار شهید به نام‌های شهید احمد علیکاهی، شهید محمد ابراهیم هوشمند، شهید عباس میرزایی و شهید میثم کهندل را تقدیم انقلاب کرده است.

**اصحاب رسانه نقش مهمی را در همراهی با نیروی انتظامی ایفا می کنند**

فرمانده نیروی انتظامی پیشوا از رشد دو هزار و ۵۰ درصدی کشف انواع مواد مخدر در این شهرستان خبر داد و گفت: کشف انواع سلاح‌های غیرمجاز نیز طی سالجاری بیش از ۵۰۰ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل رشد داشته است. سرهنگ سلمان آدینه‌وند در نشست خبری با اصحاب رسانه با اشاره به عزم پلیس برای برخورد با جرائم اظهار داشت: پلیس در سالجاری با عزم جدی به دنبال برخورد با جرائمی است که نظم و امنیت عمومی را مختل کرده و موجب برهم خوردن آرامش شهروندان می‌شود و متجاوزین و ناامن‌کنندگان امنیت جامعه بداندند نیروی انتظامی با آنها به صورت قاطع برخورد می‌کند و اجازه نمی‌دهد آنها با اقدامات خود امنیت شهروندان را به خطر بیندازند. وی با اشاره به ۱۷ مرداد ماه و روز خبرنگار ادامه داد: اصحاب رسانه نقش مهم و بی‌بدیلی در همراهی با نیروی انتظامی ایفا می‌کنند و می‌توانند نظرها و مشکلات مردم نسبت به عملکرد نیروی انتظامی را به مسئولان انتقال داده و خدمات پلیس را برای شهروندان باز گو کنند.

تسلیمات
جناب آقای کاظم گروسی خبرنگار گرانقدر شبکه خبر سیمای جمهوری اسلامی در گذشت عموی بزرگوارتان را تسلیت گفته ما را نیز در غم خود شریک بدانید.
<b>حیدری – مسئول ویژه‌نامه اطلاعات</b>

تسلیمات
برادران گرانقدر هداوندخانی در گذشت جان‌سوز برادر عزیزتان موجب تأثر فراوان ورزشکاران و ورزش دوستان شهرستان‌های پیشوا و ورامین شد. این ضایعه اسفبار را تسلیت گفته ما را نیز در غم خود شریک بدانید.
<b>تیم فوتبال پیشکوسوان پیشوا</b>

تسلیمات
آقایان اسدالله و بهناش هداوندخانی درگذشت جانگذا: مرحوم مغفور آقای طاهر هداوندخانی سرپرست و مدیر تیم فوتبال علی‌آباد را تسلیت می‌گوییم.
<b>ابوفیاض حیدری</b>

تسلیمات
جناب آقای مجتبی بوربور درگذشت مادر بزرگ عزیزتان را به شما و خانواده محترمتان تسلیت می‌گوییم.
<b>ابوفیاض حیدری</b>

تسلیمات
جناب آقای علیرضا فرجی معاون محترم اداره ورزش جوانان شهرستان ورامین درگذشت مادر بزرگ عزیزتان را تسلیت می‌گویم
<b>ویژه نامه اطلاعات</b>

تسلیمات
جناب آقای رضا زندی مدیر نمونه روابط عمومی سپاه ناحیه پیشوا- درگذشت جانسوز مادر عزیزتان را صمیمانه تسلیت می‌گوییم.
<b>ابوفیاض حیدری</b>

تسلیمات
جناب آقای علیکاهی مدیریت محترم آبهای شهرستان پیشوا درگذشت ناهنگام مادر عزیزتان را از صمیم قلب تسلیت عرض می‌کنیم.
<b>علی جعفری نسب،مدیر آبهای خیرآباد ابوفیاض حیدری –روزنامه اطلاعات</b>

تسلیمات
جناب آقای سیدمرتضی موسوی قائم مقام محترم کمیته امداد حضرت امام خمینی(ره) پیشوا، درگذشت مادر بزرگ عزیزتان را صمیمانه تسلیت می‌گویم
<b>ابوفیاض حیدری</b>

تسلیمات
جناب آقای دکتر علی استادی درگذشت پدر مهربان و دلسوزتان مرحوم مغفور حاج عباس استادی را به شما و اخوی محترم صمیمانه تسلیت می‌گوییم.
<b>ویژه نامه اطلاعات</b>

تسلیمات
حضرت حجت‌الاسلام حاج آقا صدراپی درگذشت داماد عزیزتان و چهار تن از اعضای خانواده آن مرحوم را به شما و خانواده داغدارتان تسلیت می‌گوییم.
<b>ابوفیاض حیدری</b>



## A black and white photograph of a male athlete in mid-stride during a run. He is wearing a white tank top with a dark Adidas logo, dark shorts with white stripes, and a bib with the number 513. He is captured in a dynamic running pose on a track, with a blurred background of trees and a low wall.

من در گرما، سرما، طوفان، باران و برف تمرین کرده ام چون می دانستم روزی به نتیجه می رسم و به نتیجه هم رسیدم کدام ورزشکاری در دنیا می تواند یک مرتبه ۳۰ دقیقه رکورد بزند، من این کار را انجام دادم و مغرور نیستم چون این حقم بود. ۴ صبح همه خوابند من تمرین می کردم، شبها همه خوابند من تمرین می کردم، در گرمای ۴۰ درجه و در سرمای ۳۰ درجه زیر صفر در کوهها تمرین کردم. اگر یکبار دیگر هم متولد شوم باز هم دنبال ورزش خواهم رفت.

بهترین موقع زندگی من وقتی هست که در طبیعت ورزش می کنم و واقعا لذت بخش است رکورد ۱۰ کیلومتر طنابزنی ۷۵ دقیقه بود که توانستم ۴۵ دقیقه بدون این که به خودم فشاری بیاورم و این رکورد را باز تغییر خواهم داد.

اکنون فقط و فقط تمرین می کنم و هرچه سن من بالاتر می رود، بدنم بهتر جواب می دهد چون در این مدت ۳۲

طنابزنی یکی از فعالیت‌های ورزشی است که انجام مداوم آن، سلامت جسمی و روحی ویژه‌ای را می‌طلبد.

«سید مهدی محور» یکی از جوانان ایرانی است که با تمرین بسیار و پشتکار ستودنی، توانسته است رکورد قابل توجهی را در رشته طنابزنی به ثبت برساند.

وی نحوه رسیدن به این موفقیت را به شرح ذیل توضیح می‌دهد: رکوردها ثانیه‌ثانیه کم می‌شود ولی من در اوج آمادگی ۳۰ دقیقه رکورد طنابزنی ایران را تغییر دادم. این رکورد یک شبه به وجود نیامده بلکه حاصل ۳۲ سال تلاش من در ورزش است.

من ۳۲ سال زندگیم را روی ورزش گذاشتم، سخت‌ترین تمرینات دوومیدانی و کوه نوردی و طنابزنی را انجام داده‌ام و مطالعات زیادی در ورزش انجام داده‌ام و از این به بعد رکوردهایی در جهان را خواهم زد که سال‌های زیادی پا برجا بماند.

نخستین دوره مسابقه طناب‌زنی در گروه‌های سنی مختلف برگزار شد و جوایز توسط خادمی رئیس اداره ورزش و جوانان و سید مهدی محور اهداء شد، وی می‌گوید: می‌خواهم دومین دوره آن را نیز برگزار کنم و هدف از این کار را رونق ورزش طناب‌زنی در کشور می‌دانم. محور می‌گوید: دوست دارم هزاران سید مهدی محور در این کشور رشد کنند و امیدوارم روزی برسد که هر خانواده ایرانی در خانه‌هایشان یک طناب داشته باشند و چون سلامتی هر کس در طناب آویزان می‌باشد.

بازدن روزی ۱۰۰ طناب به جنگ بیماری‌ها برویم. دوست دارم رکوردهای من روزی توسط شاگردان خودم و یا یک ایرانی زده شود، نه یک خارجی چون من عاشقانه کشورم را دوست دارم.

**جناب آقای سید همایون عباسی**  
 انتصاب شایسته جنابعالی را به عنوان بخشدار بخش جوادآباد تبریک عرض نموده و آرزوی موفقیت روز افزون را برای جنابعالی از خداوند متعال خواستارم.

**حمیدرضا علیدوستی**  
 پست بانک ایران، شعبه زوار دور

**فروشی**  
یک واحد آپارتمان ۷۰ متری  
فول امکانات ابتدای شهرک  
۱۵ خرداد پیشوا به فروش  
می‌رسد  
**۰۹۱۲۶۹۱۰۹۴۷**

---

**فروشی**  
شش دانگ یک قطعه زمین  
به مساحت ۴۶۰۰ متر با سند  
منگوله دار بفروش می‌رسد  
پیشوا هاشم آباد  
**۰۹۱۲۶۹۱۰۹۴۷**

---

**به یک نفر استاد کار  
خشک کار نیاز مندم.**  
پیشوا- میدان امام  
قنادی کشمیری  
**۳۶۷۲۳۸۷۷**

**پیشوا - خیابان شهید باهنر - جنب مصالح فروشی نوش آبادی**  
**شماره تماس: ۰۹۳۷۱۶۵۴۷۸۷**

# زندگی مادر دست آب است در مصرف آن صرفه جویی کنید.

آبفای جنوب شرق استان تهران (روابط عمومی)





شهردار ورامین:

## خدمت‌رسانی به مردم ورامین همچنان ادامه دارد

شهردار ورامین از اجرای پروژه‌های متعدد در سطح شهر ورامین خبر داد و افزود: خدمت‌رسانی به مردم خوب شهر ورامین همچنان ادامه دارد. علی حیدریان گفت: روند اجرای پروژه‌ها در شهر ورامین به عنوان یک اولویت کاری در دستور شهرداری قرار دارد و در این راستا برنامه‌ریزی لازم صورت پذیرفته است. وی به ساخت پروژه سر در ورودی شهر ورامین با اعتباری بالغ بر ۳۵ میلیارد ریال خبر داد و افزود: سر در ورودی شهر ورامین با حدود ۸۰۰ متر مربع شامل رستوران، تالار پذیرایی، کافی‌شاپ و نمازخانه ساخته می‌شود و فعلاً در مرحله مطالعه است. شهردار ورامین بیان داشت: پروژه محوطه‌سازی اطراف مسجد

جامع ورامین با اعتباری بالغ بر ۴۰ میلیارد ریال جهت جذب توریست و بازسازی پارک محوطه مسجد جامع توسط مشاور طراحی و در حال انجام است. وی به بتن‌کشی پروژه کانال صادقلی بـا اعتباری بالغ بر ۵ میلیارد ریال اشاره کرد و افزود: این پروژه جهت جمع‌آوری سیلاب‌ها و هدایت آن به سمت آبریز شهر به صورت بتنی شکل‌دار با پیشرفت ۶۰ درصد در حال انجام می‌باشد. حیدریان به پیشرفت ۶۰ درصدی پروژه کمربندی جنوبی ورامین با نام خلیج فارس اشاره کرد و به وارنا گفت: این پروژه به طول ۳ کیلومتر به صورت رفت و برگشت با اعتباری بالغ بر ۳۶ میلیارد ریال در حال زیرسازی می‌باشد

## جشنواره رسانه و امنیت عمومی در شرق استان تهران برگزار می‌شود

فرمانده نیروی انتظامی شرق استان تهران گفت: برای استفاده بهتر از ظرفیت جامعه رسانه و در چارچوب مأموریت‌ها و وظایف اجتماعی، جشنواره‌ای با عنوان رسانه و نظم و امنیت عمومی در منطقه شرق استان برگزار می‌کند. سردار فتحی متذکر شد: بسیاری از مردم با توجه به خبرهای دریافتی از خبرنگاران و رسانه‌های مورد علاقه‌شان، تصمیمات اجتماعی خود را می‌گیرند به همین خاطر اصحاب رسانه نقش مهمی در هدایت افکار عمومی در مسیر صحیح و درست دارد.

وی اضافه کرد: جشنواره رسانه و نظم و امنیت عمومی به دنبال آن است که با استفاده از ظرفیت خبرنگاران و اصحاب قلم زمینه توسعه امنیت اجتماعی در

شرق استان تهران را فراهم کند به همین خاطر علاقه‌مندان می‌توانند برای شرکت در این جشنواره آثار خود را در چارچوب اهداف مشخص شده به دبیرخانه جشنواره ارسال کنند. این مسئول عنوان کرد: بسط و گسترش تعامل هدفمند نیروی انتظامی و رسانه‌های دیداری و نوشتاری تأثیرگذاری مثبت بر فرایند انتشار اخبار حوادث در رسانه‌ها و تقویت سهم رسانه‌ها در پیشگیری اجتماعی از جملـه اهدافی است که در این جشنواره دنبال می‌شود.

فرمانده نیروی انتظامی شرق استان تهران به مهربان داشت: همچنین ظرفیت روان شناختی نشر و تحلیل اخبار حوادث و رویدادها، ابعاد جامعه شناختی تهیه و تدوین و انتشار اخبار اجتماعی، نقش رسانه‌ها در ترویج قانون‌گرایی و نظم‌پذیری، ساز و کار

## تحسین وزیر صنعت از ابتکار روابط عمومی فرمانداری ورامین

داده خواهد شد. لازم به ذکر است وزیر صنعت، معدن و تجارت در جریان بازدید از شهرستان ورامین در جریان روند فعالیت‌های اقتصادی شهرستان قرار گرفت و با شنیدن صحبت‌های مسئولین و صاحبان صنایع دستورات لازم جهت بررسی مشکلات را صادر کرد.

تخصصی در برگزاری همایش‌های مختلف شهرستان به عنوان اولویت روابط عمومی فرمانداری شهرستان ورامین مورد توجه قرار گرفته است که این شیوه توسط مسئول روابط عمومی فرمانداری ورامین طی برگزاری کلاسهای آموزشی برای مسئولان روابط عمومی‌های ادارات شهرستان آموزش

فعالیت‌های اقتصادی و تولیدی منطقه پخش گردید مسئولین را در جریان کار قرار داد. وی افزود: ابتکار قرار دادن ساعت بر روی پرده نمایش را اولین بار است که من دیده‌ام و سبب مراقبت از وقت و زمان می‌شود که قابل تقدیر است.

لازم به ذکر است که استفاده از فن‌آوری‌های نوین و نرم‌افزارهای

محمدرضانعمت‌زاده وزیر صنعت، معدن و تجارت در جلسه بررسی مشکلات اقتصادی شهرستان ورامین که در محل فرمانداری ورامین برگزار شد از ابتکار روابط عمومی فرمانداری این شهرستان در ارائه گزارش تصویری قابلیت‌های اقتصادی ورامین تقدیر کرد.

به گزارش راوی نیوز، وی گفت: ابتکار اول برنامه که به صورت ناهنگ از

### تجلیل اداره اوقاف و امور خیریه ورامین از خبرنگاران

اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان ورامین به مناسبت گرامیداشت هفدهم مرداد ماه روز خبرنگار، از خبرنگاران و پیشکوتان عرصه رسانه و مطبوعات در شهرستان ورامین تجلیل کرد.

حجت‌الاسلام سیدمحمد سیدی رئیس اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان ورامین در آیین تجلیل از خبرنگاران که روز پنج‌شنبه ۱۴ مرداد ماه برگزار شد، با تقدیر از تلاش‌های خبرنگاران بر لزوم دقت، صحت و سرعت در اخبار، بیان انتقادهای سازنده و منصفانه تأکید کرد.

وی با گرامیداشت یاد و خاطره شهید محمود صارمی و شهدای خبرنگار دوران دفاع مقدس نظام جمهوری اسلامی، گفت: اخلاص در عمل و دوری جستن از منافع شخصی از شاخص‌ترین ویژگی‌های این خبرنگاران در عرصه اطلاع‌رسانی بود. خبررسانی از وظایف انبیا الهی بوده است.

حجت‌الاسلام سیدی با بیان این که خبررسانی از وظایف انبیا‌ی الهی بوده و آن بزرگواران با دریافت پیام الهی وظیفه ابلاغ خبر را به مردم داشته‌اند، افزود: پیامبران الهی با دریافت پیام از حضرت حق آن را بدون تحریف به مردم انتقال می‌دادند.

وی تصریح کرد: انتشار اخبار مطابق با واقعیت از مهمترین نکات خبررسانی است و اخباری که مطابق واقعیت منتشر می‌شود کمک زیادی در راستای پیشرفت اهداف انقلاب و اسلام خواهد داشت.

رئیس اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان ورامین اضافه کرد: رسالت خبررسانی می‌تواند با نشر اخبار مفید و سازنده باعث تسریع در حرکت انقلاب و نیل به اهداف آن شود و همچنان که انتشار اخبار غیر واقع در روند این حرکت خلل ایجاد خواهد شد کار خوب رسانه‌ای نوعی وقف است.

وی با اشاره به تأثیرات تولیدات رسانه‌ای در ترویج وقف گفت: هر کس در رسانه اقدامی انجام دهد ماندگار است و اگر این کار خوب باشد برای سال‌ها و قرن‌ها تداوم می‌یابد. بنابراین کار خوب رسانه‌ای نوعی وقف است و پرونده همکاران رسانه با کار خوب رسانه‌ای بسته نمی‌شود.

حجت‌الاسلام سیدی ادامه داد: از آنجا که رسانه ما نقش مؤثری در تبیین و ترویج آموزه‌های دینی و اسلامی در جامعه و نزد مخاطبان دارند، لذا استفاده و بهره‌گیری از این پتانسیل در راستای نهادهای سازی فرهنگ وقف از اهمیت قابل توجهی برخوردار است.

# مژده به اهالی محترم شهرپیشوا

ساختمان یاس نبی واقع در پیشوا، اول خیابان امام، جنب پاساژ نگین سبز در بهترین موقعیت تجاری شهر، واحدهای تجاری و اداری خود را واگذار می‌نماید.

۱- قابل توجه بانک‌های خصوصی و موسسات مالی و اعتباری یک واحد مغازه تجاری به مساحت ۱۴۰ متر مربع با تمام امکانات

۲- واحدهای اداری در متراژهای مختلف از ۵۰ متری تا ۱۲۰ متری با امکانات پکیج، کولرگازی، کابینت، آسانسور و... جهت مطب پزشکی، دفتر و کالت، محضر، دفاتر مهندسی، آموزشگاه، رادیولوژی، آزمایشگاه و امور اداری

تلفن تماس: ۰۹۳۵۸۲۱۳۰۷۸ ۰۹۱۲۶۷۷۶۶۱۲ صدیقی

فروش فوری یک واحد آپارتمان زیر قیمت به مساحت ۹۵ متر مربع طبقه اول با تمام امکانات واقع در ورامین خیابان شهید بهشتی روبروی درمانگاه خیریه و صندوق قرض الحسنه حیدرپها

